



Képzési portfólió

a Bounce Back: Az életvezetési készségek és a reziliencia fejlesztése a diákok körében az AT-HU határ régióban című projekt keretében a teljes futamidő alatt (2025. március – 2027. január)

A portfólió tartalmazza a projekt céljaihoz, tartalmához illeszkedő szemléletformáló, érzékenyítő, módszertani 30 órás továbbképzéseket és a pedagógusoknak szóló további rövid képzéseket, valamint a szülőknek szóló tájékoztató és a tanulói csoportok számára készített érzékenyítő, fejlesztő programokat.

A projekt futamideje alatt a portfóliót bővíteni szándékozunk.

1. táblázat: A pilot iskolák pedagógusainak szóló továbbképzési programok

Pedagógusok felkészítése a reziliencia és az életvezetési ismeretek fejlesztésének támogatására		
Akkreditált 30 órás tanfolyamok tanúsítvánnyal		
A tanfolyam címe	Engedélye	Célcsoportja
ADHD pedagógus szemmel – figyelmi problémák, hiperaktivitás kezelése pedagógusként pedagógusoknak	18/7/2023	óvodapedagógus, tanító, általános iskolai tanár
Agresszió- és konfliktuskezelés, gyermekek önvédelmi képességeinek fejlesztése, és a zaklatás (bullying) csökkentése az iskolában	A/13155/2024	óvodapedagógus, tanító, tanár bármely iskolafokon
Az alfa generáció kulcsa – generációk közötti illeszkedés, a digitális nemzedék érzelmi és szociális készségeinek támogatása	477/11/2020	tanító és tanár bármely iskolafokon
Beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézséggel, sajátos nevelési igényűvel küzdő, és hátrányos helyzetű tanulókkal való foglalkozás módszertana	681/10/2020	óvodapedagógus, tanító, tanár bármely iskolafokon
Élménypedagógia és tapasztalati tanulás módszertana, elméleti modellek gyakorlati alkalmazása	478/11/2020	tanító és általános iskolai tanár
Kreativitást mindenkinek! A tehetséggondozás lehetőségei a köznevelés szinterein	400/10/2021	tanító és tanár bármely iskolafokon
Szociális és érzelmi készségek fejlesztése	101/10/2022	tanító és tanár általános iskolában
A tanulói és a pedagógusi kommunikáció hatékonyságának lehetőségei és módszerei a XXI. században személyes és online kontakt formában	A/13345/2024	óvodapedagógus, tanító, tanár bármely iskolafokon
A tevékenységközpontú pedagógiák gyakorlati alkalmazására való felkészítés	A/13154/2024	tanító és tanár általános iskolában
20 órás nem akkreditált továbbképzések		
A továbbképzés címe	Célcsoportja	
ADHD - gyakorlati módszerek alkalmazhatósága	óvodapedagógus, tanító, általános iskolai tanár	
Agresszió- és konfliktuskezelés, gyermekek önvédelmi képességeinek fejlesztése, és a zaklatás (bullying) csökkentése az iskolában	óvodapedagógus, tanító, tanár bármely iskolafokon	
A szociális és kommunikációs készségek fejlesztése (autizmus)	óvodapedagógus, tanító és tanár általános iskolában	
A tevékenységközpontú pedagógiák gyakorlati alkalmazására való felkészítés	tanító és tanár általános iskolában	



**EÖTVÖS LORÁND
TUUDOMÁNYEGYETEM**

**SAVARIA REGIONÁLIS
PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS
KUTATÓ KÖZPONT**

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejleszt@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2021/000476

