

# KERESZTURY VMK ÉS INTÉZMÉNYEI PROGRAMAJÁNLÓ



ZALAEGERSZEG



## VILÁGJÁRÓ FESTIVÁL

UTAZÁS TÖRTÉNETEKEN ÉS ÍZEKEN ÁT!

ELŐADÁSOK • KEREKASZTAL • KÍSÉRŐPROGRAMOK • GASZTROÉLMÉNY

2026. OKTÓBER 17.



KERESZTURY VMK

2026.  
SZEPTEMBER-  
OKTÓBER

## KERESZTURY DEZSŐ VMK

8900 Zalaegerszeg, Keresztury Dezső tér 1. Pénztári nyitvatartás: hétfő-péntek 08.00-20.00, szombat 08.00-13.00

Tel: +36 (92) 314-120

mail: [info@kereszturyvmk.hu](mailto:info@kereszturyvmk.hu)

facebook: <https://www.facebook.com/KereszturyVMKZeg>

## APÁCZAI CSERE JÁNOS MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

8900 Zalaegerszeg, Apáczai tér 5.

Tel: +36 (92) 511-210

mail: [apaczai.titkarsag@gmail.com](mailto:apaczai.titkarsag@gmail.com)

facebook: <https://www.facebook.com/mkk.zalaegerszegi>

## VÁROSI HANGVERSENY- és KIÁLLÍTÓTEREM

8900 Zalaegerszeg, Gábor Miklós tér 1.

Tel: +36 (92) 599-337

mail: [hangversenyterem.szervezes@gmail.com](mailto:hangversenyterem.szervezes@gmail.com)

facebook: <https://www.facebook.com/hangversenyteremzseg>

## ART MOZI

8900 Zalaegerszeg, Széchenyi tér 4-6.

Tel: +36 (92) 314-575 Pénztár: +36 (20) 260 27 94

[www.artmozizseg.hu](http://www.artmozizseg.hu)

mail: [infoartmozi@gmail.com](mailto:infoartmozi@gmail.com)

facebook: <https://www.facebook.com/art.moji>

## KORONA SZALON

8900 Zalaegerszeg, Kazinczy tér 11.

Mobil: +36 (30) 452 52 73

mail: [koronaszalon.szervezes@gmail.com](mailto:koronaszalon.szervezes@gmail.com)

## GÉBÁRTI REGIONÁLIS NÉPI KÉZMŰVES ALKOTÓHÁZ

8900 Zalaegerszeg, Gébárti-tó 15470/A.

Mobil: +36 (30) 362 04 93 +36 (20) 260 14 29

mail: [kezmuveshaz1981@gmail.com](mailto:kezmuveshaz1981@gmail.com)

facebook: <https://www.facebook.com/gebartialkotohaz>

## ANDRÁSHIDAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

8900 Zalaegerszeg, Iskola u.1.

Tel: +36 (92) 596-693 Mobil: +36 (30) 448 77 45

mail: [lederantia.kdvmk@gmail.com](mailto:lederantia.kdvmk@gmail.com)

## CSÁCSBOZSOKI MŰVELŐDÉSI HÁZ

8900 Zalaegerszeg, Szivárvány tér 1-3.

Tel: +36 (30) 408 98 24

mail: [kereszturyvmk.csacsbozsok@gmail.com](mailto:kereszturyvmk.csacsbozsok@gmail.com)

## ESKÜVŐPONT

8900 Zalaegerszeg, Széchenyi tér 3-5.

Tel: +36 (92) 596-339 Mobil: +36 (30) 641 88 33

mail: [eskuvopont@gmail.com](mailto:eskuvopont@gmail.com)

## INTÉZMÉNYEINK

[www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu)

FELELŐS KIADÓ: FLAISZ GERGŐ IGAZGATÓ

GRAFIKUS KIADVÁNYSZERKESZTŐ: BORSOS-KOMLÓSI TÍMEA

RENDEZVÉNYEINKEN A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

A RENDEZVÉNYEK ALATT KÉP ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜL, MELYET A SZERVEZŐ INTÉZMÉNY SZABADON FELHASZNÁLHAT!

2026. ZALAEGRSZEG





PszichoFilmKlub - Itt érzem magam otthon

## VILÁGJÁRÓ - Lakóautózás Európában

Fél évre beköltöztek egy régi lakóautóba és körbejárták Európát. Egy 182 napos európai körut történetét mutatják be, amely során 24 000 km-t tettek meg 25 országon át, közel 200 helyszínt érintve. Az előadáson bemutatják egy ilyen vállalkozás technikai részleteit, árnyoldalait és persze a szépségeit is, valamint beszélnek az útközben felmerülő kihívásokról és azok megoldásairól. Ha ki akarnának emelni néhány izgalmas helyet, akkor a következők közül lehetne szemezgetni:

- Spanyolország, Andalúzia (Granada, Cordoba, Sevilla, Ronda, Sevilla, Malaga, Gibraltar)
- Portugál partok (Albufeira, Faro, Porto)
- Skandináv országok: Koppengáha, Malmö, Oslo, Bergen, Stockholm, Turku, Helsinki
- Oroszország és baltikum lakóautóval: Szentpétervár, Riga, Vilnius
- Olaszország 1.5 hónap
- + extra: Tomorrowland lakóautóval

Belépő: 500 Ft

SZEPTEMBER 1.  
kedd 18:00

## PSZICHOFILMKLUB

### Itt érzem magam otthon

*magyar thriller, 124 perc, 2025.*

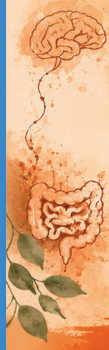
Az *Itt érzem magam otthon* (16) főhősét, Ritát (Lovas Rozi) egyik napról a másikra elrabolják. Az Árpád család lakásában tér magához, ahol azt állítják róla, hogy ő Szilvi, a család régen eltűnt lánya. Bár Rita biztos a saját identitásában, ha életben akar maradni, kénytelen felvenni Szilvi szerepét.

A filmvetítést követően közös beszélgetésre invitáljuk a résztvevőket.

A beszélgetést vezeti: Dr. Babrik Zsuzsanna pszichiáter

Belépő: 2.500 Ft, Egerszeg Kártyával 2.000 Ft

SZEPTEMBER 2.  
szerda 17:30



# Az AGYTÓL a BÉLFLÓRÁIG

AZ EMÉSZTŐRENDSZER  
EGÉSZSÉGE



Előadó:  
**MONORI KRISZTI**  
dietetikus

SZEPTEMBER 5.  
szombat 9:30

## Videós találkozó - A boszorkány átká

Találkozz kedvenc videósaiddal: OwnMcKendry, Hunter, Gabee ZuN, Kattos, Venc30. A rendezvényen a videókkal készíthetsz közös fotót, dedikálnak illetve a színpadon több témában tekinthetsz meg előadásokat.

Belépő: Kísérő ( szülői ) jegy 2.500 Ft, Normál jegy: 3.500 Ft,  
Online előzetes foglalás után fizetés a helyszínen.  
VIP jegy: 10.000 Ft Ennél a jegytípusnál kizárólag online jegyvásárlás lehetséges.

SZEPTEMBER 9.  
szerda 18:00

## Táplálj testet, építs egészséget! Monori Kriszti előadás

Az előadássorozat célja, hogy érthető, hiteles és tudományosan megalapozott ismereteket adjon át az előadó, amelyek segítik a résztvevőket abban, hogy eligazodjanak az egészséges táplálkozás témakörében, és olyan szemléletet alakítsanak ki, amely hosszú távon is fenntartható.

### A negyedik előadás témaköre: Emésztőrendszer egészsége

Puffadás, reflux, székrekedés, hasmenés – sokan küzdenek velük, mégis ritkán beszélünk róluk nyíltan. Pedig ezek fontos üzenetek a testtől.

Ebben az előadásban közérthetően, tabuk nélkül beszélünk az emésztés működéséről, a bélflóra szerepéről, és arról, hogyan lehet természetes módon egyensúlyt teremteni a gyomor-bél traktusban.

Belépő: 2.500 Ft, Egerszeg Kártyával 2.000 Ft



## LÁZÁR TESÓK koncert

### LÁZÁR TESÓK koncert

A Lázár tesók, Lázár Domokos és Ágoston az Esti Kornél és a Pegazusok Nem Léteznek zenekarokból is ismerősek, ám saját duójukban bensőséges, őszinte dalaikkal a melankólia és a humor, a szomorúság és az öröm különleges egyensúlyát teremtik meg.

#### TIMING:

Kapunyitás: 19:30

Kezdés: 20:00

#### BELÉPŐ:

Early bird: 3.500 Ft (limitált!)

Kedvezményes elővétel: 4.500 Ft

Normál / Helyszíni: 5.500 Ft

Egerszeg Kártya kedvezmény értékesíthető.

SZEPTEMBER 12.  
szombat 19:30

### Nyomozunk együtt! Hova tűnik a szerelem?

#### Szeretetlenlv-leckék

A Szeretettkert interaktív előadásában Dr. Piczkó Katalin és színészek segítségével játékos formában fedezhetjük fel a párkapcsolatok működését és kihívásait. Improvizációkon és hétköznapi élethelyzeteken keresztül önmagunkhoz, társunkhoz és kapcsolatainkhoz is közelebb kerülhetünk.

Belépő: 6.786 Ft, 8.228 Ft, 9.567 Ft

Jegyvásárlás: [www.jegy.hu](http://www.jegy.hu)

SZEPTEMBER 17.  
csütörtök 19:00





## SZÖVEG(L)ELŐ találkozások

SZEPTEMBER 19.  
csütörtök 17:30

### SZÖVEG(L)ELŐ találkozások

*Irodalomterápiás csoport felnőtteknek*

*Ha szeretsz gondolkodni, ha kíváncsi vagy a szövegek mögöttes tartalmára és rá tudod vetíteni saját életedre, ezzel Te is fejlődsz, akkor köztünk a helyed!*

A biblioterápia – vagy más néven irodalomterápia a szövegek felhasználásával történő személyiségfejlesztést szolgálja. A csoportos foglalkozások az irodalomterapeuta által választott mű felolvasásával indulnak. A szöveg elgondolkztatja és hozzászólásra inspirálja a csoporttagokat, alkalmat szolgáltat arra, hogy közösen átgondolhassák, milyen élményeket és érzéseket hívott elő belőlük, illetve milyen gondolatokat indított el bennük a történet.

Csoportvezető: Németh Mária biblioterapeuta

Érdeklődni Németh Máriánál a [titizsani@gmail.com](mailto:titizsani@gmail.com) e-mail címen lehet!

Belépő: 2.000 Ft, Egerszeg Kártyával 1.600 Ft

SZEPTEMBER 21.  
hétfő 19:00

### Mi bajunk lehet?

#### Ács Fruzsina és Szabó Balázs Máté közös estje

Te is szoktál azon gondolkodni, hogy mi bajod lehet? Már mindent megpróbáltál annak érdekében, hogy jobban érezd magad, de semmi nem segített? Hiába próbálsz kristályokkal kivédeni a Mars rossz állását, az exed még mindig nézi az insta storyjaidat?

Hiába írsz esténként a híalanaplódba az időszakos böjtről, mégsem tudod elhinni a tükörrre ragasztott pozitív megerősítő üzeneteket?

Hiába olvasod lefelé néző kutya pózban a kötődési problémákról szóló önszegítő könyvet az érzelmi támogatást nyújtó nyuladnak, mégsem vagy kiegyensúlyozottabb?

Hiába viszed magaddal a boltba az újrahasznosított szívószáלבól horgolt vázontáskádat, hogy delfinmentes tonhalat vegyél a peszketáriánus macskádnak, mégsem érezd magad jobb embernek?

Nehéz volt végig olvasnod ezt a leírást, mert a folyamatos tiktokozás miatt már csak 6 másodpercig tudsz egy dologra figyelni?

Ha bármelyik kérdésre igennel vagy nemmel válaszoltál, gyere el Ács Fruzsina és Szabó Balázs Máté új estjére! Elvégre mi bajunk lehet?

