

KERESZTURY VMK ÉS INTÉZMÉNYEI  
**PROGRAMAJÁNLÓ**



**AL GHAOUI HESNA**

**KERESZTURY VMK**

**MÁRCIUS 5. csütörtök 18:00**



**2026.**

**MÁRCIUS-**

**ÁPRILIS**

**VMK**  
KERESZTURY

## KERESZTURY DEZSŐ VMK

8900 Zalaegerszeg, Keresztury Dezső tér 1. Pénztári nyitvatartás: hétfő-péntek 08.00-20.00, szombat 08.00-13.00

Tel: +36 (92) 314-120

mail: [info@kereszturyvmk.hu](mailto:info@kereszturyvmk.hu)

facebook: <https://www.facebook.com/KereszturyVMKZeg>

## APÁCZAI CSERE JÁNOS MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

8900 Zalaegerszeg, Apáczai tér 5.

Tel: +36 (92) 511-210

mail: [apaczai.tikarsag@gmail.com](mailto:apaczai.tikarsag@gmail.com)

facebook: <https://www.facebook.com/vmkk.zalaegerszegi>

## VÁROSI HANGVERSENY- és KIÁLLÍTÓTEREM

8900 Zalaegerszeg, Gábor Miklós tér 1.

Tel: +36 (92) 599-337

mail: [hangversenyterem.szervezes@gmail.com](mailto:hangversenyterem.szervezes@gmail.com)

facebook: <https://www.facebook.com/hangversenyteremzeg>

## ART MOZI

8900 Zalaegerszeg, Széchenyi tér 4-6.

Tel: +36 (92) 314-575 Pénztár: +36 (20) 260 27 94

[www.artmozizeg.hu](http://www.artmozizeg.hu)

mail: [infoartmozi@gmail.com](mailto:infoartmozi@gmail.com)

facebook: <https://www.facebook.com/art.moziz>

## KORONA SZALON

8900 Zalaegerszeg, Kazinczy tér 11.

Mobil: +36 (30) 452 52 73

mail: [koronaszalon.szervezes@gmail.com](mailto:koronaszalon.szervezes@gmail.com)

## GÉBÁRTI REGIONÁLIS NÉPI KÉZMŰVES ALKOTÓHÁZ

8900 Zalaegerszeg, Gébárti-tó 15470/A.

Tel: +36 (92) 312-744 Mobil: +36 (30) 362 04 93 +36 (20) 260 14 29

mail: [kezmuveshaz1981@gmail.com](mailto:kezmuveshaz1981@gmail.com)

facebook: <https://www.facebook.com/gebartialkotohaz>

## ANDRÁSHIDAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

8900 Zalaegerszeg, Iskola u. 1.

Tel: +36 (92) 596-693 Mobil: +36 (30) 448 77 45

mail: [lederanita.kdvmk@gmail.com](mailto:lederanita.kdvmk@gmail.com)

## CSÁCSBOZSOKI MŰVELŐDÉSI HÁZ

8900 Zalaegerszeg, Szivárvány tér 1-3.

Tel: +36 (30) 408 98 24

mail: [kereszturyvmk.csacsbozsok@gmail.com](mailto:kereszturyvmk.csacsbozsok@gmail.com)

## ESKÜVŐPONT

8900 Zalaegerszeg, Széchenyi tér 3-5.

Tel: +36 (92) 596-339 Mobil: +36 (30) 641 88 33

mail: [eskuvopont@gmail.com](mailto:eskuvopont@gmail.com)

## INTÉZMÉNYEINK

[www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu)

FELELŐS KIADÓ: FLAISZ GERGŐ IGAZGATÓ

GRAFIKUS KIADVÁNYSZERKESZTŐ: BORSOS-KOMLÓSI TÍMEA

RENDEZVÉNYEINKEN A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

A RENDEZVÉNYEK ALATT KÉP ÉS HANGFELVÉTEL KÉSZÜL, MELYET A SZERVEZŐ INTÉZMÉNY SZABADON FELHASZNÁLHAT!

2026. ZALAEGERSZEG



Világjáró - Korea

## VILÁGJÁRÓ - KOREA

előadó: Ivaskó Gergely

„A koreai popkultúra ma már a nyugati világban is megkerülhetetlen: díjnyertes filmek, világhírű sorozatok és hatalmas slágerek születnek az ázsiai országban. A koreai hétköznapokról viszont viszonylag keveset tudunk. Utazóként rendkívül hálás helyszín ez, hiszen itt még a demilitarizált zónából is turistalátványosságot sikerült alkotni. Előadásomban bemutatom a színpalak és frontonalk mögötti Koreát a futurisztikus Szöültól az ősi palotákig.”

Belépő: 500 Ft

MÁRCIUS 3.  
kedd 18:00

## PSZICHOFILMKLUB

### Minden, ami fénynek tűnik - All We Imagine as Light

francia-indiai-holland-luxemburgi-olasz filmdráma, 110 perc, 2024  
16 éven aluliak számára nem ajánlott!

A harmincas éveiben járó Prabha nővérként dolgozik Mumbaiban. Bár évek óta nem beszélt a Németországban dolgozó férjével, a kételyek gúzsba kötik, és nem engedik továbblépni.

Lakótársa a nála fiatalabb Anu, aki hiába próbálja szerelmével megélni a szabadságot, hitbéli különbségeik megnehezítik kapcsolatuk kiteljesedését. A nagyvárost és a mindennapi élet forgatagát hátrahagyva, harmadik nőtársukkal, az özvegy Parvaty-val elutaznak egy szigetre, hogy szembenézzenek legnagyobb félelmeikkel: a gyásszal, elengedéssel és az elfogadással. Payal Kapadia rendezőnő csodálatos alkotása harminc éve az első indiai film, amely Cannes versenyprogramjában debütált, és ráadásul elnyerte a Zsűri Nagydíját.

A filmvetítést követően közös beszélgetésre invitáljuk a résztvevőket.

A beszélgetést vezeti: Dr. Babrik Zsuzsanna pszichiáter

Belépő: 2.500 Ft, Egerszeg Kártyával 2.000 Ft

MÁRCIUS 4.  
szerda 17:30

# 59. DÍSZMADÁR KIÁLLÍTÁS



MÁRCIUS 5.  
csütörtök 18:00

## Al Ghaoui Hesna - Miért pont én? Sorsfordító történetek

Néha nagyon nehéz elfogadni az élet negatív eseményeit és történéseit, és utána ezt a mindennapokba beépítve élni tovább. Hogyan merítherünk ehhez erőt? Hogyan nézhetünk új szemüvegen át a kudarcokra, nehézségekre, hogy képesek legyünk fejlődni általuk? És eközben hogyan fedezhetjük fel a rendelkezésünkre álló belső és külső erőforrásokat a megküzdéshez?

Al Ghaoui Hesna egykori televíziós riporter, háborús tudósító, a Félj bátran és a Miért pont én című könyvek szerzője ezekre a kérdésekre keresi a választ előadásában, sok elgondolkodtató történeten keresztül mesélve arról, hogyan találhatunk megoldásokat a legelveszettebbnek tűnő helyzetben is.  
Belépő: 4.500 Ft, Egerszeg Kártyával: 3.600 Ft

MÁRCIUS 7.  
szombat 10:00-18:00  
MÁRCIUS 8.  
vasárnap 9:00-16:00

## 59. Díszmadár kiállítás

### Programok:

- Díszmadár kiállítás és börze
- Adok-Veszek-Cserélek
- Díszhal kiállítás-és vásár
- Wolfpack Makett Egyesület bemutatója
- Kézműves vásár
- Menetleves játék

### Kísérőprogramok:

Madarász kerekasztal beszélgetés  
Selfizz papagájjal!

### Március 7. szombat

14:00 Lepkék szárnyán - Gyuris Rita Plantprotecting interaktív előadás lepkékről és hernyókról

15:00 Madártartással kapcsolatos tanácsadás  
Hogyan válassz kezdőként díszmadarat?

### Március 8. vasárnap

14:00 MINI PAPAGÁJ SHOW

Savaria Díszmadártenyésztő és Állatbarát Egyesület

15:00 Dr. Illyés Zoltán biológus interaktív előadása

### Az előadások korlátozott számban látogathatók!

Belépő : 1.500 Ft, Egerszeg Kártyával 1.200 Ft

(A belépőjegy megvásárlása egy napi és egyszeri belépésre jogosít)

Szervező : Díszmadártenyésztők Zala Megyei Egyesülete



Daganatos betegségek

## BÓDI TESÓK

### Tavaszi Roadshow

Brutális őszinteség, humor, motiváció és inspiráció. Nevetés, sírás, felismerés és meghatódás. Ilyen egy igazi Bódi Tesók előadás. Egy igazi érzelmi hullámvasút. A Bódi Tesók nevére ma már mindenki ismeri Magyarországon. Saját elmondásuk szerint nem coachok vagy pszichológusok, három átlagos srácként nyilatkoznak magukról, akik ugyanúgy nem tökéletesek, vannak hibáik, és pont ezért tudnak másoknak jó példát mutatni.

Belépő: VIP jegy: 4.999 Ft ; normál jegy: 3.999 Ft

Jegyvásárlás: [boditesok.hu](http://boditesok.hu) weboldalon

MÁRCIUS 10.  
kedd 18:00

## Táplálj testet, építs egészséget!

### Monori Kriszti előadás - Daganatos betegségek

Az előadássorozat célja, hogy érthető, hiteles és tudományosan megalapozott ismereteket adjon át az előadó, amelyek segítik a résztvevőket abban, hogy eligazodjanak az egészséges táplálkozás témakörében, és olyan szemléletet alakítsanak ki, amely hosszú távon is fenntartható.

A második előadás témaköre: Daganatos betegségek

Lehet-e az étkezésnek szerepe a daganatos betegségek megelőzésében vagy kiegészítő terápiájában? Milyen ételek támogatják a szervezet védekezőképességét, és melyeket érdemes kerülni?

Az előadásban gyakorlati példákon keresztül mutatjuk be, hogyan támogathatjuk szervezetünket a sejtszintű egészség fenntartásában, mik a legújabb nemzetközi ajánlások, és hogyan illeszthetők ezek a hétköznapokba.

Belépő: 2.500 Ft, Egerszeg Kártyával 2.000 Ft

MÁRCIUS 12.  
csütörtök 18:00



MÁRCIUS 14.  
szombat 19:00

### **NEMZETI HANG koncert**

A Nemzeti Hang zenekar 2009-ben alakult Szalóczi Ádám vezetésével, első koncertjüket 2010-ben adták. Azóta több albumot és EP-t jelentettek meg, országos turnékon és fesztiválokon lépnek fel. Zenéjük az erőteljes nemzeti rock hangzásra, dinamikus dalokra és közvetlen színpadi jelenlétre épül.

