

EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS GYÓGNÖVÉNYEKEL

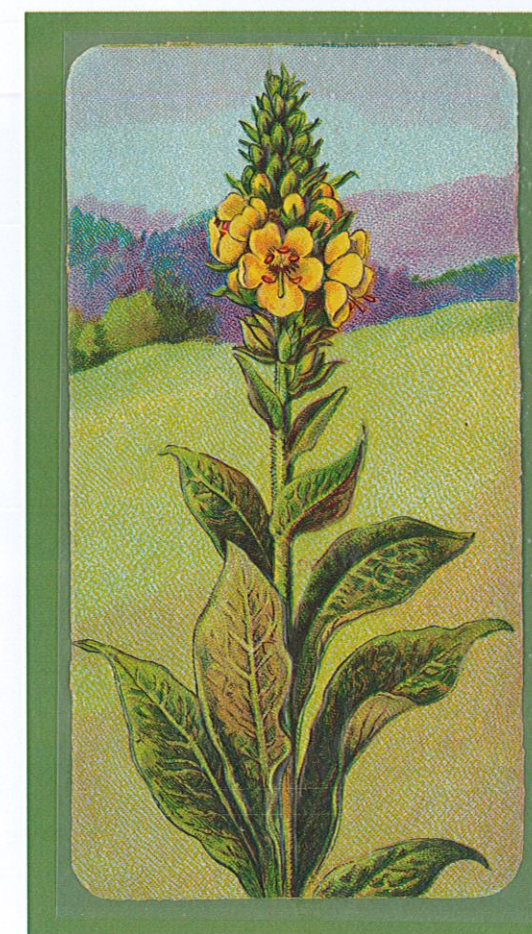
A gyűjtemény egy utazást mutat be a gyógynövények világába 5 keretoldalon. Az egyes időszakok gyógynövényhasználatának történetén keresztül megismerhetjük a múlt, jelen és a jövő összefonódását a természet gyógyító erejével. Korábbi kiállításokon ilyen tematikával kiállítási anyag még nem volt látható. A bemutatott objektumok között több ritkaságot is felfedezhetünk, például a 25. lapon látható 1961 Gyógy- és ipari növények sorozatból, a 30f „KIS EZERJÓFŰ” vörös színhiányos bélyegpárt. Ebből a tévnyomatos párból jelenleg ez az egyetlen ismert példány.

A kiállított anyag tagolása:

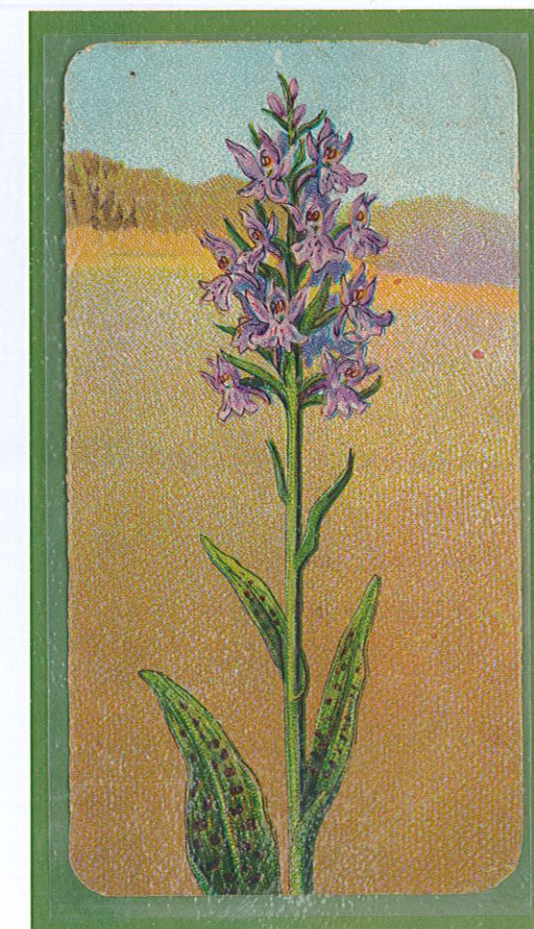
- Az ősi Kína és a mai Kína gyógynövény használata, kertek kialakítása 2 – 6. lap
- Az ókori kelet, Egyiptom, Tibet, India gyógyszerkincsei, gyógynövényei 7 – 13. lap
- Ókori Görögország gyógynövény használata 14. lap
- Az Indiánok gyógyító erővel ruházták fel a növényeket 15 – 17. lap
- Középkortól a 19. századig termesztett és a gyógyításban használt növények 18 – 24. lap
- A mai modern gyógynövényes ültetvények, betegségek kezelése, megelőzése 25 – 28. lap
- A jövő gyógynövényes kertje 29 – 30. lap