Belépő: 8.390 Ft

Jegyvásárlás: kizárólag online a <https://dumaszinhasz.jegy.hu/weboldalon>



## VILÁGJÁRÓ - Ecuador

### VILÁGJÁRÓ - Ecuador

*Előadó: Füle Krisztián*

„Az ecuadori hegymászás kapcsán szinte semmi nem úgy sikerült, mint ahogy terveztük. Egy élményekben és meglepetésekben gazdag túra részleteit fogom elmesélni, ahol a hegymászás mellett főszerepet játszik az ecuadori konzul és egy elkeveredett poggyász is.”

Belépő: 500 Ft

OKTÓBER 6.  
kedd 18:00

### PSZICHOFILMKLUB

#### Érzelmi érték / Affeksjonsverdi

*norvég-német-dán-francia-svéd-angol vígjáték, filmdráma, 133 perc, 2025*

Nora és Agnes hosszú idő után újra találkoznak elhidegült apjukkal, Gusztavval. A karizmatikus férfi valaha híres rendező volt, visszatérő filmjének egyik szerepét pedig Norának ajánlja fel. A nő visszautasítja a szerepet, amit végül egy lelkes, fiatal hollywoodi színésznő kap meg. A nővér nehéz helyzet elé került: meg kell oldaniuk az apjukkal való bonyolult kapcsolatukat, és azzal is meg kell birkóznuk, hogy egy amerikai filmcsillag csöppen a zűrös családi dinamikájuk kellős közepébe.

A filmvetítést követően közös beszélgetésre invitáljuk a résztvevőket.

A beszélgetést vezeti: Dr. Babrik Zsuzsanna pszichiáter

Belépő: 2.500 Ft, Egerszeg Kártyával 2.000 Ft

OKTÓBER 7.  
szerda 17:30

Kövess be minket a facebookon,  
hogy **ELSŐKÉNT ÉRTESÜLJ**  
**AZ ÚJDONSÁGAINKRÓL!**

[www.facebook.com/KereszturyVMKZeg](https://www.facebook.com/KereszturyVMKZeg)



# Utazó Planetárium

Mesél az ég - karnyújtásnyira az Univerzum

OKTÓBER 4.  
szombat  
10:00-16:00

## UTAZÓ PLANETÁRIUM

Mesél az ég, karnyújtásnyira az Univerzum

360 fokal, lenyűgöző körpanorámás planetáriumi előadásokon fedezhetik fel az érdeklődők a csillagászat alapjait, Naprendszerünk és az Univerzum különlegességeit, a világegyetem titkait, a bolygók és a csillagos ég világát. A kupolában vetített ismeretterjesztő, gyönyörű képi világú műsorok és az azt követő, csillagász által tartott interaktív előadás különleges élményt nyújtanak kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

### Programok:

- Utazó planetáriumi előadások - 360°-os csillagászati kaland egy 8 méteres kupolában
- **Krezinger Máté** - csillagász:  
Bolygók, csillagok és űrkalandok c.interaktív előadás

### Hasznos információk:

A kupolában előadásonként legfeljebb 50 fő foglalhat helyet kényelmes, székes (napozószék szerű) elrendezésben. Az előadások 20–38 percesek, majd ezt követi **Krezinger Máté** csillagász megújult interaktív előadása. A jegyár mindkét programot tartalmazza.

### Belépő:

felnőtt 2.800 Ft, Egerszeg Kártyával 2.240 Ft  
gyerek (14 éves korig) 2.300 Ft, Egerszeg Kártyával 1.840 Ft  
Jegyek online a [www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu) oldalon, és személyesen a Keresztury VMK jegypénztáraiban vásárolhatóak.

**Új előadások, új élmények!**

**KERESZTURY DEZSŐ VMK**



# Utazó Planetárium

Mesél az ég - karnyújtásnyira az Univerzum

**Új előadások, új élmények!**

## FOGLALHATÓ KUPOLA ELŐADÁSOK:

**10:00 Brumi Maci Űrkalandozásai - utazzunk együtt a Naprendszerben!** (20 perc)

Szállj be Te is Brumi Maci (TED) űrhajójába és induljunk el egy bolygóközi kalandra, közben énekeljük együtt a bolygók dalát...

Kisgyerekeknek szóló mesés dalos műsor a Naprendszer bolygóiról.

**Korosztály: 3-5 év**

**10:45 Lehetsz különleges! Egy átlagos kiscsillag nem átlagos kalandjai** (35 perc)

Egy kiscsillag története, aki saját bolygóit keresi.

Útja során más típusú csillagokkal is találkozik, megtanulja, mitől különlegeseek az egyes csillagok, az óriások, a kék csillagok és a vörösök. Felfedezi, hogy a csillagok galaxisokat és galaxis halmazokat alkotnak. Végül a kiscsillag megtalálja a bolygóit, és minden bolygót bemutatunk.

**Korosztály: 5-10 év**

**11:45, 14:15 Egy túlélés története - a DINOSZAURUSZOK** (26 perc)

A mindenkit érdeklő téma kicsiknek és nagyoknak is érthető, izgalmas elmesélő és látványos előadásmódban sok-sok tudományos információval. A dinoszauruszok evolúciója - megjelenésük, sokszínűségük és eltűnésük...

**korosztály: 6 év - felnőtt**

**12:30 3-2-1 Felszállás! - Irány az Űr!** (33 perc)

Egy kalandos mese, melyben sok mindent hallhatunk a repülésről, űrhajókról és megmenthetünk egy kedves robotot.

**korosztály: 6-12 év**

**13:30 A csillagos ég rejtelsei - Tájékozódás az égbolton** (31 perc)

Bepillantást nyerhetünk a csillagképek világába, azok mitológiai történetébe, megismerkedhetünk az állatövi jegyekkel. Megtudhatjuk hogyan képzeljük el a jelenlegi tudásunk alapján bolygórendszerünk születését, utazásunk vége felé pedig a Világűr távolabbi tartományait is érintjük.

**korosztály: 6-12 év**

**15:00 A sötét anyag - Egy kozmikus titok felfedezése** (38 perc)

Mi tartja össze a galaxisokat, és miből épül fel az Univerzum?

Ez a fulldome show bemutatja a rejtélyes sötét anyagot, és azt, hogyan kutatják a csillagászok az asztrofizika egyik legizgalmasabb kérdését.

**korosztály: 14 év+ - felnőtt**







Dr. Hevesi Krisztina

OKTÓBER 9.  
péntek 18:00

### **DR. HEVESI KRISZTINA - Testi mesék - előadás**

Napjainkban a fiatalok szexuális éretté válása, a lányok menstruációja akár már 8-9 évesen is bekövetkezik, azonban az érzelmi érettség a testi változásokhoz képest jelentősen késik. A hormonális „robbanás” pedig még érdeklődőbbé teszi a kiskamaszt a felnőttek világa, kiemelten a szexualitás iránt. Sose volt ennyire nehéz szülőnek lenni, hiszen a digitális tér beszippantotta ezt a generációt, s bármikor eltévedhet benne. Ma már olykor az óvodákban tapasztalhatják azt a riadt nevelők, hogy a gyerekek „játékból” a felnőttfilmek jeleneteit(!) utánozzák. Gyakran gondoljuk, hogy amikor bent ül a gyerek a szobájában, akkor van a legnagyobb biztonságban. Pedig az online predátorok épp az ilyen visszahúzódo, nagyrészt magányos gyerekeket és serdülőket célozzák.

Miben segíthet a szülő, hogy a fiatal képes legyen majd egy boldog párkapcsolatra? Hogyan óvjuk meg, de ne elzárjuk, blokkoljuk a tiltásokkal a testi örömtől? Milyen hibákat követhet el? (És miképp reagáljunk...). Hogyan vegyük észre, ha bajban van?

Valamint, milyen további veszélyeket hozhat még az AI?

Belépő: 5.500 Ft, Egerszeg Kártyával 4.400 Ft

OKTÓBER 10.  
szombat 18:30

### **Kárpátia koncert**

A Kárpátia újra Zalaegerszegre érkezik, hogy ismét megtöltse a színpadot jól ismert dalaival és lendületes koncertjével. Egy este azoknak, akiknek a Kárpátia zenéje nem egyszerűen zene, hanem érzés és összetartozás.

Kapunyitás: 18:30

Vendégzenekar: 19:00

Kárpátia: 20:00

Jegyinformációk hamarosan a [www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu) weboldalon.

# Láthatatlan karmesterek

— hormonok, étrend és az egész test —



Előadó:

**MONORI KRISZTI**

dietetikus



## Táplálj testet, építs egészséget! Monori Kriszti előadás

Az előadássorozat célja, hogy érthető, hiteles és tudományosan megalapozott ismereteket adjon át az előadó, amelyek segítik a résztvevőket abban, hogy eligazodjanak az egészséges táplálkozás témakörében, és olyan szemléletet alakítsanak ki, amely hosszú távon is fenntartható.

OKTÓBER 14.  
szerda 18:00

## Az ötödik előadás témaköre: Hormonális betegségek

Pajzsmirigy-problémák, hormonális ingadozások – a háttérben gyakran láthatatlanul zajlanak folyamatok, amelyek befolyásolják a hangulatot, testsúlyt, energiaszintet.

Ez az előadás segít eligazodni a hormonális szabályozás világában, és megmutatja, hogyan támogatható ez a kényes egyensúly étrendi és életmódbeli szempontból.

Belépő: 2.500 Ft, Egerszeg Kártyával 2.000 Ft

## SZÖVEG(L)ELŐ találkozások

*Irodalomterápiás csoport felnőtteknek*

*Ha szeretsz gondolkodni, ha kíváncsi vagy a szövegek mögöttes tartalmára és rá tudod vetíteni saját életedre, ezzel Te is fejlődsz, akkor köztünk a helyed!*

A biblioterápia – vagy más néven irodalomterápia a szövegek felhasználásával történő személyiségfejlesztést szolgálja. A csoportos foglalkozások az irodalomterapeuta által választott mű felolvasásával indulnak. A szöveg elgondolkztatja és hozzászólásra inspirálja a csoporttagokat, alkalmat szolgáltat arra, hogy közösen átgondolhassák, milyen élményeket és érzéseket hívott elő belőlük, illetve milyen gondolatokat indított el bennük a történet.

Csoportvezető: Németh Mária biblioterapeuta

Érdeklődni Németh Máriánál a [titizsani@gmail.com](mailto:titizsani@gmail.com) e-mail címen lehet!

Belépő: 2.000 Ft, Egerszeg Kártyával 1.600 Ft

OKTÓBER 19.  
csütörtök 17:30



# VILÁGJÁRÓ FESZTIVÁL

UTAZÁS TÖRTÉNETEKEN ÉS ÍZEKEN ÁT!

ELŐADÁSOK • KEREKASZTAL • KÍSÉRŐPROGRAMOK • GASZTROÉLMÉNY

OKTÓBER 17.  
szombat  
13:00-21:00

## VILÁGJÁRÓ FESZTIVÁL - Utazás történeteken és ízeken át!

A Világjáró Fesztivál egy új, inspiráló és kulturálisan sokszínű rendezvény, amelynek célja, hogy a résztvevők egyetlen nap alatt – élményeken, ízeken, történeteken keresztül – szimbolikusan bejárják a világot. A gasztronómiai élmény mellett a kultúrák sokféleségét színpadi előadások, személyes beszámolók teszik teljessé. Az előadások körülbelül 45 perces blokkban követik egymást. A program célja, hogy a közönség – akár már sok helyet látott, akár még csak tervezni világméretű útjait – új szemlélettel, kreatív gondolatokkal és élményekkel távozzon.

