



## EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

### SAVARIA REGIONÁLIS PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS KUTATÓ KÖZPONT

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600, Fax: (36-94) 504-496;

Email: [fejleszt@srpszkk.elte.hu](mailto:fejleszt@srpszkk.elte.hu); honlap: [www.srpszkk.hu](http://www.srpszkk.hu)

OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2021/000476

## MŰHELYMUNKA

### Erő-Forrásaink a mesékben - Interaktív, önismereti mesefoglalkozás

**Célcsoportja:** óvodapedagógus, általános iskolai tanár, középiskolai tanár

**Megvalósítási formája:** személyes jelenléti

**A műhelymunka célja, tartalma:** A műhelymunka célja a kiegészítő prevenció, a mentális egészségvédelem egy mesés utazás által. A foglalkozáson kilépünk a megszokott "mókuserékből", a racionalitásból, s a mesék képein, szimbólumain keresztül, az elcsendesedés és alkotómunka segítségével elindulunk önmagunk, belső világunk felé. Kísérletet teszünk rejtett "kincseink", értékeink, erőforrásaink felkutatására saját mentálhigiénénk támogatásának, megőrzésének érdekében.

**Résztevői létszám:** 3-10 fő

**Képző, előadó:** Erős Viktória, pszichológus, egészségvédő és fejlesztő meseterapeuta

**Információ kérhető:**

Balaton Gábor pedagógiai szakértő, képzésszervezőtől

[balaton.gabor@srpszkk.elte.hu](mailto:balaton.gabor@srpszkk.elte.hu), 30/0118846