Interreg
AUSTRIA-HUNGARY



Co-funded by
the European Union

BOUNCE BACK
A COMPETENT BORDER REGION



10 órás nem akkreditált továbbképzések

A továbbképzés címe	Célcsoportja
A 21. századi szövegértés fejlesztésének feladatai és lehetőségei	tanító és általános iskolai tanár
Agresszió- és konfliktuskezelés, gyermekek önvédelmi képességeinek fejlesztése, és a zaklatás (bullying) csökkentése az iskolában	óvodapedagógus, tanító, tanár bármely iskolafokon
Beilleszkedési, tanulási-, magatartási nehézséggel rendelkező tanulók támogatása	óvodapedagógus, tanító, tanár bármely iskolafokon
Az érzelmi intelligencia, mint a sikeres nevelés kulcsa. Lehetséges?	tanító és általános iskolai tanár
Segítek? Segítetek! A beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézséggel küzdő tanulók megismerése, megsegítése a tanulás folyamatában	tanító és általános iskolai tanár
Szociális és érzelmi képességek fejlesztése	tanító és általános iskolai tanár
A szociális és kommunikációs készségek fejlesztése (autizmus)	óvodapedagógus, tanító és tanár általános iskolában

5 órás nem akkreditált továbbképzések

A továbbképzés címe	Célcsoportja
A 21. századi szövegértés fejlesztésnek feladatai és lehetőségei	tanító és általános iskolai tanár
Agresszió- és konfliktuskezelés, gyermekek önvédelmi képességeinek fejlesztése, és a zaklatás (bullying) csökkentése az iskolában	óvodapedagógus, tanító, tanár bármely iskolafokon
Életvezetési képességek fejlesztése a gyakorlatban	tanító és általános iskolai tanár
Élménypedagógia és tapasztalati tanulás módszertana, elméleti modellek gyakorlati alkalmazása	tanító és általános iskolai tanár
Érzelmek nélkül nem megy! Hatékony tanórai fegyverkezés az általános iskolában	tanító és általános iskolai tanár
A hatékony tanulói és pedagógusi kommunikáció	tanító és általános iskolai tanár
A kamaszkori érzelmi változások	általános iskolai tanár
A művészeti nevelés hatása EQ-ra	tanító és általános iskolai tanár
Az osztályfőnöki munka támogatása a tanulók életvezetési képességeinek fejlesztése érdekében	tanító és általános iskolai tanár
Osztályközösség-építés pszichológus szemmel	tanító és általános iskolai tanár
Önismeretet fejlesztő játékok	általános iskolai tanár
Pályaorientációs eszköztár	általános iskolai tanár
Rugalmas alkalmazkodóképesség? Tanuljunk meg, fejlesszük önmagunkat és diákjainkat!	tanító és általános iskolai tanár
Segítek? Segítetek! A beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézséggel küzdő tanulók megismerése, megsegítése a tanulás folyamatában	tanító és általános iskolai tanár
Szociális és érzelmi képességek fejlesztése	tanító és általános iskolai tanár
A szociális és érzelmi készségeket fejlesztő feladatok bemutatása	tanító és általános iskolai tanár
A szociális és kommunikációs készségek fejlesztése (autizmus)	óvodapedagógus, tanító és általános iskolai tanár



**EÖTVÖS LORÁND
TUDOMÁNYEGYETEM**

**SAVARIA REGIONÁLIS
PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS
KUTATÓ KÖZPONT**

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejlesztes@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2021/000476

Interreg
AUSTRIA-HUNGARY



Co-funded by
the European Union

BOUNCE BACK
A COMPETENT BORDER REGION



2. táblázat: A szülők számára szóló programok

Szülők érzékenyítése, támogatása az elfogadás, életvezetési ismeretek fejlesztése érdekében
5 órás foglalkozások
Szülőedukáció: ADHD
Szülői közösségek kialakítása a hatékony tanulói megismerés és támogatás érdekében
2 órás tájékoztatók, programok
Mit tehetek, gyermekem olvasásának, szövegértésének fejlesztéséért?
Serdülőkori érzelmi változások
Pályaorientációs tájékoztató
Szülői közösségek kialakítása a hatékony tanulói megismerés és támogatás érdekében

3. táblázat: A tanulók számára szóló programok

Tanulói tréningek az önismeret, elfogadás, életvezetés fejlesztésére, a bántalmazás csökkentésére 2-2 órában	
A tréning címe	Célcsoportja
Az iskolai bántalmazás megelőzése	a projekt valamennyi korosztálya
Ismerd meg, fedezd fel önmagad! Önismeret és önmegvalósítás	felső tagozatosok
Mozgásos közösségépítő játékok	a projekt valamennyi korosztálya
Önismeret a pályaorientáció tükrében	6-8. évfolyamosok
Tudatosság az érzelmek fejlesztésében pályaorientációs szempontból	6-8. évfolyamosok