### Előadások:

- 13:00-13:50 Damian Pedrosa (ZTE Football Club ügyvezető elnöke)  
Argentína
- 14:00-14:50 Hegedűs Lilla - 1 hónap Vietnám, Kambodzsa
- 15:00-15:50 Dr.Gubán Miklós és Gubán Miklósné - A színes Kolumbia
- 16:00-16:50 AfriKata- Mit jelent nőnek lenni Afrikában
- 17:00-17:50 Molnár Kitti - Japán
- 18:00-18:50 Dr. Mesterházy István és felesége  
Portrék idegen tájak embereiről
- 19:00 -21:00 Dokumentumfilm-vetítés  
azt követően KÖZÖNSÉGTALÁLKOZÓ  
Film: SZOLGALELKŰ ÓRIÁSOK  
Csapó András és Máta András

### Kerekasztal beszélgetés:

- 14:00 Szijártó Zsófia - Új Zélandról
- 16:00 Musits Róbert - Beninről és kiállítása a Gönczi galériában

### Kísérőprogramok:

- „Térkép a lelkedről” – Te hova utaznál? Jelöld be a térképen!
- Utazós kvíz; Gyereksarok; Simonffy Kriszti standja
- Tombolajegy nyereményjátékkal  
(1.000 Ft/db, kizárólag a helyszínen váltható)  
Fődíjak:  
1 napos 2 fős utazás az Adria Tours jóvoltából,  
100.000 Ft értékű külföldi utazási utalvány az IBUSZ jóvoltából  
További értékes nyeremények
- Utazási partnerstandok kedvezményekkel és ajánlatokkal







# VILÁGJÁRÓ FESZTIVÁL

**UTAZÁS TÖRTÉNETEKEN ÉS ÍZEKEN ÁT!**

ELŐADÁSOK • KERESZTAL • KÍSÉRŐPROGRAMOK • GASZTROÉLMÉNY

## Gasztronómiai élmények:

Az előadások mellett a látogatók a világ különböző tájainak ízeit is megkóstolhatják. A kóstolói gasztrojegy kizárólag elővételben váltható 2026. október 5-ig.

### Kóstolói gasztrocsoomag ételei:

- **Pho (vietnámi marhahúsleves)**  
Illatos, gőzölgő vietnámi leves omlós marhahússal, friss lime-mal, chilivel és selymes rizstésztaával, amely egyszerre frissít és felmelegít.
- **Brick au thon (afrikai-tonhalas brick)**  
Ropogósra sült tésztaburokba zárt fűszeres tonhalas töltelék, amely minden harapásban az észak-afrikai utcák vibráló ízeit idézi.
- **Cocadas (kolumbiai kókuszos édesség)**  
Édes, lágy és ellenállhatatlan kókuszos finomság, amely a karibi hangulatot egyetlen falatban hozza el.
- **Nasi goreng (indonéz sült rizs)**  
Wokban pirított, karakteresen fűszeres indonéz sült rizs húsos vagy zöldséges változatban, amely egzotikus aromáival rögtön Ázsiába repít.

### Belépőjegy típusok:

Belépőjegy : 3.000 Ft

Belépő + Kóstolói Gasztrojegy: 6.500 Ft

EgerszegKártya kedvezmény érvényesíthető.

Tombolajegy a rendezvény napján, a helyszínen lesz elérhető.

Együttműködő partner: Fehér Hattyú étterem

Támogatók: Zulupack, Ibusz, Adria Tours





PÉTERFY BORI & THE LOVE BAND

OKTÓBER 30.  
péntek 19:30

### **PÉTERFY BORI & THE LOVE BAND koncert**

A Péterfy Bori & Love Band a magyar alternatív zenei színtér meghatározó formációja, amely energikus, karakteres és egyedi hangzású koncertjeiről ismert. Ezúttal Zalaegerszegen is találkozhatunk velük.  
Kapunyitás: 19:30  
Kezdés: 20:00

Jegyinformációk hamarosna a [www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu) weboldalon.

SZEPTEMBER 10.  
csütörtök 17:00

### **Terülj, terülj, szalvétám! - Utazás a papírszalvéták világában**

A kiállítást megnyitja: Prokné Tirner Gyöngyi, kurátor  
A kiállítás 2026. október 10-ig tekinthető meg.  
Nyitva hétfőtől péntekig 10-18 óráig, szombaton 9-13 óráig.  
A belépés díjtalan.

GÖNCZI  
GALÉRIA

OKTÓBER 22.  
csütörtök 17:00

### **A szabadság csillagai**

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 70. évfordulója alkalmából  
Kertai Zalán festménykiállításának megnyitója  
A kiállítást megnyitja: Máday Norbert író, műgyűjtő  
A kiállítás 2026. november 21-ig tekinthető meg.  
Nyitva hétfőtől péntekig 9-19 óráig, szombaton 9-13 óráig.  
A belépés díjtalan.

GÖNCZI  
GALÉRIA



## Latin Fitness

Latin táncmozdulatokat és a fitness elemeit ötvöző, könnyen elsajátítható koreográfiákból felépülő óra. A szórakoztató, örömteli mozgás hatékony zsírégető és alakformáló is egyben! Minden korosztály számára.

Időpont: minden pénteken 18:00-19:00

Foglalkozásvezető: Gálné Takács Katalin fitness instruktork

Elérhetőség: tkati6@gmail.com, +36 30/539 01 18

## Afro ritmo fit dance

Egzotikus, sokszínű táncok, több földrész zenéi, egyedi koreográfiák és sok-sok mosoly.

"Az Afro Ritmo Fit Dance mindig beindít!"

Időpont: kedd 18:00-19:00

Foglalkozásvezető: Marcelo Olimpio

Elérhetőség: +36 30/185 11 66

## Zumba

A zumba Kolumbiából származó, könnyen elsajátítható, latin ritmusokra épülő tánc. A mozdulatok aerobik és különböző táncok lépéseiből tevődnek össze. Olyan ismert táncok alaplépéseit tartalmazza, mint a salsa, merengue, cumbia, flamenco, calypso, reggaeton és a hastánc.

Időpont: hétfő 18:00-19:00, szerda 18:15-19:15

Foglalkozásvezető: Háy Istvánné

Elérhetőség: +36 70/577 78 01

## Gála Társastáncklub Egyesület

A Gála Társastáncklub Egyesület 1998. júniusában alakult Kuzma Péter és Kuzma Renáta táncpedagógusok és professzionista táncosok vezetésével abból a célból, hogy a társastáncot népszerűsítse, elősegítse a fiatalok szabadidejének hasznos eltöltését, fejlessze az ifjúság mozgáskultúráját és a tehetséges táncosokat a táncsoport versenyekre felkészítse.

Művészeti vezető: Kuzma Péter

Honlap: <https://www.galate.hu>

Facebook: <https://www.facebook.com/egyesulet.galatarsastancklub>

Elérhetőség: galatarsastancklub@gmail.com, +36 92/707 552



Szalvétagyűjtő kör

### Zalai Táncegyüttes

Az együttes és vezetése az archaikus Kárpát-medencei parasztfolklor megismerésén és felkutatásán, ennek eredeti formában való színpadi megjelenítésén fáradozik.

Művészeti vezető és koreográfus: Kósa Ruben

Elérhetőség: +36 70/430 60 85

Székhely: Keresztury Dezső VMK

Honlap: <https://www.zalaite.hu/>

Facebook oldal: <https://www.facebook.com/zalaite/>

### Körtánc Alapfokú Művészeti Iskola

Honlap: <http://www.lartis.hu/hu/s/3952>

Facebook: <https://www.facebook.com/kortancami/>

Elérhetőség: +36 20/289 12 14

### Albatrosz Tánc Sport Egyesület

Jelenleg 250 fiatal sajátítja el a modern táncok alapjait az egyesületben 4 éves kortól. Műfajukban megtalálhatók a hagyományos modern táncok, show-táncok, táncszínházi jellegű darabok, mazsoret és akrobatikus látványtáncok.

Művészeti vezető: Háriné Molnár Ágnes

Elérhetőség: +36 20/255 12 66

### Eleven Dance Group

Az Eleven Dance Group 2021 márciusában alakult, 2024-re létszámkorlátozással jelenleg 80 főt számol az egyesület. Egészen az alapoktól indulnak a 3 évesek, de a felnőtt 30-40-50 éves korosztályig is megtalálhatják itt az érdeklődők a tánc örömeit hobbi szinten.

Foglalkozásvezető: Csuka Jennifer Inez koreográfus

Elérhetőség: +36 30/815 42 09

### Szalvétagyűjtő kör

Új közösség a Keresztury VMK-ban. Olyan jelentkezőket várunk, akik szalvéták gyűjtésével foglalkoznak, és szívesen lennének egy csere-bere közösség tagjai.

Információ: Prokné Tirner Gyöngyi

Elérhetőség: +36 20/ 556 80 86



### **Akvarista szakkör**

Foglalkozásvezető: Tóth József

Kapcsolat: akvaristaszakkör@gmail.com

Elérhetőség: +36 20/325 72 33

Időpont:

csütörtökönként 17:00 - 19:00,

vasárnaponként 9:00 - 11:00

### **Zalaegerszegi Hímző Stúdió**

Gébárti Regionális Népi Kézműves Alkotóház  
alkotóközössége

Időpont: minden szerda 15:00-17:00

Vezető: Kocsisné Koszorús Anikó

Elérhetőség: kezmuveshaz1981@gmail.com

### **TORIKI Karate Sport Egyesület**

Edzők:

Takács Ferenc, Mittermájer Vivien, Takács Virág Vivien

6 éves kortól várjuk a karate sportág iránt érdeklődők  
jelentkezését!

Mozgásfejlesztés - Önvédelem - Versenysport

Edzések időpontja:

6-8 éves korcsoport

Kedd - Csütörtök: 17:00 - 18:00-ig

9-13 éves korcsoport

Hétfő - Szerda: 17:00 - 18:00-ig

Elérhetőség: torikikarate@gmail.com, +36 20/395 18 41

Weboldal: <https://toriki.hu/>

Facebook: <https://www.facebook.com/magyarkaratesport>

ÁLLANDÓ PROGRAMOK



SZEPTEMBER 5.  
szombat  
9:00-12:00

**“Csináld magad!” - alkotói délelőtt:**

### **Őszi kopogtató vagy asztaldísz készítő workshop**

Hangolódjunk együtt az őszi színeire és hangulatára egy kreatív alkotó délelőttön! A workshop során saját kezűleg készíthetsz egy egyedi, maradandó őszi kopogtatót vagy asztaldísztermészetes és szezonális dekorációs elemek felhasználásával. Tölts velünk néhány kellemes órát, és vigyél haza egy saját készítésű őszi dekorációt! Minden alapanyagot és eszközt biztosítunk.

Belépő: 8.000 Ft/db, Egerszeg kártyával: 6.400 Ft/db

A programon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

Jelentkezni a következő e-mail címen lehet:

zsigadominika.apaczai@gmail.com

Jelentkezési határidő: 2026. augusztus 31.



**Figyeld programjainkat  
és élj az  
EGERSZEG KÁRTYA  
adta kedvezményekkel!**

*A VMK, az Art Mozi,  
a Városi Hangverseny- és Kiállítóterem mellett  
most már az  
APÁCZAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN IS!*



# 18. Kertvárosi vigasságok

## XVIII. Kertvárosi Vigasságok

A városrész hagyományos kulturális rendezvénye, melyet idén 18. alkalommal szervezünk meg. Színes, kulturális és szórakoztató programok mellett jótékonysági főzésre is sor kerül a Csillagközi Óvoda Óvodásaiért Alapítvány és a Zalaegerszegi Napsugár Alapítvány javára.

**12:00 órától Jótékonysági főzés**

**16:15 órától A Koraszülöttmentő és Gyermekeintézmény Alapítvány macija várja a gyermekeket**

### Színpadiprogramok:

16:00 Gyermekek moderntánc bemutató Kokas Andreával

16:30 Aranykapu Zenekar - zenés gyerekműsor

17:30 Köszöntő

17:45 Kertvárosi Művészeti Egyesület táncbemutatója

**18:30 Kaczor Feri**

19:30 Jótékonysági főzés eredményhirdetése

**20:30 Varnyú Country koncert**

### Térprogramok:

légvárak, népi fajátékok, lézerharc, katonai akadálypálya, arcfestés, csillámtetoválás, hennafestés, babakuckó, kézműves játszóház, lufihajtogatás, kézműves termékek vására, lufiárus

### Gasztronómiai kínálat:

büfé, limonádé, bubble tea, kürtöskalács, popcorn, vattacukor

Fővédnök: **Balaicz Zoltán**, Zalaegerszeg polgármestere

Házigazda: **Orosz Ferencné**, önkormányzati képviselő

Főtámogató: **Kertváros Városrész Településrészi Önkormányzata**

Támogatók: **Elastic Kft., Erdész Utcai Pékség**

A programváltozás jogát fenntartjuk.

A rendezvényre a belépés díjtalan.

Szükség esetén a rendezvény elmarad.

