



## EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

### SAVARIA REGIONÁLIS PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS KUTATÓ KÖZPONT

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600, Fax: (36-94) 504-496;  
Email: [fejleszt@srpszkk.elte.hu](mailto:fejleszt@srpszkk.elte.hu); honlap: [www.srpszkk.hu](http://www.srpszkk.hu)  
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2021/000476

## JÓ GYAKORLAT

### Ki vagyok én!? Önismeret pályaválasztás előtt állóknak

**Célcsoportja:** általános iskolai tanár, középiskolai tanár

**Megvalósítási formája:** személyes jelenléti

**A jó gyakorlat tartalma, célja:** Az önismeret életünk minden területét meghatározza, döntéseinket, emberi kapcsolatainkat, érzelmeinket, véleményünket, bizonyos helyzetben való helyállásunkat. Képesek leszünk arra, hogy jó döntéseket hozzunk, illetve tisztán fogjuk látni, hogy mely képességünket/készségünket kell még fejleszteni. Fontosnak tartjuk, hogy már általános iskolás korban előkerüljön az önismeret, ebben szeretnénk támogatni a pedagógusok munkáját. A jó gyakorlatok által, kevés eszközzel megvalósítható játékokon keresztül tudják segíteni a diákokat az önismeret soha véget nem érő útján.

**Résztevői létszám:** 5-15 fő

**Képző, előadó:** Csáki Ivett, Lajos Andrea

**Információ kérhető:**

Balaton Gábor pedagógiai szakértő, képzésszervezőtől

[balaton.gabor@srpszkk.elte.hu](mailto:balaton.gabor@srpszkk.elte.hu), 30/0118846