Magyarország növényei, gyógynövényei
Szétvágatlan, gyűjtői célra gyártott GYUFACÍMKE, 10-es tömb.



molyhos ökörfarkkóró
Verbascum thapsus



foltos kosbor
Orchis maculatus

STÜHMER – SOROZAT

83-as és 84-es számú,

LITHO beragasztható, gyűjtőkártyák.

Száz éves gyűjtőalbumok használatlan kártyái manapság már ritkaságok. Hátoldalukon a növény neve és leírásuk. A kártya felső csíkját ragasztották csak be, így a kártya visszahajtható volt és a hátoldali szöveg olvasható maradt.

A bemutatott ritkább bélyegek és objektumok piros keretet kaptak. Szükség esetén a részletek 150-300%-os nagyítással kerülnek bemutatásra.

(R) jelölést a maximum 5 példányban ismert tételknél láthatunk

Felhasznált irodalom:

Surányi L.-Visnyovszki G.: A magyar bélyegek kézikönyve
Benedek Elek: Mandragóra, Tibet – India
Jávorka – Csapody: Erdő mező virágai
Rápóti – Romvári: Gyógyító növények
Bernáth Jenő: Vadon termő gyógynövények

KÍNAI KERT FELÉPÍTÉSE

Kínában már több ezer éve természetnek gyógynövényeket a betegségek kezelésére és az egészség megőrzése érdekében. A természetésre régen és manapság is gyógynövény kerteket építenek, melyek elrendezése szimmetrikus, változatos növényekkel beültetve. A gyógynövények elhelyezésének sorrendje és elrendezése is nagyon fontos, Feng shui elveket követnek.



2003 kínai bélyegcsík, a „Hálók mesterének kertjét” mutatja be. Már a XIV. században sok ezer ehhez hasonló kert volt Kínában.

B-S.F. T.96<苏州园林—拙政园>

拙政园位于江苏省苏州市，是苏州四大名园之一。初为唐代诗人陆龟蒙的住宅，元时为大宏寺。明嘉靖初年改建成此园。园内山径水池，廊桥小院，起伏曲折，古木蔽日，山水相映，极富诗情画意，宛自天开。

中华人民共和国邮电部于1984年6月30日发行T.96<苏州园林—拙政园>邮票一套，共四枚。规格：30×40毫米，影写雕刻版套印。

4-1	宜两亭前望倒影楼	8分
4-2	枇杷园景物	8分
4-3	小沧浪水院	10分
4-4	远香堂与倚玉轩	70分

B-S.F. T.96 Suzhou Gardens — Zhuozheng Yuan

Zhuozheng Yuan (Humble Administrator's Garden) is one of the four famous gardens in Suzhou, Jiangsu Province. Originally the residence of Lu Guimeng, a poet of the Tang Dynasty, it became Dahong Temple in the Yuan period and was rebuilt into the present shape during the early reign of Jiajing of the Ming Dynasty. In the garden there are undulating hills, crystal-clear pools, winding corridors, arch bridges, quiet courtyards and towering ancient trees, making the place a constant source of inspiration for poets and painters.

1984, speciális sorszámozott kiadása a Suzhou kínai kerteket ábrázoló bélyegsornak emléklapon. Aranyozott írás az előlapon, emlékbélyegzés szintén kínai kert motívummal

Kínai kertrészletet ábrázoló carte maximum képeslap, emlékbélyegzéssel

挂号 634
苏州 4支

林连佳同志收
广州市中山七路连元人行30号

唐淑慧 寄

1985.07.01-én feladott kínai, belföldi, ajánlott levél, 2 db. 8f névértékű, kínai kerteket ábrázoló bélyegekkel, hátoldalon érkezési bélyegzővel.

A Kínai kertekben, az egyik legrégebb óta termesztett és felhasznált gyógynövény a **GINZENG**. Nyugtató hatású, erős antioxidáns, baktériumölő és vírusölő. Krém formájában rendkívüli bőrpoló hatással rendelkezik.