**SZEPTEMBER 12.**  
szombat 12:00



ZALAEGERSEGGI  
NAPSUGÁR ALAPÍTVÁNY



ELASTIC



ERDÉSZ UTCAI  
PÉKSÉG

Jegyek információink programjaira előzetesen kaphatók a Keresztúry Dezső VMK, a Hangversenyterem, az Art Múzeum és az Apáczai Csere János Művelődési Központban nyitvatartási időben vagy online a [www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu) oldalon.



**SEPTEMBER 19.**  
szombat 19:00

### **Csillagleső esték**

A Vega csillagászati egyesület távcsöves bemutatója.

Helyszín: Apáczai Művelődési Központ udvara.

A részvétel ingyenes.

Mindenkit szeretettel várunk!

**SEPTEMBER 24.**  
csütörtök 18:00

### **Farkas Ildikó kiállítása**

Ildikó a Dienes-kör tagja, aki elsősorban akvarelljeivel idézi meg a természet szépségét. Képeinek többsége ezzel a finom technikával készül, de a kiállításon tus- és grafitrajzokkal is találkozhatnak a látogatók. Kedvelt témái a tájak, emellett érzékenyen megrajzolt portréi is bepillantást engednek alkotói világába. A kiállítás a „Van egy hely” programsorozat részeként valósul meg, amely bemutatkozási lehetőséget biztosít amatőr művészeknek.

**SEPTEMBER 25.**  
péntek 18:00

### **SEPTEMBER 25. péntek 18:00**

#### **Györfi Pál: Nézzünk a jövőbe! Egészség 2040**

Már szinte mindenre van egy eszközünk: telefonjaink és okosóráink mérik a lépéseinket, a vérnyomást vagy akár az alvást, külön applikációk segítenek az edzésben, a diétában és a kalóriák követésében. A mesterséges intelligenciához egyre többen fordulnak elsőként, ha egészségi vagy életmódbeli kérdés merül fel, sokszor a háziorvos vagy a pszichológus helyett.

Mintha minden adott lenne a jobb egészséghez, mégsem látszik ez a mindennapjainkon. „Egészség 2040” című előadásában Györfi Pál, mentőiszt, egészségszakértő arról beszél, hogyan alakítja át a technológia, a tartós mentális terhelés és a társadalmi változások együttese az egészség fogalmát, és milyen irányba mozdulhat el mindez a következő évtizedekben.

Belépő: 2.600 Ft, Egerszeg Kártyával 2.080 Ft



### Baba-Mama Börze

Baba- és gyerekruhák, gyerekbútorok, gyerekjátékok, babakocsi, baba-és gyerek kiegészítők cseréje és vására. Ha már nem tudod hova tenni a kinőtt babaruhákat, gyerekruhákat, cipőket, gyerekjátékokat, kiegészítőket és szívesen eladnád vagy újat vásárolnál, akkor az APÁCZAI-ban a helyed!

Árusító asztal és helyfoglalás 2026. szeptember 18-ig kizárólag a [borze.apaczai@gmail.com](mailto:borze.apaczai@gmail.com) e-mail címen.

magánszemély: 2.000 Ft/asztal

kereskedő: 2.500 Ft/asztal

Látogatóknak a belépés díjtalan.

SZEPTEMBER 26.

szombat

9:00-12:00

### Szobanövény csere-bere

Hozza el megunt, megnőtt, vagy éppen nem növő szobanövényt, tegye le, és vigyen haza egy másikat, amelyik szimpatikus!

A csere a Szobanövény cserére kijelölt asztalon történik. Külön köszönjük, ha felírja egy papírra, hogy milyen fajta növényt hozott.

Szeretettel várunk mindenkit!

SZEPTEMBER 26.

szombat

9:00-12:00

### MÓKALAND játszóház

Egy szórakoztató, kreatív családi délutánra várjuk a kicsiket és nagyokat.

Kézműves foglalkozás, légvár, csillámtetoválás, babakuckó, süti-vásár (Mozgássérültek és Fogyatékkal Élők Egyesülete), popcorn és vattacukor kavalkád színesíti a napot.

A belépés díjtalan.

SZEPTEMBER 26.

szombat 15:00-18:00





SZEPTEMBER 26.  
szombat  
21:00-02:00

### SZEPTEMBER 26. szombat 21:00-02:00

#### **Retro Party**

Retro Disco az Apáczaiban.

A keverőpult mögött: DJ BÁLO

Asztalfoglalás a jegyvásárlást követően a 92/511-210 és a 30/846-1040 telefonszámokon.

Belépő: 3.000 Ft, Egerszeg Kártya kedvezmény érvényesíthető.

SZEPTEMBER 27.  
vasárnap  
9:00-13:00

### **Zalaegerszegi Tollaslabda Egyesület IV. Házibajnoksága és Egyetemi Házibajnokság**

A Zalaegerszegi Tollaslabda Egyesület idén negyedik alkalommal rendezi meg hagyományos házi páros bajnokságát.

Az idei esemény különlegessége, hogy a Pannon Egyetem Zalaegerszegi Egyetemi Központjának közreműködésével a Zalai Egyetemi Sportegyesület (ZESE) is csatlakozik a kezdeményezéshez, tovább erősítve a helyi sportközösséget és az egyetemi sportéletet.

Szeretettel várnak minden mozogni vágyó fiatalot és idősebbet egy összetartó, barátságos, jó hangulatú közösségbe - legyen szó kezdőkről vagy rutinos tollaslabdázókról egyaránt.

Nevezni a Zalaegerszegi Tollaslabda Egyesület Facebook-oldalán lehet.



Kultúrházak  
éjjel-nappal

**2026. szeptember 24-27.**

**Minden nap  
értéket adunk.**

# Tiéd a SZÍNPAD

## KÖNNYŰZENEI ESTEK

### A Stephens-Sarlós program

Mi állhat a figyelemzavar, a tanulási nehézségek vagy a viselkedési problémák hátterében? Ez az izgalmas előadás közérthetően mutatja be, hogyan befolyásolhatják a visszamaradt csecsemőkori reflexek a gyermekek fejlődését, és milyen lehetőségek segíthetnek a problémák felismerésében és kezelésében.

Jegyek kaphatók az Apáczai MK jegypénztárában, illetve online, a Nyitott Akadémia honlapján.

Belépő: 4.500 Ft

SEPTEMBER 30.  
szerda 18:00

### „Tiéd a színpad” - Fellépési lehetőség amatőr zenekarok számára

Programunkon lehetőséget biztosítunk helyi amatőr zenekarok koncert jellegű bemutatkozására. Nem kell mást tenned, mint erre az email címre: [szinpadatied@gmail.com](mailto:szinpadatied@gmail.com) küldeni egy bemutatkozó anyagot, aminek tartalmaznia kell egy Youtube linket, vagy a legjobb dalokat mp3-ban, pár sort a zenekarról, valamint a szokásos elérhetőségeket. Stílusirányzatot nem szabunk meg, egyetlen kikötés, hogy a produkció, élő hangszeres legyen.

Nevezési díj nincs.

Jelentkezési határidő: 2026. szeptember 20.

További információ: +36 30 719 66 67

OKTÓBER 3.  
szombat 20:00



# VAN EGY HELY

Ha **amatőr alkotóművész** vagy  
(zene, képzőművészet, irodalom)

Nálunk **megmutathatod**  
a **Benned** rejlő csodát!





OKTÓBER 10.  
szombat  
15:00-18:00

### TÖK-MURI

Készüljünk együtt a Halloweenre!

Faragj egyedi halloweeni tököt, alkoss valami egyedit a kézműves foglalkozáson, és hangolódj velünk az év legmisztikusabb ünnepére! Vár még légvár, halloweeni arcfestés és csillámtetoválás, lufihajtogató mester, a legkisebbeket pedig babakuckó.

Tök jegy: 2.000 Ft/tök (A készlet erejéig!)

Játsszóházi jegy: 1.000 Ft/gyermek,

Egerszeg kártyával: 800 Ft/gyermek

OKTÓBER 13.  
kedd 17:00

### V. "Mennyi szín, mennyi szín" kiállításmegnyitó

Hagyományoszerű kiállításmegnyitó a Zalaegerszegi Ady Endre Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola művészeti tagozatos növendékeinek alkotásaiból. Az évnnyitó tárlatot a diákok ünnepi műsora színesíti.

OKTÓBER 16.  
péntek 18:00

### Zsóri Péter - Lélektükör:

#### Belső egyensúly és valódi önmagunk

„Nem elméleteket hozok neked, hanem az életet.” – egy őszinte, tabudöntögető előadás arról, hogyan szabadulhatsz ki a rád rakódott szerepek és hozott minták fogságából.

Szembenézünk azzal, mi tart vissza, miért nem elég mindent „fejben eldönteni”, és hogyan találhatsz kiutat a kiégésből, önbizalomhiányból és állandó megfelelésből.

Ha érzed, hogy ideje végre nem mások elvárásai szerint élni, hanem visszatérni önmagadhoz, ez az este neked szól.

Belépő és jegyvásárlási infók később a [www.kereszturyvmk.hu/amk](http://www.kereszturyvmk.hu/amk) oldalon.





### **A jég krémje - Interaktív zenés, táncos mesejáték**

Melyik gyerek ne szeretné Elzát a Jégvarázból, vagy Woodyt a Toy Storyból? És melyik gyerek nem szeret álmodozni, képzelegni? Most együtt varázsoljuk a gyerekeket egy olyan helyre, ahol még biztosan nem jártak álmaikban sem: a világ peremére! Ezen a különleges helyen találkoznak különböző mesefigurák, akik a gyerekek segítségével játékosan, tanulva oldanak meg feladatokat. A szórakozás garantált!

Találkozunk ezen a felejthetetlen interaktív zenés, táncos bulin, hiszen minden gyerek vágyik rá, hogy megmentse kedvenc mesefiguráját!

Jegyfoglalás és további részletek a [www.mesehajo.com](http://www.mesehajo.com) oldalon.

Belépő: 4.000 Ft (1 éves kortól)

**OKTÓBER 17.**  
szombat 16:30

### **Kádár Annamária: Kiskamaszok és kamaszok**

Milyenek ők ma, és hogyan kapcsolódjunk velük jól? A neves pszichológus előadása közérthetően mutatja be a kamaszkor kihívásait, a digitális világ hatásait és a fiatalokat érintő legfontosabb lelki kérdéseket, hasznos tanácsokkal ellátva szülőket, pedagógusokat és minden kedves érdeklődőt.

Jegyek kaphatók az Apáczai MK jegypénztárában, illetve online, a Nyitott Akadémia honlapján.

Belépő: 4.500 Ft

**OKTÓBER 21.**  
szerda 18:00

### **Csillagleső esték**

A Vega csillagászati egyesület távcsöves bemutatója.

Helyszín: Apáczai Művelődési Központ udvara.

A részvétel ingyenes.

Mindenkit szeretettel várunk!

**OKTÓBER 23.**  
péntek 18:30

### **Retro Party**

Retro Disco az Apáczaiakban a Halloween jegyében.

A keverőpult mögött: DJ MOLNÁR

Asztalfoglalás a jegyvásárlást követően a 92/511-210 és a 30/846-1040 telefonszámokon.

Belépő: 3.000 Ft, Egerszeg Kártya kedvezmény érvényesíthető.