19:00 Kapunyitás

19:15 Fotózás, dedikálás

19:30 Dream of Insomnia

21:00 NEMZETI HANG

Belépő:

Elővételben: 6.000 Ft (limitált darabszám)

Helyszínen és a koncert napján: 7.000 Ft

Jegyvásárlás: [www.rock1.hu](http://www.rock1.hu) weboldalon

MÁRCIUS 18.  
szerda 19:00

### **EGYÉLETEM - életrajzi stand up est GRECSÓ KRISZTIÁN**

Az EGYÉLETEM sorozatban híres művészek mesélnek az életükről, a számukra meghatározó pillanatokról és történetekről.

GreCsó Krisztián napjaink talán legnépszerűbb írója. Mint minden író, személyes élményeit elsősorban a könyveibe sűríti. Ezen a jókedvű estén viszont csak magáról fog mesélni. Leginkább arról, hogyan válhatott belőle egyáltalán író. A szegvári gyerekkorról, a béna csajozásokról, a megmosolyogtató művészi kísérleteiről a néptánc, a festészet és a könnyűzene területén. Majd az első tétova irodalmi lépéseiről, amelyek lassan elvezették a Pletykaanyu kötet botrányáig. De az est folyamán szóba kerül magánélete, házassága, betegsége, apasága és sok minden más is, ami személyiségét formálta.

Egy élete, egy halála – kiáll Önök elé és elmeséli a saját történetét.

Az előadás hossza: kb. 90 perc

Belépő: 6.900 Ft, 7.900 Ft, 8.900 Ft

Jegyvásárlás: [tixa.hu](http://tixa.hu) weboldalon

# COVERDOSE X SAUNA

## Worlds Collide Koncert COVERDOSE x SAUNA

A március 21-i koncerten két zalaegerszegi zenekar mutatkozik be. A Coverdose ismert feldolgozásokat játszik, míg a Sauna zenekar kicsit keményebb metal zenét.

A Sauna 2024-ben alakult a helyi Zrínyi Miklós Gimnázium tanulóiból. Több sikeres koncerten vannak már túl, néhány népszerű feldolgozás mellett jellemzően saját dalaikat adják elő, jól felismerhető, egyedi stílusban.

19:00 Kapunyitás

19:30 Coverdose

21:00 Sauna

A belépés díjtalan.

Ha szívesen részt vennél egy fergeteges rock bulin, mindenképp ott a helyed.

MÁRCIUS 21.  
szombat 19:00

## SZÖVEG(L)ELŐ találkozások

Irodalomterápiás csoport felnőtteknek

Ha szeretsz gondolkodni, ha kíváncsi vagy a szövegek mögöttes tartalmára, és rá tudod vetíteni saját életedre, ezzel Te is fejlődsz, akkor köztünk a helyed!

A biblioterápia – vagy más néven irodalomterápia a szövegek felhasználásával történő személyiségfejlesztést szolgálja.

A csoportos foglalkozások az irodalomterapeuta által választott mű felolvasásával indulnak. A szöveg elgondolkoztatja és hozzászólásra inspirálja a csoporttagokat, alkalmat szolgáltat arra, hogy közösen átgondolhassák, milyen élményeket és érzéseket hívott elő belőlük, illetve milyen gondolatokat indított el bennük a történet.

Csoportvezető: Németh Mária biblioterapeuta

Érdeklődni Németh Máriánál a [titizsani@gmail.com](mailto:titizsani@gmail.com) e-mail címen lehet.

Belépő: 2.000 Ft, Egerszeg Kártyával 1.600 Ft

MÁRCIUS 26.  
csütörtök 17:00



Nefelejcs Bábszínház

MÁRCIUS 27.  
péntek 16:30

### „Rákóczi 350” - Rákóczi Emlékezete gálaműsor

16:30 Kiállításmegnyitó

16:50 Előadás

18:00 Gálaműsor

A Gálaműsor célja II. Rákóczi Ferenc születésének 350. évfordulójára történő emlékezés, amely egyben a magyar népzene, néptánc és prózai előadasmódok összekapcsolását is bemutatja.

A rendezvényen köszöntőt mond Balaicz Zoltán, Zalaegerszeg polgármestere.

A rendezvényt moderálja és szakmai beszédet tart: Devecz Erzsébet, a Zala Megyei Népművészeti Egyesület elnöke.

A belépés díjtalan.

MÁRCIUS 28.  
szombat 10:30

### Nefelejcs Bábszínház: Maszat és Sári c. zenés bábjáték

Vidám, zenés bábelőadás Berg Judit -Agócs Írisz: Maszat, és Sári könyvsorozatai alapján 45 percben

Berg Judit kedves történetei Maszatról és barátairól, Agócs Írisz rajzai alapján, Erdélyi Erika és Szula Miklós fülbemászó dalaival elevenednek meg a bábszínpadon.

A bábok Tóth Zsuzsa és Nemezeri műhelyében készültek.

Belépő:

1 éves kortól egységesen – gyermekek és felnőtt kísérők számára egyaránt – 3.500 Ft.

Szabad jegyek függvényében az előadás napján a helyszínen is kaphatók fél órával a kezdés előtt.

Jegyvásárlás: [www.nefelejcsbabszinhaz.hu](http://www.nefelejcsbabszinhaz.hu)



# Húsvétváró Családi Délután

MÁRCIUS 29.  
vasárnap  
14:00-18:00

## HÚSVÉTVÁRÓ CSALÁDI DÉLUTÁN

### Programok 14:00-18:00 óráig:

- Húsvéti linzer sütés és díszítés a Zalaegerszegi Hagományápoló Kertbarát és Kulturális Egyesülettel
- Kézműves foglalkozások
- Tojásberzselés
- Viaszos tojásírás

15:00 A Mesekocsi Nyuszikái  
(zenés, interaktív húsvéti gyermekműsor)

### 17:00 Brandnyúl Mini Disco

A belépés díjtalan.



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR  
Alapkezelő Zrt.



Zalaegerszegi  
Fiatalok  
Egyesülete



images by Freepik



PszichoFilmKlub - Barátnők

ÁPRILIS 7.  
kedd 18:00

## VILÁGJÁRÓ - TANZÁNIA

előadó: Dala Bernadett

Tanzánia a vadon és a tengerpart találkozásának országa. Zanzibár egzotikus szigete fehér homokos strandjaival és a fűszerek illatával vonzza a látogatókat. A szárazföldön fekvő Mikumi Nemzeti Park izgalmas szafari célpont, ahol elefántok, oroszlánok és zsiráfok kísérik az utazót. Együtt különleges betekintést nyújtanak Tanzánia természetének és kultúrájának gazdagságába.

Belépő: 500 Ft

ÁPRILIS 8.  
szerda 17:30

## PSZICHOFILMKLUB

### Barátnők -Trois amies

francia romantikus vígjáték, 117 perc, 2024

16 éven aluliak számára nem ajánlott!

Joan már nem érez lángoló szerelmet Victor iránt. Folyamatosan furdalja a lelkiismeret, mert úgy érzi, tisztességtelenül viselkedik a férfival. Legjobb barátja, Alice azzal nyugtatgatja, hogy közte és párja, Eric között is kihuny a szikra, mégis biztos alapokon áll a kapcsolatuk. Egyikük sem sejtí, hogy Eric a közös barátjával, Rebeccával folytat viszonyt. Egy nap Joan elhatározza, hogy elhagyja Victort, aki ezután nyom nélkül eltűnik. A három barát nő élete fenekestül felfordul...

A filmvetítést követően közös beszélgetésre invitáljuk a résztvevőket.

A beszélgetést vezeti: Dr. Babrik Zsuzsanna pszichiáter

Belépő: 2.500 Ft, Egerszeg Kártyával 2.000 Ft

ÁPRILIS 10.  
péntek 18:00

## EGO - Mogács Dániel önálló estje

### mikrofonpróba: Feiszt Viktor

Mondják, az EGO olyan, mint egy vadló, ha sikerül megszelídíteni, akkor szolgálni fog, és messzire jutsz vele, de betörni erőszakkal nem lehet... Az én lovam jelenleg egy szakadék felé vág, és a kengyelbe akadt lábamnál fogva húz maga után...

Belépő: 6.990 Ft-tól

Jegyvásárlás: kizárólag online [dumaszinhez.jegy.hu](https://dumaszinhez.jegy.hu) weboldalon



## Magyarucca koncert

A Magyarucca Zenekar a zalaegerszegi Z. Lukács Sándor dalait szolgáltatja meg egyedi, sokszínű hangszereléssel és kétszólamú női énekkel, négytagú felállásban.

Zenéjük elgondolkodtató, mégis befogadható, különleges hangulatot teremt a színpadon.

További információ hamarosan a honlapon és az eseménynél.

ÁPRILIS 17.  
péntek

## Lead Zeppelin & Crazy Little Queen koncert

A koncert kiemelt része a Queen-tisztelet: 2026 a zenekar előtt tisztelgő események éve, hiszen Freddie Mercury 80. születésnapját ünnepeljük, és 40 éve volt a Queen budapesti koncertje is – ebben a szellemben csendülnek fel a legnagyobb Queen-dalok.

Lead Zeppelin Ezen az koncerten ismét hallhatjuk énekelni a rendkívüli hangadottsággal rendelkező zenekart. A tribute formációk hiteles hangzással, energikus előadással és koncertélménnyel idézik meg az eredeti legendákat.

Kapunyitás: 19:30

Belépő: Elővételen: 4.000 Ft, Egerszeg kártyával 3.200 Ft

A koncert napján és a helyszínen: 4.500 Ft,

Egerszeg kártyával: 3.600 Ft

ÁPRILIS 18.  
szombat 19:30

Tudtátok, hogy időközben címet váltottunk?  
Eddig Landerhegyi u. 21. címen találtatok meg bennünket, de ez már a múlt.  
Mostantól a GPS-be a KERESZTURY DEZSŐ TÉR 1. címet írjátok.





Szív- és érrendszeri problémák

ÁPRILIS 23.  
csütörtök 17:00

### **SZÖVEG(L)ELŐ találkozások**

Irodalomterápiás csoport felnőtteknek

Ha szeretsz gondolkodni, ha kíváncsi vagy a szövegek mögöttes tartalmára és rá tudod vetíteni saját életedre, ezzel Te is fejlődsz, akkor köztünk a helyed!

A biblioterápia – vagy más néven irodalomterápia a szövegek felhasználásával történő személyiségfejlesztést szolgálja.

A csoportos foglalkozások az irodalomterapeuta által választott mű felolvasásával indulnak.

