



## EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

### SAVARIA REGIONÁLIS PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS KUTATÓ KÖZPONT

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600, Fax: (36-94) 504-496;

Email: [fejleszt@srpszkk.elte.hu](mailto:fejleszt@srpszkk.elte.hu); honlap: [www.srpszkk.hu](http://www.srpszkk.hu)

OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2021/000476

## JÓ GYAKORLAT

### A gyermekjoga jótékony hatásai

**Célcsoportja:** óvodapedagógus

**Megvalósítási formája:** személyes jelenléti

**A jó gyakorlat célja, tartalma:** **Cél:** A jóga, mint fejlesztő tevékenység bemutatása, az óvodai gyakorlatban való alkalmazás lehetőségei **Tartalom:** Ismerkedés a jógával, ismeretek megosztása, a jóga jelentősége, relaxálás óvodában gyermeknek - felnőttnek egyaránt, egészséges életmóddal kapcsolatos tudnivalók, személyiségre gyakorolt fejlesztő hatásai, fejlesztőpedagógiai kapcsolatok, gyakorlati bemutató aktív részvétellel, tapasztalatok megbeszélése, záró gondolatok. **Módszer:** PPT bemutatás, beszélgetés, gyakorlati bemutatás, gyakorlati részvétel, visszajelzés.

**Résztevői létszám:** 3-12 fő

**Képző, előadó:** Kondics Judit

**Információ kérhető:**

Balaton Gábor pedagógiai szakértő, képzésszervezőtől

[balaton.gabor@srpszkk.elte.hu](mailto:balaton.gabor@srpszkk.elte.hu), 30/0118846