**OKTÓBER 31.**  
szombat  
21:00-02:00



Kokas Módszer

# ÁLLANDÓ PROGRAMOK

## **Tilinkó Zenébölcsőde - Zenés baba-mamás foglalkozás 0-3 éves korig**

Időpont: kedd 10:00-11:00

Foglalkozásvezető: Csiszyné Gócza Ildikó

Elérhetőség: +36 20/223 31 04

## **Baba-Mama Klub**

Időpont: kéthetente szerdánként 9:30-11:30

Foglalkozásvezető: Gyuk Marianna

Elérhetőség: +36 30/218 65 13

## **Ovis Modern Tánc**

Időpont: szombat 9:00-9:45

Foglalkozásvezető: Kokas Andrea

Elérhetőség: +36 30/310 17 10

## **Kokas Módszer**

Minden harmadik szombat 11:00-12:00

Foglalkozásvezető: Molnárné Végh Kata

Elérhetőség: +36 30/993 58 55

## **Hordozós Klub**

Időpont: kéthetente kedd 9:00-11:00

Foglalkozásvezető: Fodor-Kertész Réka

Elérhetőség: +36 30/653 62 73

## **Canterina Kamarakórus**

Időpont: szerda 17:00-20:00

Foglalkozásvezető: Décsy-Paál Enikő

Elérhetőség: +36 30/931 04 68

## **Kertvárosi Nyugdíjas Klub**

Időpont: kedd 14:00-16:00

Foglalkozásvezető: Molnár Frigyesné

Elérhetőség: +36 20/552 75 31

## **Társasjáték Klub**

Időpont: hétfő 17:00-20:00

Foglalkozásvezető: Salamon Györgyi

Elérhetőség: +36 70/774 24 48



Capoeira Afro Ritmo

### **WolfPack Makett Klub (Vasútmodell és makett készítő klub)**

Időpont: hétfő, szerda 16:00-17:00

Foglalkozásvezető: Székér Géza

Elérhetőség: +36 30/478 20 56

### **Foltan Folt (Foltbúvölők foltvarró klub)**

Időpont: minden hónap 2. és utolsó csütörtökön 16:00-18:00

Foglalkozásvezető: Vaskiné Paksa Márta

Elérhetőség: +36 20/362 00 52

### **Penderülj Táncműhely**

Időpont: minden hétfő 18:30-21:00

Foglalkozásvezető: Kiss Norbert

Elérhetőség: +36 20/344 71 05

### **Rákóczi Szövetség**

Időpont: minden hónap 1. csütörtök (Klub terem)

Elnök: Kálmán Géza

Elérhetőség: +36 30/400 78 41

### **Latin fitness tánc**

Időpont: minden szerda 18:00-19:00

Foglalkozásvezető: Takács Kata

Elérhetőség: +36 30/539 01 18

### **Capoeira Afro Ritmo**

A capoeira a 16. századból, Brazíliából származó harcművészet, amely az UNESCO szellemi kulturális örökség része 2014 óta.

Jellemzőek a rúgások, kitérések, gurulások, kézenállások és forgások, de a hangsúly inkább az áramlás, játékoságon és partnerrel való interakción van, nem a pusztá erőn. A capoeira nemcsak sport, hanem komplex kulturális kifejezésforma, amely magában foglalja a zene, tánc, nyelv, spiritualitás és közösség elemeit. A mozgás mindig zenére történik, amely meghatározza a játék tempóját és hangulatát. A zene szellemi és érzelmi kapcsolatot teremt a játékosok között, és szabályozza az energia áramlását.

Időpont: minden csütörtök 18:00-19:00

Foglalkozásvezető: Mestre Marcelo, elérhetőség: +36 30/185 11 66

(az első alkalom ingyenes)

ÁLLANDÓ PROGRAMOK





ZALAEGERSZEGI



# Nemzetközi Orgonahét

*A város összes orgonáján*

SZEPTEMBER 26.  
szombat 19:00

## Orgonahét - Steffen Schlandt

### Mária Magdolna Templom

A Zalaegerszegi Nemzetközi Orgonahét nyitóhangversenyének vendége Steffen Schlandt erdélyi orgonaművész, a brassói Fekete-templom orgonistája és egyházzenesze.

Hangversenyén Johann Sebastian Bach, Johann Lucas Hedwig, Franz Xaver Schnizer és Christian Heinrich Rinck művei csendülnek fel, valamint improvizáció is helyet kap a műsorban. Az est méltó nyitánya a fesztiválnak: egyszerre idézi meg az orgonazene gazdag múltját és a hangszer ma is élő művészetét.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket a Zalaegerszegi Nemzetközi Orgonahét ünnepélyes nyitókoncertjére.

SZEPTEMBER 27.  
vasárnap 19:00

## Orgonahét - Lőrinczi Lehel

### Jézus Szíve Plébániatemplom

A fesztivál második koncertjén Lőrinczi Lehel orgonaművész lép a közönség elé.

Műsorában Johann Jakob Froberger, Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn-Bartholdy és Kovács Szilárd művei hangzanak el. A koncert a barokk mesterektől egészen a kortárs magyar orgona zenéig vezeti végig a hallgatóságot, bemutatva a hangszer sokszínű világát.

Szeretettel várjuk a kedves közönséget erre a különleges zenei élményre.

SZEPTEMBER 29.  
kedd 19:00

## Orgonahét- Valentin Lukan és Julia Christine Lukan,

### Orgona és hárfa párbeszéde

#### Református templom

Az orgona és a hárfa találkozása ritka és különleges koncertélményt kínál. Valentin Lukan orgonaművész és Julia Christine Lukan hárfaművész a Duo Cielo e Terra együttes tagjaiként Európa számos koncerttermében léptek már fel. A koncerten Liszt Ferenc, Edvard Grieg, Henriette Renié, Julia Christine Lukan és Valentin Lukan művei csendülnek fel, bemutatva e különleges hangszerpárosítás sokszínű lehetőségeit.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket erre az egyedülálló koncertélményre.



ZALAEGERSZEGI



# Nemzetközi Orgonahét

*A város összes orgonáján*

## Orgonahét- Roman Hauser Némafilm improvizált orgona-kísérettel

### Városi Hangverseny- és Kiállítóterem

A Zene Világnapján különleges esttel várjuk közönségünket: az 1925-ben készült Az operaház fantomja című némafilm elevenedik meg Roman Hauser osztrák orgonaművész élő improvizációjával. A némafilm és az élő orgonazene találkozása különleges időutazásra hívja a közönséget, megidézve a mozi hőskorának hangulatát. Szeretettel várjuk az érdeklődőket erre az egyedülálló koncertélményre.

OKTÓBER 1.  
csütörtök 19:00

## Orgonahét - Jakab Hedvig orgonaestje Göcseji Falumúzeum

A Göcseji Falumúzeum különleges környezetében Jakab Hedvig orgonaművész ad koncertet, amely a régi billentyűs zene világába kalauzolja a hallgatóságot.

Műsorán Jan Pieterszoon Sweelinck, Johann Jakob Froberger, François Couperin és Johann Sebastian Bach művei szerepelnek, amelyek a történelmi környezetben különleges atmoszférát teremtenek.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket erre a bensőséges koncertélményre.

OKTÓBER 2.  
péntek  
18:00, 19:00

## A Zalaegerszegi Nemzetközi Orgonahét záróhangversenye Evangélikus templom

A Zalaegerszegi Nemzetközi Orgonahét záróestjén a zene és az irodalom találkozik egy különleges összművészeti előadásban. Genoveva dos Santos – szoprán, Mátyás István – orgona, Rátóti Zoltán – színművész

A műsorban Philip Glass, Morten Lauridsen, Richard Strauss és Johann Sebastian Bach művei hangzanak el, valamint Hermann Hesse novellái szólnak meg Rátóti Zoltán előadásában.

A koncert méltó lezárása a fesztiválnak: elmélyült, gondolatébresztő és felemelő kulturális találkozás.

Szeretettel várjuk a kedves közönséget a Zalaegerszegi Nemzetközi Orgonahét záróhangversenyére.

OKTÓBER 4.  
vasárnap 18:00

A BELÉPÉS DÍJTALAN.

ÖNKÉNTES FELAJÁNLÁSOKAT KÖSZÖNETTEL FOGADUNK.



# MAROSVÁSÁRHELYI SZALON

Kortárs képző- és iparművészeti kiállítás

SZEPTEMBER 3.  
csütörtök 17:00

## Marosvásárhelyi Szalon megnyitó

Zalaegerszeg és Marosvásárhely immár harminc éve testvérvárosi kapcsolatot ápol. A három évtizedes együttműködés méltó ünnepe a Marosvásárhelyi Szalon című kiállítás, amely a város kortárs képző- és iparművészetének sokszínű világába enged betekintést.

A tárlat különlegessége, hogy kizárólag Marosvásárhelyen ma élő és alkotó művészek munkáit mutatja be. A kiállításon több művészeti ág – festészet, szobrászat, kerámia- és textilművészet – képviselteti magát, átfogó képet adva a város jelenlegi művészeti életéről.

A Marosvásárhelyi Szalon egyúttal generációk találkozása is.

A nagy múltú, meghatározó alkotók mellett a közép- és fiatalabb generáció művészei is bemutatkoznak, így egymás mellett jelenhetnek meg különböző szemléletmódok, alkotói utak és művészi nyelvek. A válogatás egyszerre kívánja felidézni Marosvásárhely gazdag művészeti hagyományait és megmutatni azokat a kortárs törekvéseket, amelyek napjainkban formálják a város kulturális arcát.

A kiállítás nem csupán művészeti esemény, hanem a Zalaegerszeg és Marosvásárhely között harminc éve fennálló testvérvárosi kapcsolat újabb fontos találkozási pontja. A művek közvetítésével két város, két kulturális közösség kerül közelebb egymáshoz – bizonyítva, hogy a művészet különösen értékes és időtálló formája a párbeszédnek.

A kiállítást megnyitja: Ungvári-Zrínyi Kata műkritikus, kurátor

A tárlat október 31-ig tekinthető meg.

Belépő: 1.500 Ft

SZEPTEMBER 11.  
péntek 17:00

## Egészség Akadémia – Cukorbetegség és vesebetegség

Az Egészséges Zalaegerszeg Program szeptemberi Egészség Akadémiájának vendége Prof. Dr. Wittmann István, az MTA doktora, aki a cukorbetegség és a vesebetegség összefüggéseiről tart előadást. A közérthető, ugyanakkor tudományosan megalapozott előadás hasznos ismereteket nyújt a megelőzésről, a korai felismerésről és a korszerű kezelési lehetőségekről.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket!

Az előadás ingyenes.



VÁROSI HANGVERSENY- és KIÁLLÍTÓTEREM





# Lélekablak

A szabadság ára - Márai '125

## LÉLEKABLAK – A SZABADSÁG ÁRA / MÁRAI '125

*Márai Sándor-est egy részben (60 perc)*

Rékasi Károly előadásában Márai Sándor emigrációban töltött éveinek belső küzdelmei, a hazától való elszakadás fájdalma és az író erkölcsi helytállása elevenedik meg. Az előadás érzékenyen mutatja be a polgári értékekhez való ragaszkodást, a honvágy örök jelenlétét és a magyar sors iránt érzett felelősséget. A Márai írásából szerkesztett színpadi est megrendítő emberi történet a szabadságról, a hűségről és a reményről. Előadja: Rékasi Károly színművész.

Belépő: 5.000 Ft, Egerszeg Kártyával 4.000 Ft

OKTÓBER 8.  
csütörtök 18:00

## THE MUSIC OF LUDOVICO EINAUDI TRIBUTE –

### Gyertyafényes zongoraest

Merüljön el Ludovico Einaudi varázslatos dallamvilágában egy különleges, gyertyafényes koncertélményen. A világhírű olasz zeneszerző legismertebb zongoraművei és filmzenéi egy kiváló cseh zongoraművész előadásában csendülnek fel, meghitt hangulatot teremtve. Az est a minimalista zene letisztult szépségét és érzelmi mélységét idézi meg, felejthetetlen élményt kínálva minden zenekedvelő számára.

Belépő:

I. kategória: 12.900 Ft

II. kategória: 13.900 Ft

III. kategória: 14.900 Ft

Jegyértékesítés: [www.jegy.hu](http://www.jegy.hu)

OKTÓBER 9.  
péntek 19:00

## JAZZSZERDA – Illényi Katica & Hévíz Dixieland Band

A JazzSzerda évadnyitó koncertjén Illényi Katica Liszt Ferenc-díjas hegedűművész és énekesnő a Hévíz Dixieland Band vendégeként lép színpadra. A közös esten a dixieland, a swing és a jazz örökzöld dallamai csendülnek fel virtuóz hangszeres játékkal és közvetlen, lendületes előadásmóddal. A művészek egyedi stílusa és sokoldalúsága garantálja a felejthetetlen koncertélményt. A JazzSzerda sorozat hagyományaihoz méltón ismét egy különleges zenei est várja a közönséget.

Belépő: 8.000 Ft, Egerszeg Kártyával 6.400 Ft

OKTÓBER 14.  
szerda 19:00



**CZIFFRA**  
FESZTIVÁL

OKTÓBER 23.  
péntek 19:00

### ÜNNEPI HANGVERSENY

Az 1956-os forradalom és szabadságharc emlékére rendezett ünnepi hangversenyen az operairodalom legismertebb és legkedveltebb részletei csendülnek fel. A gálaesten Horti Lilla szoprán, Wiedemann Bernadett alt, Szappanos Tibor tenor és a Zalaegerszegi Szimfonikus Zenekar közreműködik, ünnepi hangulatot teremtve a közönség számára. A műsor a klasszikus zene legszebb dallamaival idézi meg az opera műfajának gazdagságát és érzelmi erejét.