Csoportvezető: Németh Mária biblioterapeuta

Érdeklődni Németh Máriánál a [titizsani@gmail.com](mailto:titizsani@gmail.com) e-mail címen lehet!

Belépő: 2.000 Ft, Egerszeg Kártyával 1.600 Ft

ÁPRILIS 23.  
csütörtök 18:00

### **Táplálj testet, építs egészséget! Monori Krisztina előadásában - Szív- és érrendszeri problémák**

Az előadássorozat célja, hogy érthető, hiteles és tudományosan megalapozott ismereteket adjon át az előadó, amelyek segítik a résztvevőket abban, hogy eligazodjanak az egészséges táplálkozás témakörében, és olyan szemléletet alakítsanak ki, amely hosszú távon is fenntartható.

A harmadik előadás témaköre: Szív-és érrendszeri problémák Magas vérnyomás, koleszterin, érelmeszesedés – ismerősen hangzanak? De vajon mit tehetünk a tényérunkkal a szívünk egészségéért? Ez az előadás segít megérteni a szív- és érrendszeri problémák hátterét, és bemutatja, hogyan lehet finoman, de hatékonyan beavatkozni a konyhában – az érelmeszesedés és a stroke megelőzése érdekében.

Belépő: 2.500 Ft, Egerszeg Kártyával 2.000 Ft



Bullás József: 251115 részlet

### **Bullás József festőművész kiállításmegnyitó**

Bullás József festészete az absztrakció, a geometria és a vizuális gondolkodás határterületein mozog, érzékeny szellemi és formai kísérletezéssel. Egyéni kiállításai Európa és az Egyesült Államok rangos galériáiban és intézményeiben jelentek meg.

Munkái számos jelentős csoportos tárlaton, biennálén és művészeti vásáron szerepeltek. Művészetét rangos díjak és ösztöndíjak – köztük a Munkácsy Mihály-díj – ismerték el.

A kiállítást megnyitja:

Ernszt András, Munkácsy-díjas festőművész

A kiállítás 2026. április 18. szombatig tekinthető meg.

Nyitva hétfőtől péntekig 10-18 óráig, szombaton 9-13 óráig.

A belépés díjtalan.

### **Bóbits Diána képző- és festőművész kiállításának megnyitója**

A művész munkássága a festészet, a rajz, az installáció és az audiovizuális műfajok határterületein mozog.

Tanulmányait Pécsen és Münchenben végezte, mesterei között szerepel Sean Scully is. Alkotói gondolkodásának középpontjában a tér, a struktúra és a gesztus viszonya áll. Művei gyakran a látható és az érzékelhető határmezsgyéjén születnek.

A kiállítást megnyitja: Kovács László, művészettörténész

A kiállítás 2026. május 16. szombatig tekinthető meg.

Nyitva hétfőtől péntekig 10-18 óráig, szombaton 9-13 óráig.

A belépés díjtalan.

MÁRCIUS 26.  
csütörtök 18:00

GÖNCZI  
GALÉRIA

ÁPRILIS 24.  
péntek 17:00



Zumba

### **Latin Fitness**

Latin táncmozdulatokat és a fitness elemeit ötvöző, könnyen elsajátítható koreográfiákból felépülő óra. A szórakoztató, örömteli mozgás hatékony zsírégető és alakformáló is egyben! Minden korosztály számára.

Időpont: minden pénteken 18:00-19:00

Foglalkozásvezető: Gálné Takács Katalin fitness instruktor

E-mail: tkatió@gmail.com, telefonszám: +36 30/539 01 18

### **Afro ritmo fit dance**

Egzotikus, sokszínű táncok, több földrész zenéi, egyedi koreográfiák és sok-sok mosoly.

"Az Afro Ritmo Fit Dance mindig beindít!"

Időpont: kedd 18:15-19:15

Foglalkozásvezető: Marcelo Olimpio,

elérhetőség: +36 30/185 11 66

### **Zumba**

A zumba Kolumbiából származó, könnyen elsajátítható, latin ritmusokra épülő tánc, mely fitnessprogram is egyben. A mozdulatok aerobik és különböző táncok lépéseiből tevődnek össze.

Olyan ismert táncok alaplépéseit tartalmazza, mint a salsa, merengue, cumbia, flamenco, calypso, reggaeton és a hastánc.

Időpont: hétfő 18:00-19:00

Foglalkozásvezető: Hány Istvánné +36 70/577 78 01

Időpont: szerda 18:15-19:15

Foglalkozásvezető: Hány Istvánné, elérhetőség: +36 70/577 78 01

### **Szalvétagyűjtő kör**

Új közösség a Keresztury VMK-ban. Olyan jelentkezőket várunk, akik szalvéták gyűjtésével foglalkoznak, és szívesen lennének egy csere-bere közösség tagjai.

Információ: Prokné Tirner Gyöngyi +36 20/ 556 80 86

ÁLLANDÓ PROGRAMOK



**KERESZTURY DEZSŐ VMK**



# Nőnap RETRO PARTY

## „Csináld magad!”- alkotói délelőtt:

### Nőnap parfümkészítő workshop

Ajándékozd meg magad – vagy valamelyik szerettedet – Nőnap alkalmából egy igazán különleges élménnyel!  
Ez a workshop az alkotásról és a lelki kényeztetésről szól, ahol nem csupán egy parfümöt, hanem egy valóban rólad szóló, egyedi illatot hozol létre.

A foglalkozás során 100% tiszta, természetes növényi esszenciákkal dolgozunk, teljesen mentesen a szintetikus és mesterséges anyagoktól.

Saját illatprofilod alapján, személyre szabott vezetés mellett választhatod ki a fej-, szív- és alapillatokat, majd harmonizálhatod őket egy kiegyensúlyozott kompozícióvá.

Az alkotás végén egy megismételhetetlen, 10 ml-es botanikai parfümmel térsz haza, amely az egyediségedet és nőiességedet hordozza magában.

Foglalkozásvezető:

Nemesházi Bernadett természetgyógyász, fito- és aromaterapeuta

Belépő: 12.000 Ft/fő

A programon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

Jelentkezni a következő e-mail címen lehet:

[zsigadominika.apaczai@gmail.com](mailto:zsigadominika.apaczai@gmail.com)

Jelentkezési határidő: 2026. március 2.

## Nőnap Retro Party

### Hangulatfelelős: Dj Rebell

Asztalfoglalás a jegyvásárlást követően a 92/511-210

és a 30/846-1040 telefonszámokon.

Belépő: 3.000 Ft

MÁRCIUS 7.

szombat

9:00-12:00

MÁRCIUS 7.

szombat

21:00-02:00



# "Kossuth katonája leszek..."

TÖRTÉNELMI, HONISMERETI VETÉLKEDŐ  
7.-8. OSZTÁLYOS TANULÓK RÉSZÉRE

MÁRCIUS 13.  
péntek 14:00

## "Kossuth katonája leszek..." Történelmi, honismereti vetélkedő

Intézményünk „Kossuth katonája leszek...” címmel történelmi, honismereti vetélkedőt rendez általános iskolák 7-8. osztályos diákjai, illetve ennek a korosztálynak megfelelő 6 és 8 osztályos gimnazisták számára. A csapatok a XIX. század közepének történelméhez, kultúrtörténetéhez, az 1848/49-es forradalom és szabadságharc eseményeihez kapcsolódó feladatokban mérik össze tudásukat. Célunk, hogy a diákok a történelemkönyvekben leírtakon túl ismerjék meg a kor mindennapi életét, a forradalom eseményeinek zalai vonatkozásait, hogy átfogó kép alakuljon ki történelmünk eme kiemelkedő korszakát illetőleg. A feladatok játékos, szórakoztató jellegűek, alapvetően az általános iskolában szerzett tudásra építenek.

A versenyfelhívás, nevezési lap, valamint a szakirodalom a honlapunkon 2026. január 28-tól elérhető.

A vetélkedőre 3 fős csapatok (általános iskolák 7-8. osztályos diákjai, illetve ennek a korosztálynak megfelelő 6 és 8 osztályos gimnazisták) jelentkezését várjuk.

Jelentkezési határidő: 2026. február 27. (péntek)

A nevezési lapot kérjük visszaküldeni elektronikus úton, szkennelt formában az intézmény e-mail címére: [verseny.apaczai@gmail.com](mailto:verseny.apaczai@gmail.com)  
Minden jelentkezőt szeretettel várunk, jó felkészülést kívánunk!

## FELHÍVÁS! >>>>>>

### BÉRELHETŐ TORNATEREM KEDVEZMÉNYES ÁRON

- 📍 Helyszín: Apáczai Csere János Művelődési Központ
- 💰 Bérleti díj: Bruttó 8.000,- Ft/óra (12.000,- Ft helyett)
- 📅 Időszak: 2026. március 1-től – 2026. június 20-ig  
hétköznapokon 8:00 - 14:00 óra között.



Zalaegerszeg, Apáczai tér 5.

[apaczai.tikarsag@gmail.com](mailto:apaczai.tikarsag@gmail.com)

+36 30/846-1040

[www.kereszturymk.hu](http://www.kereszturymk.hu)



APÁCZAI CSERE JÁNOS MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Image by Lexica

# HÚSVÉTI Játshóház

## Kiállításnyitó a Nyitott Galéria Képzóművészeti Műhely alkotóinak műveiből

A Nyitott Galéria Képzóművészeti Műhely kiállítása egy sokszereplős bemutatkozás, ahol a tanulás, a kísérletezés és az egyéni látásmód egy térben jelenik meg. A galériánkba visszatérő kiállító Tánczos György, művésztanár növendékei, akik rajzokon és festményeken keresztül formálják saját vizuális nyelvüket.

Munkáikat számos alkalommal láthatta már a hazai közönség, és közülük többen nemzetközi szinten is bemutatkoztak, egyikük alkotásai egészen Kínáig jutottak el. Ez a sokrétű tapasztalat érzékenyen tükröződik a bemutatott művekben: eltérő látásmódok, egyéni hangok és közös gyökerek találkoznak.

A tárlat 2026. április 8-ig tekinthető meg.

MÁRCIUS 24.  
kedd 18:00

## Csillagleső esték

A Vega csillagászati egyesület távcsöves bemutatója.

Helyszín: Apáczai Művelődési Központ udvara

A részvétel ingyenes.

Mindenkit szeretettel várunk!

MÁRCIUS 27.  
péntek 18:30

## Húsvéti játszóház

Szeretettel várjuk a családokat húsvéti játszóházunkba, ahol vidám és színes programokkal készülünk kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

A délután folyamán színes programkavalkád várja a látogatókat: légvár, az újrahasznosítás jegyében zajló kézműves foglalkozás a ParaArt Design Műhellyel, arcfestés, csillámtetoválás, lufihajtogatás, nyuszisimogató, babakuckó és Popcornmanó gondoskodik a jókedvről.