2006-ban rendezett, Koreai ginzeng világkiállításra kiadott, ginzeng gyökeret ábrázoló bélyegből, komplett 20-as ív, melynek oldalán nyomdai jelek, többek között a 6 színnyomás színei



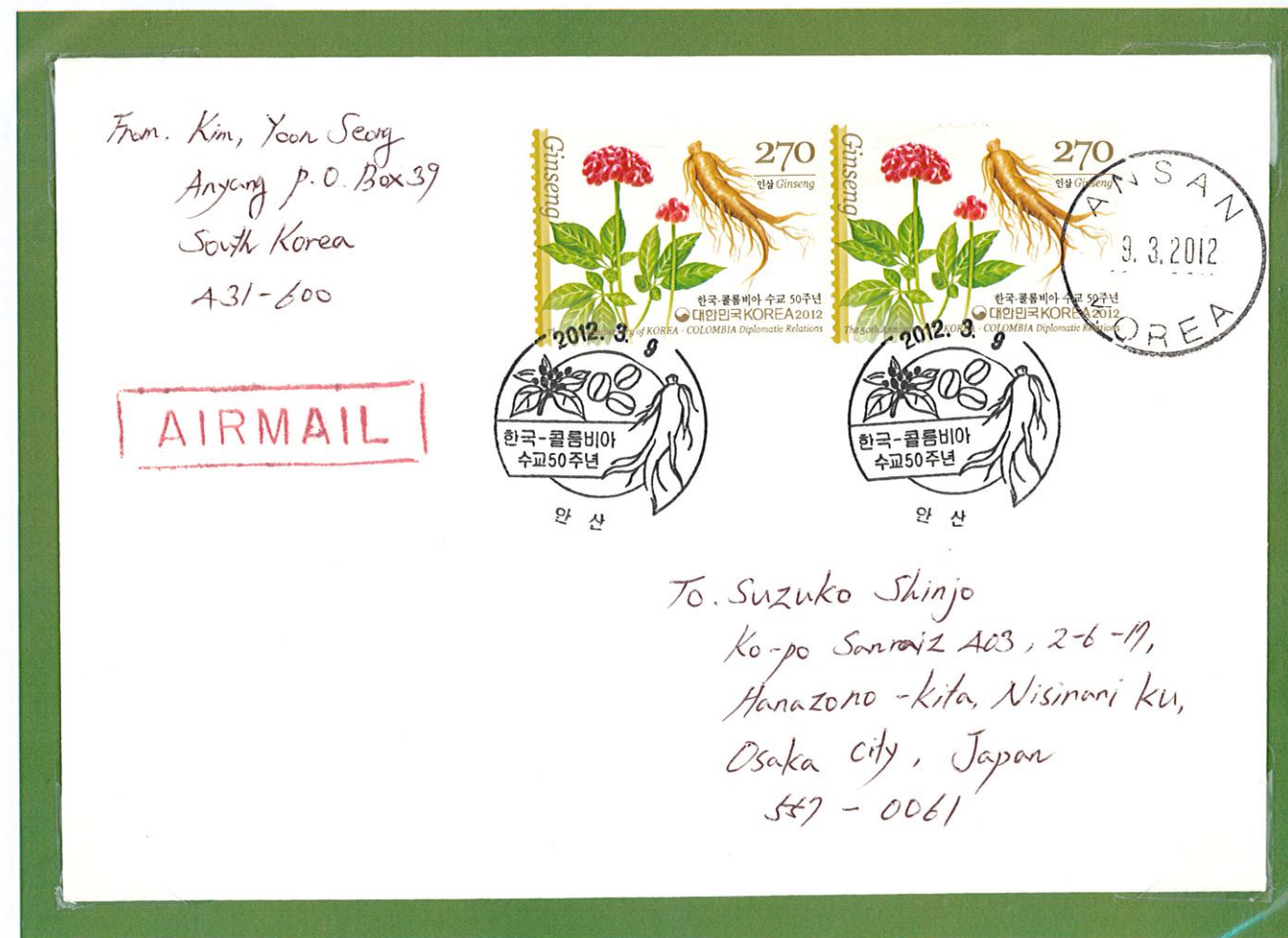
1960 Szovjetunió
Ginzeng virág + gyökérzet



1973 Szovjetunió
Ginzeng virág



Koreai díjegyves levelezőlap. A díjegyven és a bélyegzésen is a növény stilizált képe látható.



Dél-Koreából 2012.03.09-én Japánba küldött légiteljesítési boríték. 2 db. 270 KRW (Koreai Won) névértékű ginzenget ábrázoló bélyeggel bérmentesítve, a postai bélyegzésen kívül a növényt ábrázoló emlékbélyegzéssel.