Az ünnepi koncert látogatása minden érdeklődő számára díjmentes.

OKTÓBER 30.  
péntek 19:00

### A ROMANTIKA VIRTUÓZAI – Cziffra Fesztivál

A Cziffra Fesztivál zalaegerszegi koncertjén a romantikus zene legszebb és legvirtuózabb alkotásai csendülnek fel kiváló művészek előadásában. A hangversenyen Balázs János zongoraművész, Giuseppe Nova fuvalaművész és a Zalaegerszegi Szimfonikusok lépnek színpadra Bognár Ferenc vezényletével. A műsorban Doppler, Weiner Leó, Chopin és Verdi művei idézik meg a romantika gazdag érzelmi világát és ragyogó hangszeres virtuozitását. A koncert a Cziffra Fesztivál és a Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ közös szervezésében valósul meg. A különleges zenei est a klasszikus zene kedvelőinek emlékezetes koncertélményt ígér.

Belépő: 8.000 Ft, Egerszeg Kártyával 6.400 Ft

VEDD MEG **E** JEGYEDET ÉS FELEJTSD EL A...

SORBAN ÁLLÁST!

**KERESZTURY DEZSŐ VMK**  
[www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu)



HANGVERSENY- ÉS  
KIÁLLÍTÓTEREM  
VÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

**VÁROSI HANGVERSENY- és KIÁLLÍTÓTEREM**

# A hazugság pszichológiai és kriminológiai aspektusai



## A hazugság pszichológiai és kriminológiai aspektusai

Mindenki hazudik. A kutatások szerint egy felnőtt ember átlagosan naponta egyszer-kétszer hazudik.

Vajon miért hazudunk mindannyian? Félelemből, védekezésből vagy épp manipulálni akarunk? A hazugság fogalma nagyon tág: az egyszerű szépítgetéstől, magyarázkodástól kezdve, az igazság elhallgatásán, letagadásán át, a valótlanosságokon, durva hamisításokon keresztül egészen a szemérmetlen „pofán hazudásig” terjedhet.

De kit is téveszt meg aki hazudik, önmagát vagy azt, akinek hazudik? Más a hazugság a hétköznapi élethelyzetekben és más egy bűnügyi helyzetben?

A párkapcsolatokban sok esetben az irreális elvárások, az egymásnak megfelelni vágyás vezet a finomíthatáshoz, az apró föllentéshez, a megtévesztéshez. Vajon másként hazudnak egymásnak a férfiak és a nők? A bűnüldözésben alapvető igény az igazság kiderítése, a hazugság leleplezése, de lehet hinni a gyanúsítottaknak? Pontos a személyleírás, amit a tanú adott? A tanúvallomások mindig hihetők? Egy tapasztalt gyilkossági nyomozó észreveszi a hazugságot és képes sarokba szorítani a gyanúsítottat? Segíthet-e a poligráf? Átverhető?

Doszpot Péter, korábbi gyilkossági főnyomozó és Antal Gábor krízisintervenció tanácsadó szakpszichológus közös előadásán tiszta vizet önt a pohárba a hazugsággal kapcsolatban. Nemcsak a hazugság lélektanával ismertetnek meg, de megtörtént, izgalmas és rejtélyes eseteket is bemutatnak.

„Csakis őszintén!”

Belépő: 5.500Ft

Jegyek a [jegyx1.hu](http://jegyx1.hu) oldalon valamint az Art mozi jegypénztárában érhetők el.

OKTÓBER 3.  
szombat 18:00





A dzsungel könyve

OKTÓBER 9.  
péntek 18:00

### A dzsungel könyve

#### Dés László – Geszti Péter – Békés Pál: A dzsungel könyve

Ugyan ki tudná összefoglalni, mi mindenről szól a farkasok közt nevelkedett Maugli, az emberek ketrecéből szabadult Bagira, a törvényt bölcsen oktató Balu, a titokzatos Ká, a bosszúra szomjas Sír Kán története?

Szól a születésről és a halálról, a befogadásról és a kitaszításról, a csapatról és a magányról, a gyerekkor és a kamaszkor varázslatos időszakáról — vagyis mindarról, ami egy kölyökkel megeshet, akár farkasok, akár emberek között nevelkedik, míg megtalálja a helyét a saját, felnőtt világában.

Lapozzuk fel újra A dzsungel könyvét és olvassunk a sorok között.

Belépő: 8.990 Ft, 9.990 Ft

Jegyek a [jegy.hu](http://jegy.hu) oldalon érhetők el.

OKTÓBER 16.  
péntek 19:00

### Rockballadák gyertyafényben vonósnegyes

Éld át a legnagyobb rockslágerek varázsát egy különleges estén, ahol a legendás dallamok vonósnegyes előadásában, több száz gyertya fényénél csendülnek fel.

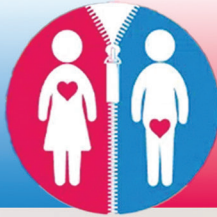
Hallhatod a világ legismertebb bandáinak dalait: Queen, Metallica, Nirvana, Aerosmith, Guns N' Roses, Led Zeppelin, Pink Floyd, Deep Purple, Bon Jovi és még sokan mások.

A vonós hangszerelés új érzelmi mélységeket nyit meg ezekben a klasszikusokban.

A gyertyák meleg fénye különleges, meghitt hangulatot teremt – egy felejthetetlen zenei élmény vár rád.

Belépő: 12.900 Ft, 13.900 Ft, 14.900 Ft

Jegyek a [jegy.hu](http://jegy.hu) oldalon érhetők el.



# házastársas

...amikor kiderül, hogy együtt maradni érdemes!

## Apostol - Nem tudunk élni nélkülük!

Az Apostol együttes több mint öt évtizede áll a magyar zenei élet legmeghatározóbb előadói között. Dalai – mint a “Nem tudok élni nélkülük”, “Okosabban kéne élni”, “Eladó, kiadó most a szívem” – generációk kedvenceivé váltak, és ma is ugyanazzal az érzellemmel, erővel és időtlenséggel szólnak, mint régen.

A „Nem tudunk élni nélkülük” című műsor egy nagy találkozásról szól: az Apostol ikonikus slágerei újra életre kelnek, és a közönséggel együtt idézik fel a felejthetetlen pillanatokat, az első szerelmeket, a közös táncokat, a boldog nyarakat – mindezt, amit ez a zene jelképez.

Egy este, ahol a dalok mesélnek, ahol a múlt és a jelen összeér, és ahol a zenekar – ahogy a műsor címe is üzeni – kimondja: ti vagytok az oka annak, hogy még mindig a színpadon állunk. Ha szeretet az igazi, lélekig ható élőzenét és a hazai könnyűzene klasszikusait, akkor ezt a koncertet nem szabad kihagyni.

Belépő: 9.990 Ft, 11.990 Ft

Jegyek a [jegy.hu](http://jegy.hu) oldalon, illetve személyesen az Art Mozi jegypénztárában elérhetők.

OKTÓBER 17.  
szombat 18:00

## Házastársas

Mély igazságokat a párkapcsolatról és pláne a házasságról már sokan fedeztek fel és tették közzé előttünk is.

Ezúttal rajtunk a sor.

A Válotársas előadás után megszületett a Házastársas című előadásunk, amely szeretne a kapcsolati problémák labirintusában némi iránymutatást adni, hát ha nem csak a válást, de már az oda vezető utat is sikerül elkerülni. Ehhez azonban egészen az alapoktól kell kezdenünk.

Belépő és jegyvásárlási infók később a [www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu) oldalon.

OKTÓBER 21.  
szombat 19:00



OKTÓBER 29.  
csütörtök 19:00

### **Cotton Club Singers, HOFI90 Jubileumi koncert.**

A legendás humorista, színész és énekes, Hofi Géza születésének 90. évfordulója alkalmából a Cotton Club Singers különleges koncerttel idézi meg a magyar szórakoztatás egyik legnagyobb alakját.

Magyarország legismertebb vokálcsapata ezúttal is lenyűgöző formában tér vissza: a Cotton Club Band kíséretében színpadra lép a formáció öt meghatározó énekese — Kozma Orsi, Szűcs Gabi, Zsédenyi Adrienn, László Boldizsár és Fehér Gábor.

A koncert zenei vezetője Hofi Géza egykori állandó zenei irányítója, Malek Miklós.

Az est során felcsendülnek Hofi Géza legnépszerűbb dalaiból és paródiáiból ihletett átiratok, miközben a közönség egy lendületes, humorral és zenével teli utazáson vehet részt a legendás művész életútján. A koncert folyamán a technika segítségével a koncertbe maga Hofi Géza is többször beleszól, hozzáénekel. A „Hofi 90 – koncert nemcsak tisztelgés egy ikon előtt, hanem igazi ünnep is: a zene, a humor és a közös emlékezés estje, amely méltóképpen idézi meg Hofi Géza szellemiségét.

Belépő: 11.990 Ft – 17.990 Ft

Jegyek a [funcode.hu](http://funcode.hu) oldalon, valamint az Art Mozi jegypénztárában elérhetők.

## IRATKOZZ FEL HÍRLEVELÜNKRE!

Részletek:  
[www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu)





## Kicsi gesztenye klub - Csodálatos emlékeink

Emlékszel még, amikor a gyermeked először kuncogott Lufipofi és Olly csinytevésein, vagy amikor együtt dúdoltátok kedvenc Kicsi Gesztenye Klubos dalokat? Már 10 éve, hogy a családok mindennapjainak részévé váltunk és most eljött annak az ideje, hogy ezt a csodálatos mérföldkövet egy felejthetetlen, közös kalanddal ünnepeljük meg! Hívd meg a családotod egy olyan felhőtlen, zenés, színházi utazásra, amely garantáltan ragyogó mosolyt csal a legkisebbek és a legnagyobbak arcára is.

A vadonatúj, „Csodálatos emlékeink” című zenés-interaktív mesejátékban egyetlen kerek, varázslatos történeté fűzzük össze az elmúlt évtized legmeghatóbb és legviccesebb pillanatait.

A produkció a jól ismert és szeretett dalokat, valamint az emlékezetes epizódokat dolgozza fel, melyeket rövid, szellemes prózai jelenetek kötnek össze. Nevetés, ritmus, csillogó gyerek-szemek és rengeteg közös pillanat vár rátok. Ez az az élmény, amire évek múltán is emlékezni fogtok.

A színpadon a négy főszereplő – Gesztenye, Olly, Napsugár és Lufipofi – Liza kíséretében kelti életre a mesét: együtt énekelnek, játszanak és vezetik végig a kicsiket egy izgalmas, tanulságokkal teli utazáson. Liza szerepében: Szilczer Bianka.

A Kicsi Gesztenye Klub szereplői különböző élethelyzeteken keresztül segítenek eligazodni a mindennapok apró kérdéseiben, mindezt Dobrády Ákos fülbemászó dalaival kísérve. Nevetés, tánc és rengeteg közös élmény vár rátok, miközben felcsendülnek a már jól ismert slágerek, valamint a III. évad dalai is.

A helyszín tűzvédelmi szabályzata által meghatározott létszámkorlát miatt az előadásra minden látogatónak – a legkisebb gyermeknek is – külön jegyet kell váltania, akkor is, ha a gyermek a kísérője ölében ül az előadás alatt!

Családi és csoportos jegy nem váltható, vendégeinknek személyenként szükséges megvásárolniuk a belépőjegyet.

Az előadás kétéves kortól ajánlott.

A műsor 70 perces, szünet nélkül.

Belépő: 4.290 Ft, 4.590 Ft, 5.190 Ft

Jegyek a [jegy.kicsigesztenyeklub.hu](http://jegy.kicsigesztenyeklub.hu) oldalon elérhetők.