16:00 órától tojásvadászat.

Töltsünk együtt egy élményekkel teli, igazi húsvéti délutánt!

A rendezvényre a belépés ingyenes!

MÁRCIUS 28.  
szombat  
15:00-18:00



Itthon Otthon A Nagyvilágban

ÁPRILIS 14.  
kedd 18:00

### **Itthon Otthon A Nagyvilágban Kiállításmegnyitó Nagy Balázs fotóiból**

A kiállítás különleges utazásra hív Zala csendes szépségétől Magyarország ikonikus tájain át egészen Európa lenyűgöző természeti és épített örökségéig. Nagy Balázs, teskándi fotós gyerekkora óta járja ezeket a helyeket, figyelmes szemmel és nyitott lélekkel. Képein a táj nem háttér, hanem önálló szereplő: a fények, formák és pillanatok finom összhangja mesél az adott környezetről.

A kiállításon köszöntőt mond: Tánczos György, művésztanár  
A kiállításon zenés műsort ad: Sauna Akusztik

A tárlat 2026. május 19-ig tekinthető meg.

ÁPRILIS 18.  
szombat  
9:00-12:00

### **“Csináld magad!”- alkotói délelőtt: Tűzzománc ékszerkészítő workshop II. (kezdő és haladó)**

A tavaly őszi nagy sikerre való tekintettel, idén tavasszal újra lehetőség nyílik arra, hogy felfedezd a tűzzománc varázslatos világát, és elkészítsd saját, egyedi ékszeredet (fülbevaló és medál)!  
A workshop során a résztvevők megismerkednek a tűzzománcozás alapjaival, majd a haladóbb alkotók számára összetettebb technikák, rétegezés és kreatív kísérletezés is elérhetővé válik.  
A foglalkozás minden szinten nyitott, így kezdők és haladók egyaránt megtalálják benne az inspiráló alkotás örömeit.

Foglalkozásvezető: Pintér Eszter

Belépő: 14.000 Ft / fő

A programon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

Jelentkezés: zsigadominika.apaczai@gmail.com

Jelentkezési határidő: 2026. április 10.



## Szent György napi játékudivar

### Szent György napi játékudivar

A tavasz igazi megérkezését ünnepeleljük Szent György napján, amikor a természet és a közösségi élet is új lendületet kap. Ebből az alkalomból szeretettel várjuk a kicsiket és nagyokat egy vidám, szabadtéri családi délutánra.

ÁPRILIS 25.  
szombat  
14:00-18:00

#### Programok:

- Kézműves játszóház
- Társasjátékok
- Légvárak, fajtékok
- Arcfestés, csillámtetoválás, lufihajtogatás
- Babakuckó
- Házi sütemények vására a Mozgássérültek és Fogyatékkal Élők Egyesületével
- Könyvvásár és mesesarok az Apáczai Csere János Tagkönyvtárral
- Büfé, vattacukor, popcorn

Helyszín: Apáczai MK udvara

Szélsőségesen rossz időjárás esetén a rendezvény elmarad.

### Szobanövény csere-bere

Hozza el megunt, megnőtt, vagy éppen nem növe szobanövényeit, tegye le, és vigyen haza egy másikat, amelyik szimpatikus! A csere a Szobanövény cserére kijelölt asztalon történik. Külön köszönjük, ha felírja egy papírra, hogy milyen fajta növényt hozott.

Szeretettel várunk mindenkit!

ÁPRILIS 25.  
szombat  
14:00-18:00



Baba-Mama börze

ÁPRILIS 25.  
szombat  
14:00-18:00

### Baba-Mama Börze

Baba- és gyerekruhák, gyerekbútorok, gyerekjátékok, babakocsik, baba-és gyerek kiegészítők cseréje és vására.

Ha már nem tudod hova tenni a kinőtt babaruhákat, gyerekruhákat, cipőket, gyerekjátékokat, kiegészítőket és szívesen eladnád vagy újat vásárolnál, akkor az APÁCZAI-ban a helyed!

Árusító asztal és helyfoglalás 2026. április 13-ig kizárólag a [borze.apaczai@gmail.com](mailto:borze.apaczai@gmail.com) e-mail címen.

magánszemély: 2000 Ft/asztal

kereskedő: 2500 Ft/asztal

Látogatóknak a belépés díjtalan.

ÁPRILIS 25.  
szombat 20:00

### Csillagleső esték

A Vega csillagászati egyesület távcsöves bemutatója.

Helyszín: Apáczai Művelődési Központ udvara

A részvétel ingyenes.

Mindenkit szeretettel várunk!

*Szép kártyáival*  
**IS FIZETHETSZ!**





Tilinkó Zenebölcsőde

## **Tilinkó Zenebölcsőde - Zenés baba-mamás foglalkozás**

### **0-3 éves korig**

Időpont: kedd 10:00-11:00

Foglalkozásvezető: Csizyné Gócza Ildikó

Elérhetőség: +36 20/223 31 04

### **Baba-Mama Klub**

Időpont: kéthetente szerdánként 9:30-11:30

Foglalkozásvezető: Gyuk Marianna

Elérhetőség: +36 30/218 65 13

### **Ovis Modern Tánc**

Időpont: szombat 9:00-9:45

Foglalkozásvezető: Kokas Andrea

Elérhetőség: +36 30/310 17 10

### **Kokas Módszer**

Minden harmadik szombat 11:00-12:00

Foglalkozásvezető: Molnárné Végh Kata

Elérhetőség: +36 30/993 58 55

### **Canterina Kamarakórus**

Időpont: szerda 17:00-20:00

Foglalkozásvezető: Décsy-Paál Enikő

Elérhetőség: +36 30/931 04 68

### **Kertvárosi Nyugdíjas Klub**

Időpont: kedd 14:00-16:00

Foglalkozásvezető: Molnár Frigyesné

Elérhetőség: +36 20/552 75 31

### **Társasjáték Klub**

Időpont: hétfő 17:00-20:00

Foglalkozásvezető: Salamon Györgyi

Elérhetőség: +36 70/774 24 48

ÁLLANDÓ PROGRAMOK



Capoeira Afro Ritmo

Image by Freepik

# ÁLLANDÓ PROGRAMOK

ÚJDONSÁG!

## **WolfPack Makett Klub (Vasútmmodell és makett készítő klub)**

Időpont: hétfő, szerda 16:00-17:00

Foglalkozásvezető: Szekér Géza

Elérhetőség: +36 30/478 20 56

## **Folton Folt (Foltbúvölők foltvarró klub)**

Időpont: minden hónap 2. és utolsó csütörtökön 16:00-18:00

Foglalkozásvezető: Vaskiné Paksa Márta

Elérhetőség: +36 20/362 00 52

## **Penderülj Táncműhely**

Időpont: minden hétfő, csütörtök 18:30-21:00

Foglalkozásvezető: Kiss Norbert

Elérhetőség: +36 20/344 71 05

## **Rákóczi Szövetség**

Időpont: minden hónap 1. kedd (Klub terem)

Elnök: Kálmán Géza

Elérhetőség: +36 30/400 78 41

## **Latin fitness tánc**

Időpont: minden szerda 18:00-19:00

Foglalkozásvezető: Takács Kata

Elérhetőség: +36 30/539 01 18

## **Capoeira Afro Ritmo**

A capoeira a 16. századból, Brazíliából származó harcművészet, amely az UNESCO szellemi kulturális örökség része 2014 óta.

Jellemzők a rúgások, kitérések, gurulások, kézenállások és forgások, de a hangsúly inkább az áramláson, játékoságon és partnerrel való interakción van, nem a pusztá erőn. A capoeira nemcsak sport, hanem komplex kulturális kifejezésforma, amely magában foglalja a zene, tánc, nyelv, spiritualitás és közösség elemeit. A mozgás mindig zenére történik, amely meghatározza a játék tempóját és hangulatát. A zene szellemi és érzelmi kapcsolatot teremt a játékosok között, és szabályozza az energia áramlását.

Időpont: minden csütörtök 18:00-19:00

Foglalkozásvezető: Mestre Marcelo, elérhetőség: +36 30/185 11 66  
(az első alkalom ingyenes)



Rákász Gergely

## **Rákász Gergely orgonaművész koncertje Lords of the Organ IX. - VIVALDI - BACH - DEBUSSY**

A koncerten fogunk sírni, de ne aggódj kedves hallgató, nem minden könny keserű! Különösen nem a katarzis és a szépség könnyei! Fogunk a levegőbe csapni – EZ AZ! – felkiáltással, és fogjuk magunkat egynek érezni minden lélegzővel, olyan mély az örökségünk óceánja.

Mindent összevetve hozom a Lords of the Organ sorozat szokásos arculatát! Változatos muzsikák, erő és alázat, mélységek és magasságok, mindez Látványkoncert formában, lenyűgöző művészi grafikákkal kiegészítve a zenét, hiszen a koncert Vivaldihoz hasonlóan nem csak kiszolgálni, de formálni is igyekszik a közízlést! Éljük át együtt!

Belépő: 6.000 Ft, Egerszeg Kártyával 4.800 Ft.

MÁRCIUS 6.  
péntek 18:00

## **JAZZSZERDA FINUCCI BROS' - POP IN THE JAZZ & Micheller Myrtil**

A projekt különlegessége, hogy a zenekar tagjai mindannyian ikerrek. Alapító tagjai a hazai és nemzetközi jazz élet elismert előadói, a Finucci ikrek. Balogh Roland Prima díjas jazz-gitárművész, aki háromszor nyerte el a világ egyik legjobb jazz gitárosra címet. Balogh Zoltán Ablakos Lakatos Állami Ösztöndíjas jazz-zongoraművész, a Florida-i jazz-zongoraverseny 2. helyezettje.

A ritmusszekcióban sem kevésbé elismert zenészek vannak. A Gudics ikrek, Gudics Marcell és Gudics Martin számos hazai produkcióban bizonyította profi zenei tehetségét, virtuozitását. Legújabb sorozatukban a popzene ismert alakjait idézik meg, hazai sztárvendégek közreműködésével. Ezen az estén a csodálatos hangú jazz énekesnő, Micheller Myrtil csatlakozik a zenekarhoz, hogy egyik kedvencük, George Michael legismertebb számait szóltaltassák meg közösen. Mindezt persze újragondolva, kicsit jazzesebben, „finuccisan”.

Belépő: 5.000 Ft, Egerszeg Kártyával 4.000 Ft.