**EÖTVÖS LORÁND
TUDOMÁNYEGYETEM**

**SAVARIA REGIONÁLIS
PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS
KUTATÓ KÖZPONT**

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejlesztes@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2021/000476

Interreg
AUSTRIA-HUNGARY



Co-funded by
the European Union

BOUNCE BACK
A COMPETENT BORDER REGION



Képzési portfólió
2025. április – augusztus
(rávezető, érzékenyítő képzések, programok)

2025. április és augusztus között a következő továbbképzéseket, szülői és tanuló programokat kívánjuk megvalósítani vagy az iskolában vagy a vármegyei Információs és Tanácsadó Központban (Zala vármegye: Becsehelyi Schmidt Egon Általános Iskola, Vas vármegye: ELTE Savaria Regionális Pedagógiai Szolgáltató és Kutató Központ).

Igényfelmérő online kérdőívvel gyűjtjük az iskolák igényeit, kéréseit, melyet 2025. március 19-én küldünk ki a pilotiskolákba.

Pedagógusoknak szóló képzések
30 órás akkreditált tanfolyamok
Szociális és érzelmi képességek fejlesztése
Az alfa generáció kulcsa – generációk közötti illeszkedés, a digitális nemzedék érzelmi és szociális készségeinek támogatása
20 órás továbbképzések
A tevékenységközpontú pedagógiák gyakorlati alkalmazására való felkészítés
ADHD - gyakorlati módszerek alkalmazhatósága
10 órás továbbképzések
Beilleszkedési, tanulási-, magatartási nehézséggel rendelkező tanulók támogatása
Szociális és érzelmi képességek fejlesztése
Az érzelmi intelligencia, mint a sikeres nevelés kulcsa. Lehetséges?
A 21. századi szövegértés fejlesztésének feladatai és lehetőségei
5 órás továbbképzések
Életvezetési képességek fejlesztése a gyakorlatban
Szociális és érzelmi képességek fejlesztése
Segítek? Segítetek! A beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézséggel küzdő tanulók megismerése, megsegítése a tanulás folyamatában
A kamaszkori érzelmi változások
A hatékony tanuló és pedagógusi kommunikáció
Az osztályfőnöki munka támogatása a tanulók életvezetési képességeinek fejlesztése érdekében
Pályaorientációs eszköztár
Önismertet fejlesztő játékok
Rugalmas alkalmazkodóképesség? Tanuljunk meg, fejlesszük önmagunkat és diákjainkat!
Érzelmek nélkül nem megy! Hatékony tanórai fegyelmezés az általános iskolában
Osztályközösség-építés pszichológus szemmel
A 21. századi szövegértés fejlesztésnek feladatai és lehetőségei
Élménypedagógia és tapasztalati tanulás módszertana, elméleti modellek gyakorlati alkalmazása
A művészeti nevelés hatása EQ-ra
Agresszió- és konfliktuskezelés, gyermekek önvédelmi képességeinek fejlesztése, és a zaklatás (bullying) csökkentése az iskolában



**EÖTVÖS LORÁND
TUDOMÁNYEGYETEM**

**SAVARIA REGIONÁLIS
PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS
KUTATÓ KÖZPONT**

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejleszt@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2021/000476

Interreg
AUSTRIA-HUNGARY



Co-funded by
the European Union

BOUNCE BACK
A COMPETENT BORDER REGION



Szülőknek szóló 2 órás programok

Serdülőkori érzelmi változások

Mit tehetsz, gyermekem olvasásának, szövegértésének fejlesztéséért?

Szülői közösségek kialakítása a hatékony tanulói megismerés és támogatás érdekében

Pályaorientációs tájékoztató

Tanulói 2 órás tréningek

Az iskolai bántalmazás megelőzése

Mozgásos közösségépítő játékok

Önismeret a pályaorientáció tükrében

Tudatosság az érzelmek fejlesztésében pályaorientációs szempontból

Ismerd meg, fedezd fel önmagad! Önismeret és önmegvalósítás

Szombathely, 2025. március 14.