OKTÓBER 31.  
szombat 11:00





Duo Don Pedro'z

SZEPTEMBER 10.  
csütörtök 19:00

### Duo Don Pedro'z - Határok nélkül

A Duo Don Pedro'z gitár és harmonika különleges párosával kalauzolja közönségét a flamencótól és latin dallamoktól a tangón és francia sanzonokon át a swingig és a modern popig. A Nyakas Péter – gitár, Schüttönhelm Tibor – harmonika alkotta duó ezúttal új zenei kihívás elé áll, amelyhez Jakobovics Nikoletta csellón csatlakozik vendégként. Belépő: 3.500 Ft, Egerszeg Kártyával: 2.800 Ft.

SZEPTEMBER 30.  
szerda 19:00

### Berecz Mihály zongoraestje

A 2023-as Kissingeni Zongora Olimpia győztese, Berecz Mihály számos rangos európai koncertterem vendége volt, többek között a Concertgebouw, a Berlini Filharmónia és a Wigmore Hall színpadán is fellépett. Tehetségét több nemzetközi díjjal is elismerték. Repertoárjában kiemelt helyet foglal el Bartók Béla zenéje, akinek műveit különleges érzékenységgel tolmácsolja. Belépő: 3.500 Ft, Egerszeg Kártyával: 2.800 Ft.

OKTÓBER 15.  
csütörtök 18:00

### Zongorával kísért különleges jógaóra a Korona Szalonban

A megújult Korona Szalonban Bodrogi Boglárka vezetésével különleges jógaóra várja az érdeklődőket, amelyet Piller Balázs élő zongorajátéka kísér. A jóga, a zene és a patinás környezet együtt teremti meg a lelassulás és elmélyülés különleges élményét.

OKTÓBER 27.  
kedd 19:00

### Stummer Márton – „Ilusões de grandes fenômenos” – gitárest

Stummer Márton gitárestje a brazil zene nagy alakjai előtt tiszteleg. Saját kompozíciói a klasszikus zene, a jazz és a latin-amerikai gitárzene hatásait ötvözik. A díjazott gitárművész és zeneszerző 2021-ben az 5. European Guitar Award szponzori díját is elnyerte.

Belépő: 3500 Ft | Egerszeg Kártyával: 2800 Ft



Jurta 30 jubileumi kiállítás

### **Jurta 30 jubileumi időszak kiállítás a Gébárti Galériában.**

A Zala Megyei Népművészeti Egyesület tagjai által 1996-ban készített nemessátor és a készítési folyamatot bemutató képes- és dokumentációs tablókiallítás látható.

Megtekinthető: hétköznap 10:00-15:00 óra között,

Belépőjeggyel látogatható.

Szeptember 20-án vasárnap 14:00-18:00 óra között

díjmentesen látogatható.

Rendező: Zala Megyei Népművészeti Egyesület

SZEPTEMBER 1-  
SZEPTEMBER 30.

### **„Lábon viselt hagyomány” című vitrinkiallítás\***

Népi lábbelik Bárány Szilveszter cipő- és csizmakészítő

Népi Iparművész, a Népművészet Ifjú Mestere alkotásaiból.

Megtekinthető: hétköznap 10:00-15:00 óra között,

Belépőjeggyel látogatható.

Szeptember 20. vasárnap, 14:00-18:00 óra között díjmentesen látogatható.

Támogató: Csoóri Sándor Alap

SZEPTEMBER 7-  
DECEMBER 15.

### **Gébárti Ősz Fesztivál**

Fesztiválunkkal megelevenítjük a pásztorélethez kötődő hagyományokat, valamint az őszhöz köthető termés betakarítás emlékeztétét. Emellett az időszakhoz kapcsolódó jeles napok, ünnepi szokások hagyományai is megjelennek. A tematikus napon a pásztor hagyományokhoz és az őszhöz kötődő népi kézműves mesterségek, műhelyek mutatkoznak be, együtt a pásztor életéhez és a paraszti kultúra őszi tevékenységeihez kötődő folklór hagyományokkal. A mesterség bemutatók mellett játszóház, folklór műsor, gasztronómiai bemutató, helyi kézművesek és mezőgazdasági kistermelők vására és kiállítás is gazdagítja a programot.

A belépés díjtan.

SZEPTEMBER 20.  
vasárnap  
14:00-18:00

\* Támogató:



**GÉBÁRTI REGIONÁLIS NÉPI  
KÉZMŰVES ALKOTÓHÁZ**





OKTÓBER 8-  
DECEMBER 15.

### **„Játszó múlt, élő jelen” időszaki kiállítás a Gébárti Galériában\***

Kiállítás a Játék Céh Egyesület tagjainak és dunántúli játékkészítőinek alkotásaiból.

Társrendező: Játék Céh Egyesület

Megtekinthető: hétköznap 10:00-15:00 óra között.

Belépőjeggyel látogatható.

Támogató: Csoóri Sándor Alap

### **Az alkotóház nyitvatartási ideje:**

Hétfő-péntek: 10:00-15:00,

hétfőgén csak a nagyközönség részére  
meghirdetett rendezvények idején.

### **Belépődíj:**

felniött jegy: 1000 Ft; gyermek, nyugdíjas jegy: 700 Ft

családi jegy (max. 2 felnőtt, 1 vagy több gyermek): 2.100 Ft

csoportos jegy (10 főtől): felnőtt: 800 Ft;

gyermek, nyugdíjas: 600 Ft/fő

### **Állandó vitrin kiállítások:**

- Emberábrázolás a népi fafaragásban
- A Czúgh fazekasdinasztia

### **Állandó kiállítások:**

- Az 1996-ban készült honfoglalás-kori nemezsátor
- Szelestey László Néprajzi Gyűjteménye:  
Dunántúli pásztorfaragások
- Makoveczi közösségépítés Zalában

### **A Gébárti Alkotóház szolgáltatásai:**

- Gyermek- és ifjúsági csoportoknak kézműves foglalkozás tartása (előzetes egyeztetés és árajánlat alapján)
- Az Alkotóház közösségi terének bérbeadása.



**GÉBÁRTI REGIONÁLIS NÉPI  
KÉZMŰVES ALKOTÓHÁZ**

\* Támogató:





Kosárfonó Szakkör

## **SAKKÖREINK**

Folyamatos felvételt hirdetünk szakköreinkbe, jelentkezni a [kezmuveshaz1981@gmail.com](mailto:kezmuveshaz1981@gmail.com) email címen lehet!

### **Bőrtárgykészítő- és Fafaragó Szakkör\***

Ideje: péntek, 17:00-19:00

Résztvételi díj: 5.000 Ft/hó + anyagköltség

Október 2-án indul a szakkör.

### **Fazekas Szakkör**

Ideje: szombat, 9:00-13:00

Résztvételi díj: 8.000 Ft/alkalom

(Oktatást, anyagköltséget és tárgyak kiegészítési költségét tartalmazza)

Szeptember 5-én indul a szakkör.

### **Gébárti Népi Bútorfestő Stúdió\***

Ideje: október 10. szombat 14:00-18:00

Résztvételi díj: 5.000 Ft + anyagköltség

### **Komplex Szakkör\***

Tevékenységek: nemezelés, csuhézés, gyékényezés, szalmázás, bőrzés

Ideje: péntek, 16:30-18:30

Résztvételi díj: 4.000 Ft/hó + anyagköltség

Október 2-án indul a szakkör.

### **Kosárfonó Szakkör\***

Ideje: október 3. szombat 9:00-13:00

Résztvételi díj: 4.000 Ft + anyagköltség

### **Kovács Stúdió\***

Ideje: október 3-4. szombat-vasárnap 9:00-17:00

Résztvételi díj: 12.000 Ft (oktatást, anyag költséget tartalmazza)

**Keresztury Dezső VMK-ban működő, szeptember 2-től induló szakkörünk:** (Zalaegerszeg, Keresztury Dezső tér 1.)

### **Zalaegerszegi Hímző Stúdió\***

Ideje: szerda, 15:00-17:00

Résztvételi díj: 3.000 Ft/hó + anyagköltség

\* Támogató:





# SZÜRETI Fesztivál ANDRÁSHIDÁN

SZEPTEMBER 1.  
kedd 8:00

**Tárlat az Öveges József Általános Iskola rajzsakkörének előző tanévi alkotásaiból, ahol a tanulók megmutathatják sokszínű kreativitásukat.**

SZEPTEMBER 19.  
szombat 14:00

## **Szüreti fesztivál Andrásdán**

A nyári kánikula után elérkezett a termények betakarítása, a szőlő, a friss must ünnepe.

A szüreti programok az őszi ünnepkör legnépszerűbb, szinte minden andráshidai közösséget aktivizálják. Andrásd civil csoportjai, gyerekek, felnőttek, családok részvételével tervezzük népszerű szüreti felvonulásunkat, színes jármű kavalkád felszervezésével.

A jó hangulatot gazdag színpadi programmal folytatjuk.  
(Esznap: október 3.)

Házigazda: Együtt Andrásdért Egyesület

Helyszín: Öveges József Általános Iskola belső udvara

Szeretettel várjuk a kedves érdeklődőket a városrészén kívülről is!

OKTÓBER 20.  
kedd 13:30

## **Kézműves játszóház iskolásoknak az őszi jegyében**

Kézműveskedés őszi hangulatban, az Öveges József Általános Iskola alsó tagozatos tanulóinak. A foglalkozás díjtalan.

OKTÓBER 16.  
péntek 16:00

## **Idősek Napja - Andrásdán**

Szórakoztató program, vidám műsorral, vacsorával, mulatsággal Andrásd településrész szépkorú érdeklődőinek, civil csoportjainak.

Helyszín: Öveges József Általános Iskola tornaterme  
Részvétel előzetes jelentkezés alapján.

# Kötélugrás gyereknek



JÁTÉK.  
MOZGÁS.  
ÉLMÉNY.

## 1956. Zalában - Történelmi megemlékezés Andrászhidán

Az 1956-os forradalom zalai eseményeit felidézve emlékezünk Andrászhidán, a Gébárti úti Hősök Kertjében, a helyi áldozatok tiszteletére állított kopjafánál.

Műsor:

Öveges József Általános Iskola tanulói  
„Igazgyöngy” Hagyományőrző Egyesület  
Szélrózsa Tánckör

Ünnepi beszéd: Domján István - képviselő

Az ünnepi szónoklatban a helyi eseményekre, áldozatokra emlékezünk; a program végén a megemlékezés koszorúinak elhelyezése.

Programunkra tisztelettel meghívjuk Andrászhida lakosságát!

OKTÓBER 22.  
csütörtök 15:00

## Ősszel induló tanfolyamok, szakkörök Sakk

Időpont: péntek 14:30 - 15:15

Foglalkozásvezető: Forgó Éva - nemzetközi mester

## Akrobatikus rock&roll

Időpont: hétfő 14:00-15:00

Foglalkozásvezető: Koszegovits Norbert

- Rocky-Dilly Akrobatikus Rock and Roll Club Klubvezető edző

Aki szeretne ennek az energikus, jó hangulatú sportágnak a művelőjévé válni, csatlakozzon! Várjuk a legújabb érdeklődő gyerekeket művészeti iskolánkba!

## Kötélugrás

Időpont: kedd 14:30-15:30

Foglalkozásvezető: Tolvaj Nóra - ugrókötél oktató,  
többszörös országos bajnok

Folytatódik tanfolyamunk az új tanévben is!

Várunk újabb jelentkezőket!

## Moderntánc tanfolyam

Időpont: szerda 16:30-17:30

Foglalkozásvezető: Kokas Andrea

Új jelentkezőket is várunk szeretettel!

Gyerekeknek:

ÁLLANDÓ  
PROGRAMOK



Jóga Mindenkinek

Klubok:

Helyszín: Andrásidai Községi Ház  
Zalaegerszeg-Andrásida, Gát utca 1.

### Kondicionáló alakformáló torna

Időpont: csütörtök 14:30 – 15:30

Helyszín: Andrásidai Községi Ház

Soha nem késő megőrizni az egészségünket, karbantartani az izmainkat. Legyünk együtt kortalanok!

*Minden mozogni vágyó érdeklődőt szeretettel várunk!*

### Senior örömtánc felnőtteknek

Foglalkozások: kedd 14:30-16:00

Foglalkozásvezető: Járfás Györgyi

Helyszín: Andrásidai Községi Ház

### Jóga mindenkinek

Foglalkozások: csütörtök 16:30-18:00

Foglalkozásvezető: Tornyos Ervin, modern tánc- és jógaoktató

Helyszín: Andrásidai Községi Ház

*Kortól, nemtől függetlenül várunk minden érdeklődőt, aki szeretné karbantartani, megfiatalítani testét, lelkét!*

### Latin Fitness Tánc

Latin táncmozdulatokat és a fitness elemeit ötvöző, könnyen elsajátítható koreográfiákból felépülő óra. A szórakoztató, örömteli mozgás hatékony zsírégető és alakformáló is egyben! Minden korosztály számára!