MÁRCIUS 11.  
szerda 19:00

# KÖZÖS HANG

## GÓBÉ X ZALAEGERSZEGI VEGYESKAR

MÁRCIUS 19.  
csütörtök 19:00

### BRIDGERTON ZENÉJE GYERTYAFÉNYBEN - vonósnygyes

A több száz gyertya fénye varázslatos koncerthangulatot teremt. Az egyedülálló vonósnygyes által előadott program a népszerű sorozat zenéiből ad válogatást, amelyet klasszikus művek és modern popdallamok ihlettek, és amelyek világszerte elnyerték a közönség szívét.

Ne hagyja ki a romantikával és eleganciával teli estét, amelyen a népszerű Bridgerton-sorozat legismertebb dallamai és dalai csendülnek fel.

Belépő: 12.900 Ft - 14.900 Ft

Jegyek kizárólag online válthatók a jegy.hu oldalon.

MÁRCIUS 28.  
szombat 18:00

### Közös Hang || Góbé x Zalaegerszegi Vegyeskar

Ezen a koncerten a Góbé Zenekar kísérletet tesz a klasszikus zene, a népzene és a világzene összekapcsolására elsősorban a kórusirodalmon keresztül. Az előadásban megszólalnak Góbé dalok a Zalaegerszegi Vegyeskar közreműködésével, népszerű magyar kórusművek népi zenekari kísérettel és világzenei feldolgozásban, valamint a vegyeskar is közreműködik majd egy autentikus népzenei összeállításban, illetve a koncert egy pontján a két együttes tagjai közösen is énekelnek majd.

Belépő: Elővételen 4.500 Ft, Egerszeg Kártyával 3.600 Ft

A rendezvény napján: 5.500 Ft, Egerszeg Kártyával 4.400 Ft

VEDD MEG **E** JEGYEDET ÉS FELEJTSD EL A...

SORBAN ÁLLÁST: **KERESZTURY DEZSŐ VMK**  
[www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu)



HANGVERSENY- ÉS  
KIÁLLÍTÓTEREM  
ZALAEGERSZEG

VÁROSI HANGVERSENY- és KIÁLLÍTÓTEREM



Náray Erika

### **JAZZSZERDA - Náray Erika és zenekara**

A Smeraldina- és Sűgő Csiga-díjas, az Erkel Színház és a Játékszín művésznője egy különleges zenei időutazásra invitálja a közönségét ezen a varázslatos estén.

Egy válogatással érkezik, mely felöleli eddigi pályafutásának legkedveltebb dalait az Oscar-díjas filmek ikonikus melodiáin keresztül egészen a musical, magyar- és világlágerekig, saját szerzeményekkel megfűszerezve, pici humorral elegyítve.

Náray Erika - ének

Berdisz Tamás - dob

Juhász Attila - zongora

Frey György - gitár

Belépő: 5.000 Ft, Egerszeg Kártyával 4.000 Ft

ÁPRILIS 8.  
szerda 19:00

### **KLASSZIKUS HANGVERSENYEK - Opera Gálaest**

Horti Lilla (szoprán), Wiedemann Bernadett (alt), Szappanos Tibor (tenor) és a Zalaegerszegi Szimfonikus Zenekar koncertje

Belépő: 6.000 Ft, Egerszeg Kártyával 4.800 Ft

ÁPRILIS 9.  
csütörtök 19:00

### **Tizenöt zsoltár - Sebestyén Márta, Gryllus Dániel és Gryllus Vilmos hangversenye**

A Kaláka-alapító tagok, Gryllus Dániel és Gryllus Vilmos pár éve Sebestyén Mártával elkészítették a Tizenöt zsoltár című lemezt, melyből később film is készült, a trió pedig számos sikeres koncertet adott. A Zsoltárok könyve az Ószövetség 150 részből álló imádság- és énekgyűjteménye. A kereszténység és a zsidóság közös kincse, melyben az élet olyan problémái jelennek meg, mint a szenvedés, a halál, az üldöztetés, az öröm, a hála, a bűn, a szeretet.

A zenében a zsidó és a keresztény zenei kultúra elemei egyaránt megjelennek, s mindez jellegzetesen „gryllusos” stílusban tálalva. Ami pedig a zsoltárok előadásmódját illeti, igyekeztek a versek emelkedettségét megtartani úgy, hogy a mai fülnek is kellemes és izgalmas zenei feldolgozásokat alkottak. Az embernek kedve lenne velük énekelni őket.

Belépő: 6.000 Ft, Egerszeg Kártyával 4.800 Ft

ÁPRILIS 16.  
csütörtök 19:00



HORTUS CONCLUSUS

ÁPRILIS 21.  
csütörtök 19:30

## **HORTUS CONCLUSUS - A legbenső kert**

**Takács Dorina, Balla Gergely és Vecsei H. Miklós**

„Nem rom, hanem várakozás” – egy szakrális utazás a feledés ellen

Magyarországon több mint 300 olyan templom vagy templomrom található, ahol évente legfeljebb egyetlen istentiszteletet vagy közös imádságot tartanak. Előadásunk kiindulópontja az a meggyőződés, hogy ezek a terek nem pusztán romok, hanem várakoznak – az újraéledés, a találkozás, a közös lélegzet lehetőségére. Valaha emberek építették őket hittel, és ez a hit ma is ott rezdül a kövekben, a repedésekben, a fénybe forduló boltozatokban.

A Platon Karataev, a Déva és a QJÚB társulatok többszörösen díjazott alkotói – Balla Gergely, Takács Dorina és Vecsei H. Miklós - ezen szellemiség mentén hozták létre előadásukat, amely szakrális szövegeket hív meg egy újfajta, személyes és közösségi párbeszédbe.

A vetített látványvilág megalkotásában Biljarszki Maxim segíti a produkciót.

Írta, játssza és rendezte:

Balla Gergely  
Takács Dorina  
és Vecsei H. Miklós

Belépő: 4.800 Ft

Jegyek kaphatók online a [tixa.hu](http://tixa.hu) oldalon, valamint korlátozott számban a helyszínen.



# MÁCSAI PÁL ESTJE MŰHELY LÁTOGATÁS



## Mácsai Pál estje Műhelylátogatás

Arany, Petőfi, Ady, Babits, Kosztolányi, Karinthy, Dsida, József Attila, Radnóti, Villon-Faludy, Nemes- Nagy, Pilinszky, Orbán Ottó, Petri, Parti-Nagy, Kemény István versei

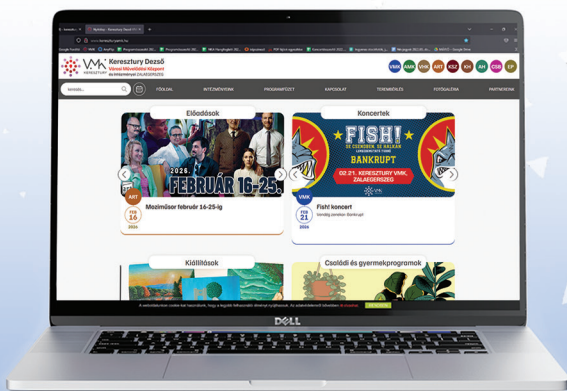
Mi lenne, ha a színész kinyitná a műhely ajtaját, ahol versek előadásán dolgozik?

Meghívna minket oda, ahol mesterségének szerszámai – emlékek, hangok, gondolatok – kézzel foghatók? Mi lenne, ha megtudnánk, miért mond el egy szöveget? És miért úgy mondja?

Belépő: 8.000 Ft, 9.000 Ft

Jegyvásárlás: Az Art mozi jegypénztárában, és online a [www.tixa.hu](http://www.tixa.hu) weboldalon.

MÁRCIUS 6.  
péntek 19:00



MEGÚJULT WEBOLDALUNKON  
FOLYAMATOSAN FRISSÜLŐ  
PROGRAMKÍNÁLATUNKKAL ÉS  
ONLINE JEGYVÁSÁRLÁSI  
LEHETŐSÉGGEL  
VÁRJUK KEDVES LÁTOGATÓINKAT!

[WWW.KERESZTURYVMK.HU](http://WWW.KERESZTURYVMK.HU)

ART MOZI



A miniszter félrelép

MÁRCIUS 13.  
péntek 19:00

### **Ray Cooney: A miniszter félrelép**

A darab elnyerte a Laurence Oliverről elnevezett legjobb vígjátéknak járó díjat Angliában, 1992-ben.

Richard Willey, a kormány egyik minisztere gáláns kalandra készül az ellenzéki frakció titkárnőjével egy hotelben. Az este azonban nem kezdődik a legjobban, hiszen a szobába belépve, azonnal találnak egy "hullát" az ablakban. Richard végül segítségül hívja titkárát, így már hárman próbálják megoldani ezt a rendkívüli helyzetet. Nincs könnyű dolguk, hiszen a szálloda igazgatója és főpincére mindig a legrosszabb pillanatban zavarja meg őket, míg Richard felesége, George édesanyjának ápolónője, valamint a szerető féltékeny férje csak tovább bonyolítja a szituációt. Rádadásul az éjszaka még mindig tartogat meglepetéseket!

Szereposztás

Richard Willey (miniszter) – VASTAG TAMÁS

A menedzser (igazgatója) – HARMATH IMRE

A főpincér– URMAI GÁBOR

Jane Worthington (szerető)– KONDÁKOR ZSÓFIA

A hullá– PINTÉR GÁBOR / GOMBÁS ÁDÁM

George Pigden (titkár)– HUJBER FERENC

Ronnie– GANXSTA ZOLEE

Pamela– BUGÁR ANNA / MEZEI RÉKA LÉDA

Ápolónő– STELCZER TIMEA

Alkotók:

Rendező: Horváth Csaba

Producer: HCS, Oliver W. Horvath

Koreográfus: Horváth Gyula Antal

Díszlet- és jelmeztervező: Győri Gabriella

Belépő: 6.900 Ft, 8.900 Ft, 9.900 Ft

Jegyvásárlás: Online a [www.jegy.hu](http://www.jegy.hu) weboldalon, és az Art Mozi jegypénztárában.



Pál Feri

## Pál Feri

Hogyan hozzunk jó döntéseket nehéz helyzetben? Hogyan bocsásunk meg magunknak és másoknak? A fájdalom jó tanácsadó? Vannak-e a 21. századra érvényes stratégiáim a túlélés szempontjából? Mitől élhetünk át szociális fájdalmat és hogyan küzdhetünk meg vele hatékonyan?

Ezeket a kérdéseket hozza el és boncolgatja Feri atya legújabb előadásában, természetesen a Tőle megszokott lebilincselő, iróniával és humorral átítatott stílusban, ezúttal a zalaegerszegi közönség számára.

Belépő: 4.500 Ft

Jegyvásárlás: Az Art mozi jegypénztárában, és online a [www.nyitottakademia.hu](http://www.nyitottakademia.hu) weboldalon.

## Ataru Taiko Ősbemutató

A több ezer éves keleti kultúra és a japán dobművészet lenyűgöző világa kel életre az Ataru Taiko japán dobszínház különleges koncertjén. Az előadás nem csupán zenei élmény, hanem komplex színpadi produkció, amely hanggal, mozgással és látvánnyal vezet végig a nézőt Japán hagyományain, érzelmi világán és szellemiségén.

Az est különleges jelentőségét adja, hogy az ATARU TAIKO üttögyüttes fennállásának 20. évfordulóját ünnepli, méghozzá egy ősbemutatóval, ami az aktuális szezon első koncertje.

A jubileum szelleme végigkíséri az előadást: a múlt tapasztalata, a hagyomány tisztelete és a megújulás igénye egyszerre van jelen a színpadon.

Belépő: 4.500 Ft, Egerszeg Kártyával 3.600 Ft

ÁPRILIS 9.  
csütörtök 19:00

ÁPRILIS 11.  
szombat 19:00



# A BETEGSÉGEK LELKI EREDETE

DR. CSOMAI ZITA

ÁPRILIS 15.  
szerda 18:30

## Dr Csomai Zita - A betegségek lelki eredete

Sokan tapasztaljuk, hogy a testünk jelez, de a kivizsgálások nem hoznak megnyugtató eredményt. Máskor egy betegség újra és újra visszatér. De vajon csak fizikai oka van?

Dr. Csomai Zita orvos-természetgyógyász előadásán egy különleges szemléletmóddal találkozhat: a betegségek lelki, érzelmi és energetikai hátterét vizsgálja, összefüggésbe hozva őket traumákkal, elfojtott érzelmekkel és a test belső egyensúlyának felborulásával.

A téma Zita nagysikerű könyvéből is ismert, amelyben részletesen ír:

- a különféle gyökér okokról és traumákról,
- az érzelmek és szervek közti kapcsolatról,
- a stressz és a betegség közti mechanizmusról (HPA-tengely),
- valamint azokról a természetes módszerekről és gyakorlatokról, amelyek segítenek a testi-lelki egyensúly helyreállításában.

Megértheted:

- miért mindig ugyanott vagy ugyanúgy betegedsz meg,
- hogyan tud hatni egy múltbeli esemény a jelenlegi tüneteidre,
- milyen belső változások indíthatják el a valódi gyógyulást.

Ez az előadás nemcsak tudást ad, hanem felismeréseket is – lehet, hogy olyan válaszokat kapsz, amiket eddig sehol sem.

Belépő: 6.490-7.490 Ft

Jegyvásárlás: [www.in-time.hu](http://www.in-time.hu)

A betegségek lelki eredete - ZALAEGERSZEG - Dr. Csomai Zita



Az illúzió mesterei

## Az illúzió mesterei

Megújult műsorral, új fellépőkkel térnek vissza az Illúzió Mesterei Zalaegerszegre!

Egy felejthetetlen este résztvevői lehetnek, akik ellátogatnak az Illúzió Mesterei showműsorra. A műsorban szereplő előadók nemzetközi Tv show-k, rangos fesztiválok és óceánjáró luxushajók rendszeres fellépői.

Las Vegas, New York, Peking, Dubai, Párizs és Monte Carlo színpadai után most készek arra, hogy az Önök városának közönségét is elvarázsolják. Nincs ahhoz fogható, mint élőben látni a varázslatot. Itt nincsenek kameratrükkök: a hihetetlen illúziók a nézők előtt, sőt, azok bevonásával történnek.

A műsorban szerepel a nagyszínpadi illúziók mestere Nagy Molnár Dávid világbajnoki ezüstérmes illuzionista. A szemfényvesztés humoros oldalát mutatja meg Boldog Péter nyolcszoros hazai és kétszeres nemzetközi bűvész bajnok. Valamint fellép Kelle Botond, az Abrakadabra című bűvészettörténeti tv sorozat írója és rendezője, David Copperfield Project Magic programjának hazai szakmai vezetője.

Belépő: 5.900 Ft, 7.900 Ft, 9.900 Ft, 11.900 Ft  
Jegyvásárlás: Online a [www.jegy.hu](http://www.jegy.hu) weboldalon.

ÁPRILIS 17.  
péntek  
16:00, 20:00



Frivolo Cello

MÁRCIUS 7.  
szombat 19:00

### Frivolo Cello

Az együttes 2024-ben alakult. A Zalaegerszegi Szimfonikus Zenekar cselló szőlőmájában több alkalommal dolgoztak együtt, valamint mindannyian gordonka tanárként dolgoznak.

Az együttes tagjai:

Zumbók-Jakobovics Nikoletta – Zalaegerszeg  
Kovácsné Arany Franciska – Gyenesdiás  
Hannos-Németh Andrea – Szentgotthárd  
Lukács Hedvig – Szombathely

Klasszikus zenei repertoárjuk főként a cselló érzelmes, szívhez szóló darbjait mutatja be olyan zeneszerzők tollából, mint Goltermann, Csajkovszkij, Sibelius, Ljadov, Schubert, Sosztakovics, Elgar, de Bartók Béla, Farkas Ferenc és más magyar zeneszerzők munkáit is szívesen tűzik műsorra. A popzenei kultúra kiemelkedő dalaival is szívesen dolgoznak: Beatles, Máté Péter, Ed Sheeran, Coldplay, Leonard Cohen mellett Lady Gaga dalt is írtak át együttesükre. Mindig van egy újabb ötlet, darabválasztásban a határ a csillogos ég, így minden koncertre újult erővel tudnak készülni, repertoárjukat minden találkozás alkalmával gyarapítják.

Belépő: 3.500 Ft, Egerszeg Kártyával 2.800 Ft

MÁRCIUS 27.  
péntek 19:00

### Tóth László zongoraestje

Bach: G-dúr és g-moll Prelúdium és fuga  
Beethoven: C-dúr "Waldstein" Szonáta  
Chopin g-moll és F-dúr Ballada  
Liszt: II. Magyar rapszódia

Belépő: 4.000 Ft, Egerszeg Kártyával 3.200 Ft



## Basszusgítárulkozás

ÁPRILIS 7.  
kedd 18:30

### Basszusgítárulkozás

Előadja:

Koller László- basszusgítár tulajdonos,  
közreműködik Farkas Alexandra- énekes

Basszusgítár-történeti előadás vetítéssel, és élőzenei illusztrációkkal. 90 éves az elektromos basszusgítár.

De vajon hogy született? (És egyáltalán miért is?)

Egy nap fogták magukat a nyersanyagok, alkatrészekké formálódtak, és csak úgy összeállt belőlük a HANGSZER?

Vagy talán a földönkívüliek sugallatára jött létre?

Napjainkban úgy érezhetjük, mindig jelen volt, és tulajdonképpen valamilyen formában szinte igen...

Akit érdekel egy nagyjából 17000 évet átölelő, a brazil szappanoperákkal vetekedő történet bő másfél órába sűrítve, az mindenképpen hallgassa meg az előadást!

Belépő: 3500 Ft, Egerszeg Kártyával 2800 Ft

### Reneszánsz és Barokk Zene Gyöngyszemei

Az 1977-ben alakult Musica Antiqua Együttes jelenleg Varga Endre vezetésével működik. A kamarazenekar számos kitüntetésben részesült. Reneszánsz és barokk zenétet tolmácsolnak, furulyák és vonós hangszerek kíséretében.

Belépő: 2.500 Ft, Egerszeg Kártyával 2.000 Ft

ÁPRILIS 14.  
szerda 19:00



Húsvéti Nyitott Műhelygalériák Napja

MÁRCIUS 2.-  
MÁRCIUS 29.

### **„Kéklő lélek” című vitrinkiállítás\***

#### **Győri Kékfestő Műhely bemutatkozik**

Megtekinthető: hétköznap 10:00-15:00 óra között,  
belépőjeggyel látogatható.

Március 29-én vasárnap 14:00-18:00 óra között díjmentesen  
látogatható.

Támogató: Csoóri Sándor Alap

MÁRCIUS 2.-  
ÁPRILIS 2.

### **Gyöngyösnecc – Asszonyok titkos éke c. időszaki kiállítás\***

#### **A zalai kontyfedő gyöngyösneccet bemutató kiállítás a Gébárti Galériában**

Megtekinthető: hétköznap 10:00-15:00 óra között,  
belépőjeggyel látogatható.

Március 29-én vasárnap 14:00-18:00 óra között díjmentesen  
látogatható.

Támogató: Csoóri Sándor Alap

MÁRCIUS 29.  
vasárnap  
14:00-18:00

### **Húsvéti Nyitott Műhelygalériák Napja\***

Program: népi kézműves játszóházak, népi gasztronómia,  
állandó- és időszaki kiállítások, helyi kistermelők vására,  
találkozás a kiállító mesterekkel.

Támogató: Csoóri Sándor Alap

ÁPRILIS 10.-  
JÚNIUS 11.

### **„Balta vagon, rend vagon” című vitrinkiállítás\***

#### **Süle Ádám díszműkovács alkotásaiból**

Megtekinthető: hétköznap 10:00-15:00 óra között,  
belépőjeggyel látogatható.

Április 26. vasárnap 14:00-18:00 óra között, május 25. Pünkösd-  
hétfőn 13:00-18:00 óra között díjmentesen látogatható.

Támogató: Csoóri Sándor Alap



**GÉBÁRTI REGIONÁLIS NÉPI  
KÉZMŰVES ALKOTÓHÁZ**

\* Támogató:





Tavaszi Nyitott Műhelygalériák Napja

**„Metszéspontok – Örömkerámia” című időszak kiállítás\*  
Bangó Alíz, Fazekas Ferenc és Káldi Károly fazekas  
mesterek alkotásaiból a Gébárti Galériában**

Kiállításnyitók: április 15. 17:00 óra

A kiállításnyitón a részvétel díjmentes.

Megtekinthető: hétköznap 10:00-15:00 óra között,  
belépőjeggyel látogatható.

Április 26. vasárnap 14:00-18:00 óra között,

május 25. Pünkösdhétfőn 13:00-18:00 óra között díjmentesen  
látogatható.

Támogató: Csoóri Sándor Alap

ÁPRILIS 15.-  
JÚLIUS 3.

**Tavaszi Nyitott Műhelygalériák Napja\***

Program: népi kézműves játszóházak, népi gasztronómia,  
állandó- és időszak kiállítások, helyi kistermelők vására.