Időpont: hétfő 16:45-17:45

Foglalkozásvezető: Takács Kata fitness instruktor

Helyszín: Öveges József Általános Iskola kis táncterme

Elérhetőség: tkati6@gmail.com, +36 30/539 01 18

ÁLLANDÓ PROGRAMOK



ANDRÁSHIDAI MŰVELŐDÉSI HÁZ



## Klubok, művészeti csoportok

Borbarát Kör

klubnap: péntek

Gazd'asszony klub

klubnap: hétfő

Szélrózsa Tánckör

kedd 18:00-20:00

„Igazgyöngy” Hagyományőrző Egyesület

hétfő 18:00-20:00

### Borbarát Kör

Időpont: havonta két alkalommal, pénteken 18:00-21:00

Elnök: Ebedli Zsolt

A foglalkozások témái: ismeretterjesztő előadások,

tapasztalatszerző kirándulások szőlészetekben

(kiállítások látogatása, szőlőszemlék, borkóstolás)

### Gazd'asszony Klub

Időpont: hétfő 16:00 (havi egy alkalommal)

Klubvezető: Molnár Klára

A foglalkozások témái: ismeretterjesztő előadások,

egészséges életmód, gasztronómia, hagyományörzés

### Szélrózsa Tánckör

Időpont: kedd 18:00-20:00

Klubvezető: Sümeginé Horváth Anita

Szakmai vezető: Babos Attila

### „Igazgyöngy” Hagyományőrző Egyesület

Időpont: hétfő 18:00-20:00

Egyesület vezető: Dormánné Babolcsai Éva

Szakmai vezető: Horváth Ernőné





## CSÁCSBOZSOKI ŐSZI FESZTIVÁL SZEPTEMBER 15-19.

SZEPTEMBER 15.  
kedd 17:00

### Egészség Piknik

Egy délután, ami Rólad szól!

Érkezz egyedül vagy a barátaiddal – garantáljuk, hogy a családias hangulatban pillanatok alatt otthon érzed majd magad.

Ezen a délutánon Te kerülsz a középpontba. Lehetőséged lesz egy kicsit kiszakadni a mindennapokból, lelassulni, befelé figyelni és feltöltődni.

Programjaink között megtalálod a hangtálfürdőt, ahol testi-lelki kikapcsolódás vár; az egészséges falatok készítését, ahol hasznos ötleteket kapsz a tudatos táplálkozással kapcsolatban; valamint a jógát, amely segít átmozgatni és felfrissíteni a testedet.

A délután részeként díjmentes vitaminszint-mérésen is részt vehetsz, ahol személyre szabott információkat és tanácsokat kapsz a szervezeted jelenlegi állapotáról.

Ajándékozz magadnak néhány órát – mert az egészség a legjobb befektetés, és néha a legfontosabb találkozás az, amit Önmagaddal töltesz.

17:00-20:00 Vitaminszint mérés - Bende Nagy Katalin, Szabó Kitti

17:30-18:15 Hangtál fürdő Bódis Bettinával

(Saját matrac szükséges!)

18:30-19:00 Energiagolyó falatok készítése Dóber Vikivel

(Laktózmentes alapanyagokból.

Egyéb ételérzékenységet a jelentkezés során kérünk jelezni!)

19:15-20:00 Napbúcsúztató Jóga Dóber Vikivel

(Saját matrac szükséges)

A programokon való részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött! A foglalkozások minimum 10 fő jelentkezésével kerülnek megtartásra.

Regisztráció (2026.09.11-ig):

keresztury.vmk.csacsbozsok@gmail.com, vagy: 30/408 98 24

Helyszín: Csácsi Kastély (8900 Zalaegerszeg, Csácsi utca 98-100)



## Gyermekprogramok és Gyógytorna

### 10:00–11:00 Csácsbozsoki Baba-mama klub

Egy óra ami csak az anyukákról és a babákról szól!

Szeptemberi foglalkozásunk középpontjában az ŐSZ tematikája áll. Kézműves foglalkozásokkal, játszóházzal, baba-mama csacso-góval várjuk az érdeklődőket.

A részvétel ingyenes.

Helyszín: Izsák Imre Általános iskola, Gábrriel József könyvtár

### 15:00–18:00 Őszi kézműves kuckó

A foglalkozáson őszi tematikájú kézműves "kincseket" készítünk.

Ajánlott korosztály: 6–12 éves gyermekek.

A részvétel ingyenes.

Helyszín: Izsák Imre Általános iskola, Gábrriel József könyvtár

### 18:00–19:00 Gyógytorna/Gerinctorna Kocsmár Takó Krisztinával

Kíméletes, minden korosztály számára ajánlott torna, amely segít megőrizni a gerinc egészségét.

A részvétel ingyenes.

Helyszín: Izsák Imre Általános Iskola

SZEPTEMBER 17.  
csütörtök 10:00

### Ismerd meg Csácsbozsok titkait- városrész néző sétá

Tartson velünk egy könnyed sétára Tuboly Andrea vezetésével, és fedezze fel Csácsbozsok történelmi és kulturális értékeit!

A program során izgalmas történetekkel, helyi érdekességekkel és kevésbé ismert titkokkal ismerkedhetünk meg, miközben bejárjuk a városrész meghatározó helyszíneit. A séta minden korosztály számára teljesíthető.

A program rossz idő esetén elmarad.

A részvétel ingyenes.

Indulás: Csácsi Kastély

SZEPTEMBER 18.  
péntek 17:00



Szüreti felvonulás, és Családi-, és Idősek Napja

SZEPTEMBER 19.  
szombat 15:30

### **Szüreti felvonulás, és Családi-, és Idősek napja Csácsbozsokon**

A Keresztury Dezső VMK, az Évgyűrűk Nyugdíjas Klub, A Csácsi Anyukák Csapata, a Polgárőr egyesület, a Szívárvány téri Óvoda és a Zala Különleges Mentők Egyesülete közös összefogással készülnek a nyár elbúcsúztatására, és az élménydús közös napra, melynek keretén belül megszólítjuk a 0-99 éves korosztályt.

A szüreti felvonulást követően, a Zala Különleges Mentők Egyesületének állomásán Nyitott szertárral; a Csácsi Kastély parkjában a Pityang játékdvar játékaival és egyéb izgalmas, családoknak szóló programokkal folytatjuk a napot, majd az idősek köszöntésével zárjuk a rendezvényt.

A felvonulás az Izsák Imre Általános Iskolától indul 15:30-tól.

Helyszín: Csácsi Kastély

A rendezvény ideje alatt a helyszínen büfé üzemel, amelynek szolgáltatásait önköltséges alapon vehetik igénybe a résztvevők.

A fesztivál keretében szervezett programokon való részvétel ingyenes.

OKTÓBER 1-  
október 8.

### **Egészségnapok; Állatok-, és zene világnapja**

Izgalmas versenyek előadások, gasztronómiai kalandok - az egészség jegyében, állati jó sokadalom, valamint zenei programok.

Részletes program az Izsák Imre Általános Iskola facebook oldalán olvasható.

Helyszín: Izsák Imre Általános Iskola



Csácsbozsoki Baba-Mama Klub

### **Csácsbozsoki Baba-Mama Klub**

Egy óra, ami csak az anyukákról és a babákról szól!

Minden hónapban, külön tematika köré építjük az ismerkedős, informatív, baráti találkozásokat.

Októberi foglalkozásunk a zene világnapja kapcsán, a dallamok szárnyára ülve valósul meg.

A részvétel ingyenes.

Helyszín: Izsák Imre Általános iskola, Gábor József könyvtár

**OKTÓBER 15.**  
csütörtök 10:00

### **Az 1956-os forradalom eseményeit felidézve emlékezünk Csácsbozsokon, az Izsák Imre Általános Iskolában.**

Az ünnepi megemlékezésre szeretettel várjuk a csácsbozsoki lakosokat!

**OKTÓBER 22.**  
csütörtök 11:00

### **Csokit vagy csalunk jelmezes séta**

Rémesen izgalmas ügyességi-, és akadályverseny a Csácsi este sötét leple alatt.

Javasolt öltözék: Halloweeni jelmez

**OKTÓBER 30.**  
péntek 17:00

*A részletes programokról  
és a legfrissebb információkról  
facebook oldalunkon tájékozódhat:*

**[facebook.com/CsácsbozsokiMűvelődésiHáz](https://facebook.com/CsacsbozsokiMuvelodoesiHaz)**





## TERMÉSZETJÁRÓ

*gyalog- és kerékpártúrák*

# ÁLLANDÓ PROGRAMOK

### **Gyógytorna/ gerinctorna**

Minden hétfő 17:45-18:45;

minden csütörtök 17:45-18:45

Vezeti: Kocsmár-Takó Krisztina

Elérhetőség: +36 30/ 846 98 43

### **Zumba**

Minden kedden: 18:00-19:00

Vezeti: Horváth Tünde

Elérhetőség: +36 30/ 312 29 41

### **Évgyűrűk Nyugdíjas Klub**

Klubvezető: Szabó Gyuláné

Elérhetőség: + 36 30/ 202 83 34

Évgyűrűk Dalkör vezetője: Varjasi Gábor

### **Csácsi Anyukák Csapata**

Klubfoglalkozás: kéthetente a Gábel József könyvtárban

Klubvezető: Kása Bernadett

16:00-18:00

Elérhetőség: +36 30/ 408 98 24

### **Jóga Vikivel**

Minden szerdán 18:30-19:30

Foglalkozásvezető: Dóber Viktória

Elérhetőség: +36 30/ 811 42 56

### **Senior örömtánc**

Minden szerdán 17:30-18:30

Foglalkozásvezető: Hajas Éva

### **Természetjáró gyalog- és kerékpártúrák**

Herkliné Ebedli Gyöngyi

Elérhetőség: +36 30/237 48 44



## ESKÜVŐI SZERTARTÁSOK, NÉVADÓ ÜNNEPSÉGEK, JUBILEUMI SZERTARTÁSOK TELJES KÖRŰ SZERVEZÉSE A DÍSZTEREMBE, ILLETVE EGYÉB HELYSZÍNEKRE

Amit kínálunk:

- a szertartás előzetes egyeztetése személyesen, irodánkban
- igény szerinti próbalehetőség a szertartás helyszínén
- a szertartás hangtechnikai kiszolgálása
- zenei aláfestés széles repertoárral
- dalok, versek közreműködőink előadásában
- egyedi kellékek széles kínálata: gyűrűpárnák, gyűrűdobozok, gyűrűkosarak, gyűrűtálpak, díszített házasságlevelek, díszmappák, szülőköszöntő ajándékok, emléknaptárak, emlékpoharak
- ceremóniák a szertartás színesítésére: egységgyertya gyújtás, óraceremónia, folyadéköntés, fűszeröntés, lakatceremónia, nap-tárceremónia, fonás ceremónia, homoköntés, fogadalomládika/ időkapozsla lezárása
- gratulációval egybekötött pezsgős koccintás
- esküvői szolgáltatók közvetítése

ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐ:  
HÉTFŐ – CSÜTÖRTÖK 9:00 – 16:00

Elérhetőségeink:  
mobil: +36 30/641 88 33, e-mail: [eskuvopont@gmail.com](mailto:eskuvopont@gmail.com)

Szertartásokkal kapcsolatban szeretettel várjuk irodánkban személyesen, vagy érdeklődését elérhetőségeinken.

# ESKÜVŐPONT



JAZZ  
SZERDA  
VILÁGZENE - KULTÚRA - KOZÓSÉG



**HAPPY DIXIELAND BAND  
HÉVÍZ & ILLÉNYI KATICA**

**VÁROSI HANGVERSENY-  
ÉS KIÁLLÍTÓTEREM  
OKTÓBER 14. szerda 19:00**

**2026.  
SZEPTEMBER-  
OKTÓBER**

HANGVERSENY- ÉS  
KIÁLLÍTÓTEREM  
ZALAEGERSZEG