Támogató: Csoóri Sándor Alap

ÁPRILIS 26.  
vasárnap  
14:00-18:00



**Ajándékozz**

*kulturális élményt*

Lepd meg szeretteidet felejthetetlen koncertekkel, színdarabokkal, előadásokkal!  
Programkínálatunk: [www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu)

\* Támogató:

Jegyek intézményeink programjaira elővételben kaphatók a Keresztury Dezső VMK, a Hangversenyterem,  
az Art Mozi és az Apáczai MK pénztáraitban nyitvatartási időben vagy online a [www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu) oldalon.





### **Az alkotóház nyitvatartási ideje:**

Hétfő-péntek: 10:00-15:00,  
hétvégén csak a nagyközönség részére  
meghirdetett rendezvények idején.

### **Belépődíj:**

felőtt jegy: 1000 Ft; gyermek, nyugdíjas jegy: 700 Ft  
családi jegy (max. 2 felőtt, 1 vagy több gyermek): 2.100 Ft  
csoportos jegy (10 főtől): felőtt: 800 Ft; gyermek, nyugdíjas: 600 Ft/fő

### **Állandó vitrin kiállítások:**

- Emberábrázolás a népi fafaragásban
- A Czúgh fazekasdinasztia

### **Állandó kiállítások:**

- Az 1996-ban készült honfoglalás-kori nemezsátor
- Szelestey László Néprajzi Gyűjteménye:  
Dunántúli pásztorfaragások
- Makoveczi közösségépítés Zalában

### **A Gébárti Alkotóház szolgáltatásai:**

- Gyermek- és ifjúsági csoportoknak kézműves foglalkozás tartása  
(előzetes egyeztetés és árajánlat alapján)
- Az Alkotóház közösségi terének bérbeadása.





Kosárfonó Szakkör

## **SZAKKÖREINK**

Folyamatos felvételt hirdetünk szakköreinkbe, jelentkezni a [kezmuveshaz1981@gmail.com](mailto:kezmuveshaz1981@gmail.com) email címen lehet!

### **Bőrtárgykészítő- és Fafaragó Szakkör\***

Ideje: péntek, 17:00-19:00

Részvételi díj: 5.000 Ft/hó + anyagköltség

### **Fazekas Szakkör**

Ideje: szombat, 9:00-13:00

Részvételi díj: 5.000 Ft (oktatást, anyag költséget tartalmazza)  
+ tárgyak kiegészítési költsége

### **Komplex Szakkör\***

Tevékenységek: nemezelés, csuhézás, gyékényezés, szalmázás, bőrözés

Ideje: péntek, 16:30-18:30

Részvételi díj: 4.000 Ft/hó + anyagköltség

### **Kosárfonó Szakkör\***

Ideje: március 14., április 11. szombat 9:00-13:00

Részvételi díj: 3.000 Ft + anyagköltség

### **Kovács Stúdió\***

Ideje: március 7-8. szombat-vasárnap 9:00-17:00

Részvételi díj: 12.000 Ft (oktatást, anyag költséget tartalmazza)

### **Gébárti Népi Bútorfestő Stúdió\***

Ideje: március 14., április 11. szombat 14:00-18:00

Részvételi díj: 4.000 Ft+anyagköltség

### **Keresztury Dezső VMK-ban működő szakkörünk:**

(Zalaegerszeg, Keresztury Dezső tér 1.)

#### **Zalaegerszegi Hímző Stúdió\***

Ideje: szerda, 15:00-17:00

Részvételi díj: 3.000 Ft/hó + anyagköltség

\* Támogató:



## Húsvéti Forгатag

MÁRCIUS 13.  
péntek 15:00

### **Történelmi megemlékezés az 1848-as forradalom és szabadságharc eseményeiről**

Ünnepi műsor, koszorúzás a Csillagh László emlékműnél  
Az 1848-as forradalom és szabadságharc eseményeire, hőseire, az andráshidai történésekre emlékezünk az iskolásokkal, és a felnőtt civil csoportokkal együtt, majd közös koszorúzás történik.  
Műsor: Zalai 47. Honvédszászlóalj Hagyományörző Egyesület, „Igazgyöngy” Hagyományörző Egyesület, a Szélrózsa Tánckör, és az Öveges József Általános Iskola tanulói.  
Helyszín: Hősök Kertje - Csillagh László szobor, Zalaegerszeg-Andráshida, Gébárti út

MÁRCIUS 23.  
hétfő 15:00

### **Víz világnapja - kiállítás az Öveges József Általános Iskola tanulóinak projektmunkáiból**

A kiállítás megtekinthető nyitvatartási időben.  
A belépés díjtan.

MÁRCIUS 30-  
ÁPRILIS 1.  
hétfő-szerda  
8:00-16:00

### **HÚSVÉTI FORGATAG**

Tavaszcímő gyermekprogramok iskolásoknak, óvodásoknak:  
játsszóház kézműves foglalkozással, tojás vadászat, vidám vetélkedő, nyuszi simogató  
Helyszín: Öveges József Általános Iskola aulája, udvara

ÁPRILIS 10.  
péntek 15:00

### **Andráshidai borverseny szakértő zsűrivel**

Borminták leadása: április 9-ig  
Nevezési díj: 1000.- Ft/üveg (minta: 7dl)  
A mintákat fehér, csavaros üvegben kérjük leadni!  
Feltüntetendő a termelő neve, a bor fajtája, évjárat.  
15:00 Minősítés szakértő zsűrivel  
18:00 Eredményhirdetés, oklevelek átadása; közös vacsora, tombola



Szanaszét Európában...

## Szanaszét Európában...

### Fotókiállítás Makár Barnabás képeiből

Makár Barnabás szenvedélyes motoros. Pedagógusi hivatása mellett szabadidejében nemcsak autóvezetést oktat, hanem amatőr szinten fényképezéssel is foglalkozik, s a világ legizgalmasabb tájait kutatja Izlandtól egészen Egyiptomig. Főként tájfotókat készít, de makro és más témájú képeket is alkotott már. Élményeit, érzéseit izgalmas fotóin örökíti meg, amit most csokorba gyűjtve tárunk az érdeklődők elé. A megnyitón köszöntőt mond: Balogh-Gárgó Ildikó

A kiállítás megtekinthető május 12-ig nyitvatartási időben.  
A belépés díjtalan.

ÁPRILIS 21.  
kedd 17:00

## A „FÖLD NAPJA”

### Kiállítás az Öveges József Általános Iskola tanulóinak pályázati munkáiból

Kertészkedés az Andrászhidai Községi Ház udvarában a helybéli civil csoportok tagjainak közreműködésével. Várunk mindenkit, aki szívesen közreműködik közösségi házunk környezetének szépítésében!

ÁPRILIS 22.  
szerda 14:30

## Májusfa állítás

A néphagyomány szerint az andrászhidai fiatalok és a civil csoportok aktív tagjai közösen májusfát állítanak a nagykutasi fordulóban, melyet május végén a Szélrózsa Tánckör vezetésével, az óvodásokkal, iskolásokkal közösen, vidám szórakoztató műsor keretében kitáncolnak.

Várjuk az ifjú férfiak közreműködését!

Helyszín: Nagykutasi elágazó

ÁPRILIS 26.  
vasárnap



Image by Freepik

Gyerekeknek:

# ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Klubok:

## **Sakk**

Időpont: péntek 14:30 - 15:15

Foglalkozásvezető: Forgó Éva, nemzetközi mester

## **Akrobatikus rock&roll**

Időpont: hétfő 14:00-15:00

Foglalkozásvezető: Koszogovits Norbert

- Rocky-Dilly Akrobatikus Rock and Roll Club Klubvezető edző

## **Kötélugrás**

Időpont: kedd 14:30-15:30

Foglalkozásvezető: Tolvaj Nóra - ugrókötél oktató,  
többszörös országos bajnok

Újra tanfolyam gyerekeknek!

*Várunk újabb jelentkezőket is!*

## **Moderntánc tanfolyam**

Időpont: szerda 16:30-17:30

Foglalkozásvezető: Kokas Andrea

*Új jelentkezőket is várunk szeretettel!*

Helyszín: Andrásidai Községi Ház

Zalaegerszeg-Andrásida, Gát utca 1.

## **Kondicionáló alakformáló torna**

Időpont: hétfő 18:00 – 19:00

Helyszín: Andrásidai Községi Ház

Soha nem késő megőrizni az egészségünket, karbantartani az izmainkat. Legyünk együtt kortalanok!

*Minden mozogni vágyó érdeklődőt szeretettel várunk!*

## **Senior örömtánc felnőtteknek**

Foglalkozások: kedd 14:30-16:00

Foglalkozásvezető: Járfás Györgyi

Helyszín: Andrásidai Községi Ház

## **Jóga mindenkinek**

Foglalkozások: csütörtök 16:30-18:00

Foglalkozásvezető: Tornynos Ervin, modern tánc és jógaoktató

Helyszín: Andrásidai Községi Ház

*Kortól, nemtől függetlenül várunk minden érdeklődőt,*

*aki szeretné karbantartani, megfiatalítani testét, lelkét!*



### **Latin Fitness Tánc**

Latin táncmozdulatokat és a fitness elemeit ötvöző, könnyen elsajátítható koreográfiákból felépülő óra. A szórakoztató, örömteli mozgás hatékony zsírégető és alakformáló is egyben! Minden korosztály számára!

Időpont: hétfő 16:45-17:45

Foglalkozásvezető: Takács Kata fitness instruktor

Helyszín: Öveges József Általános Iskola kis táncterme

E-mail: tkati6@gmail.com

Telefonszám: +36 30/539 01 18

### **Klubok, művészeti csoportok**

Borbarát Kör

klubnap: péntek

Gazd'asszony klub

klubnap: hétfő

Szélrózsa Tánckör

kedd 18:00-20:00

„Igazgyöngy” Hagyományőrző Egyesület

hétfő 18:00-20:00

### **Borbarát Kör**

Időpont: havonta két alkalommal, pénteken 18:00-21:00

Elnök: Ebedli Zsolt

A foglalkozások témái: ismeretterjesztő előadások, tapasztalatszerző kirándulások szőlészetekben (kiállítások látogatása, szőlőszemlék, borkóstolás)

### **Gazd'asszony Klub**

Időpont: hétfő 16:00 (havi egy alkalommal)

Klubvezető: Molnár Klára

A foglalkozások témái: ismeretterjesztő előadások, egészséges életmód, gasztronómia, hagyományőrzés

### **Szélrózsa Tánckör**

Időpont: kedd 18:00-20:00

Klubvezető: Sümeginé Horváth Anita

Szakmai vezető: Babos Attila

### **„Igazgyöngy” Hagyományőrző Egyesület**

Időpont: hétfő 18:00-20:00

Egyesület vezető: Dormánné Babolcsai Éva

Szakmai vezető: Horváth Ernőné



Csácsbozsoki Baba-Mama Klub

MÁRCIUS 9.  
hétfő  
10:00-11:00

### **Csácsbozsoki Baba-Mama Klub (0-3 éves babáknak)**

Minden hónapban, külön tematika köré építjük az ismerkedős, informatív, baráti találkozásokat.

Márciusi találkozónk alkalmával Bogárné Bolla Zsuzsanna interaktív előadás keretében mutatja be a „Varázs percek” – korai mozgásfejlődést támogató programot, valamint megismertet bennünket a babaúzás jótékony hatásaival.

A részvétel ingyenes.

Helyszín: Izsák Imre Általános Iskola, Gábrriel József könyvtár

MÁRCIUS 11.  
szerda 17:00

### **Évgyűrűk Nyugdíjas Klub Nőnap rendezvénye**

Hagyományörző nőnap vacsora.

Helyszín: Csácsi Kastély (Zalaegerszeg, Csácsi utca 98-100.)

MÁRCIUS 13.  
péntek 11:00

### **Az 1848-as forradalom és szabadságharc alkalmából**

rövid műsorral majd koszorúzással egybekötött településrészi megemlékezést tartunk a szabadságharc hőseinek tiszteletére.

A műsor: 11 órakor kezdődik az Izsák Imre Általános Iskola aulájában, majd közösen átsétálunk az iskolától a Domb utcai keresztig.

Az ünnepi műsorban közreműködnek az Izsák Imre Általános Iskola diákjai és néptáncosai, a 47. Honvédszászlóalj Hagyományörző Egyesület és a Szivárvány téri Óvodások.

## **IRATKOZZ FEL HÍRLEVELÜNKKRE!**

A feliratkozók között rendszeresen BELÉPŐJEGYEKET sorsolunk ki az intézményrendszer programjaira.



[www.kereszturyvmk.hu](http://www.kereszturyvmk.hu)



**CSÁCSBOZSOKI MŰVELŐDÉSI HÁZ**



Medvehagyma napok

## **MÁRCIUS 27-28. CSÁCSBOZSOKI MEDVEHAGYMA NAPOK**

### **Medvehagyma túrák és kirándulások az Izsák Imre Általános Iskolával és a Tourinform Irodával közös szervezésben**

További információ az Izsák Imre Általános Iskola weboldalán olvasható.

Indulás: Izsák Imre Általános Iskola  
A részvétel ingyenes.

**MÁRCIUS 27.**  
péntek 12:00

### **“Lépéselőnyben az egészségünkért” Medvehagyma-, és Tavaszi Egészségnap**

A Csácsbozsonkon hagyományosan megrendezésre kerülő Medvehagyma nap az idei évben Egészségnappal egészül ki - a rendezvénnyel csatlakozni kívánunk az Egészséges Zalaegerszeg programhoz.

A nap folyamán megrendezett események során kiemelt figyelmet fordítunk a mozgás és érrendszeri megbetegedések korai felismerésére, és annak megfelelő kezelésére.

Előadásokkal, díjmentes vitaminszint méréssel, Batz talpfelméréssel, Gyermek Kreatív kuckóval, medvehagymás ételek készítésével, jógaórával, masszázs lehetőséggel (díjköteles) várjuk Önöket!


Az esemény során a Csácsi Kastélyba is betekinthetnek az érdeklődők egy vezetett túra keretén belül.

A nap zárásaként pedig 18:00 órától a Tourinform által vezetett Medvehagyma túrán vehetünk részt.

A Medvehagymás ételek készítése, a vitaminszint mérés és a masszázs program kapcsán előzetes bejelentkezés szükséges! A rendezvényen való részvétel ingyenes.

A masszázsprogram díjáról az előzetes időpontfoglalás közben tájékozódhat a következő elérhetőségen: +3630/4089824  
Helyszín: Csácsi Kastély (Zalaegerszeg, Csácsi utca 98-100.)

**MÁRCIUS 28.**  
szombat 13:00



## Húsvéti Forgatag

Image by Wolfgang Rottmann on Unsplash.

ÁPRILIS 1.  
szerda  
14:00-18:00

### Húsvéti Forgatag

- Mini Kézműves és Kistermelői vásár
- Nyuszisimogató
- 14:00-16:00: Húsvéti ünnepkörhöz kapcsolódó kézműves programmal készülünk, Takács Zoltánné Éva közreműködésével. A részvétel előzetes regisztrációhoz kötött, és díjköteles: 4000 ft/fő.
- 14:00-16:00: Hagyományos tojásfestési technikák megismerése és kipróbálása: írókázás, berzselés. A részvétel előzetes regisztrációhoz kötött, és díjköteles: 2000 Ft/fő (főtt vagy kifújt tojást is hozz magaddal!).
- 16:00 Tojásfa szentelés

A rendezvényen való részvétel ingyenes.

Regisztráció a kézműves programokra (2026.03.23-ig), és további információ az alábbi számon: +3630/ 4089824, vagy a Csácsbozsoki Művelődési Ház facebook oldalán privát üzenetben.

Helyszín: Izsák Imre Általános Iskola

ÁPRILIS 16.  
csütörtök  
9:30-10:30

### Csácsbozsoki Baba-mama klub (0-3 éves babáknak)

Minden hónapban, külön tematika köré építjük az ismerkedős, informatív, baráti találkozásokat.

Áprilisban Kalmár Annamária meseíró, mesepedagógus lesz a vendégünk. Pipócska tavaszi meséi - címmel tart a legkisebbeknek vidám zenés, mozgásos foglalkozást.

Majd egy kellemes hangulatú beszélgetés keretén belül mutatja be a mesék jótékony szerepét és annak személyiségformáló erejét.

A részvétel ingyenes.

Helyszín: Izsák Imre Általános Iskola, Gábrriel József könyvtár

ÁPRILIS 29.  
szerda 15:00

### Májusfa állítás az Évgyűrűk Nyugdijas Klub és az Évgyűrűk Dalkör Közreműködésével

Szeretettel várunk mindenkit a hagyományos májusfa állításra, ahol közösen köszöntjük a tavaszt. Élesszük újra együtt a régi szokásokat, és ünnepeljük a megújulást!

A részvétel ingyenes.

Helyszín: Csácsi Kastély (Zalaegerszeg, Csácsi utca 98-100.)



Jóga Vikivel

### **Gyógytorna/ gerinctorna**

Minden hétfő 17:45-18:45;

minden csütörtök 17:45-18:45

Vezeti: Kocsmár-Takó Krisztina

Telefonszám:+36 30/ 846 98 43

### **Zumba**

Minden kedden: 18:00-19:00

Vezeti: Horváth Tünde

Telefonszám: +36 30/ 312 29 41

### **Évgyűrűk Nyugdíjas Klub**

Klubvezető: Szabó Gyuláné

Telefonszám: + 36 30/ 202 83 34

Évgyűrűk Dalkör vezetője: Varjasi Gábor

### **Csácsi Anyukák Csapata**

Klubfoglalkozás: kéthetente a Gábrriel József könyvtárban

Klubvezető: Kása Bernadett

16:00-18:00

Telefonszám: +36 30/ 408 98 24

### **Jóga Vikivel**

Minden szerdán 18:30-19:30

Foglalkozásvezető: Dóber Viktória

Telefonszám: +36 30/ 811 42 56

### **Senior örömtánc**

Minden szerdán 17:30-18:30

Foglalkozásvezető: Hajjas Éva

### **Természetjáró gyalog- és kerékpártúrák**

Herkliné Ebedli Gyöngyi

Telefonszám: +36 30/237 48 44



Image by freenick on Freepik

## ESKÜVŐI SZERTARTÁSOK, NÉVADÓ ÜNNEPSÉGEK, JUBILEUMI SZERTARTÁSOK TELJES KÖRŰ SZERVEZÉSE A DÍSZTEREMBE, ILLETVE EGYÉB HELYSZÍNEKRE!

Amit kínálunk:

- a szertartás előzetes egyeztetése személyesen, irodánkban
- igény szerinti próbalehetőség a szertartás helyszínén
- a szertartás hangtechnikai kiszolgálása
- zenei aláfestés széles repertoárral
- dalok, versek közreműködőink előadásában
- egyedi kellékek széles kínálata: gyűrűpárnák, gyűrűdobozok, gyűrűkosarak, gyűrűtálpak, díszített házasságlevelek, díszmappák, szülőköszöntő ajándékok, emléknaptárak, emlékpoharak
- ceremóniák a szertartás színesítésére: egységgyertya gyújtás, óraceremónia, folyadéköntés, fűszeröntés, lakatceremónia, nap-tárceremónia, fonás ceremónia, homoköntés, fogadalomládika/ időkapszula lezárása
- gratulációval egybekötött pezsgős koccintás
- esküvői szolgáltatók közvetítése

ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐ:  
HÉTFŐ – CSÜTÖRTÖK 9:00 – 16:00

Elérhetőségeink:  
mobil: +36 30/641 88 33, e-mail: [eskuvopont@gmail.com](mailto:eskuvopont@gmail.com)

Szertartásokkal kapcsolatban szeretettel várjuk irodánkban személyesen, vagy érdeklődését elérhetőségeinken!



# ESKÜVŐPONT

A circular view of a lounge area with a brown sofa, a blue beanbag chair, a grey ottoman, and a small table with a coffee cup. A yellow chair is visible in the background.

# *Töltsük meg együtt élettel ezt a teret!*

Helyszín: **Keresztury Dezső VMK**  
Zalaegerszeg, Keresztury Dezső tér 1.

Ez a **36 nm<sup>2</sup> terem** arra vár, hogy megteljen élettel, közösséggel és programokkal. Várjuk egyesületek, klubok, civil szervezetek, csoportok vagy magánszemélyek jelentkezését, akik szívesen tartanának nálunk:

- **kiscsoportos foglalkozásokat**
- **klubokat, szakköröket**
- **workshopokat**
- **alkotó- vagy önismereti programokat**
- **bármilyen közösségi kezdeményezést**

Ha van egy jó ötleted, amit eddig nem volt hol megvalósítani, itt a lehetőség!

Szeretnénk, ha ez a terem találkozások, élmények és értékes programok helyszíne lenne. Nyitottak vagyunk minden olyan kezdeményezésre, amely gazdagítja közösségünket.

Jelentkezés és további információ: **[kheszter.kereszturyvmk@gmail.com](mailto:kheszter.kereszturyvmk@gmail.com)**



# SAKURA

koncert



**Ősbemutató**  
2026-os év első koncertje



ATAKU taiko  
2026

**ART MOZI**

ÁPRILIS 11. SZOMBAT 19:00

A m. 2026.  
**MÁRCIUS-  
ÁPRILIS**

mozi  
TALAEGERSZEG