A Kínai kertek központi egységei a tavak, aminek egyik legismertebb növénye a **LÓTUSZ**. A lótosz virága, magvai, fiatal levelei, rizómái egyaránt ehetőek, a növény szinte minden része használatos az ázsiai növényi gyógyászatban, méregtelenít, gyulladáscsökkentő és erősíti az immunrendszert.



1969 El Salvador
3 cent



1963 Bulgária
5 sztotinka



1983 Finnország
feláras bélyeg 1 márka +
20 penni felár

A kerti tavak partján találhatjuk meg a nőszirmot, másnéven az **ÍRISZT**. Az írisz gyökerét fájdalomcsillapítóként és nyugtatóként használják. A gyökér főzete tüdőgyulladást, hörghurutot, torokfájást kezel, gyomorfájdalmak és láz esetén is alkalmazzák.



1996 Naturaexpo 96 kiadás ívsarki négyesblokk,
jobb felső sarki bélyeg 13 forint névértékkel



1959 Luxemburg
1 frank



1963 Jugoszlávia
25 dinár



1967.03.11-én Belgiumból, Brüsszelből Budapestre küldött sima levél, 6 frank bérmentesítéssel. A bélyegek közt 3 db. fehér lótoszt ábrázol és a bélyegzésen is stilizált lótoszvirág látható.



2015.08.12-én feladott budapesti, helyi ajánlott levél, címdalán 340 Ft. bérmentesítéssel, ebből a 115 Ft. névértékű a Buharai nőszirmot ábrázolja, hátoldalon 95 Ft. díjkiegészítéssel. Levél másik budapesti címre után küldve Postai szerződés szerint. A bélyegzés is gyógynövényt ábrázol.

A gyógynövény kertek egyik legősibb lakója a fehér **LILIOM**. Ennek hagymáját Kínában és a keleti országokban a mai napig fogyasztják. A növény leveléből és virágából kinyert olajjal égési sérüléseket, kígyómarást gyógyítottak, virágszirmainak alkoholos kivonatával rovarcsípéseket és sebeket hűsítettek.



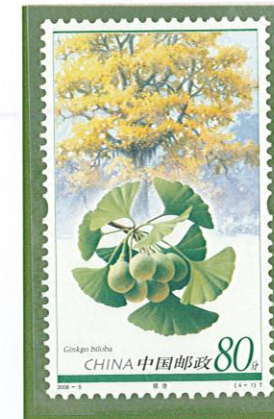
1975 Vietnám 40 xu (dong 1/100 váltópénze) névértékű bélyeg fogazott és vágott változata



1957 San Marino 3 líra



2003 Albánia, liliom sorozat 15 és 25 lek névértékű bélyegek



2006 Kína 80 csiao (jüan 1/10 váltópénz) névértékű bélyeg, a Ginkgo termés a levél és a fa képével

A kertekben az ültevények kitüntetett helyein magasodnak a fák, melyek legismertebb képviselője az ősi és a mai gyógyászatban is fontos szerepet játszó **PÁFRÁNYFENYŐ** (Ginkgo biloba).

A Ginkgo tavasztól őszig szedhető leveleit használják, például az agy vérellátásának zavarai, szédülés, fülzúgás, hallásgyengülés gyógyítására, de jótékonyan hatnak a visszértágulatra, a lábfekélyre, és az aranyérre is. Kutatások kimutatták, hogy a Ginkgo hatásos depresszió kezelésére, javítja a bőr és az izmok vérellátását, fokozza az anyagcserét. Kivonata javítja a koncentrációképességet, és a szellemi teljesítőképeséget is.



1934.06.14-én Zalaegerszegről 7 színű bérmentesítéssel, tarifahelyesen (80f) feladott légi posta levél. A lila bélyegzőben „ELSŐ REPÜLŐPOSTA / ZALAEGERSZEG-BUDAPEST” felirat, jobb oldalán repülőgép szimbólum, bal oldalán cserkész liliom látható. (R)



1972.09.27-én Japánból Magyarországra küldött sima levél 40 jen összértékű bélyegekkel. A két 15 jen névértékű bélyeg páfrányfenyőket ábrázol természetes élőhelyükön.



2006 Kína

A **GALAMBFA** leveleit és gyökerét alkalmazták légzőszervi megbetegedések, allergiák és emésztési zavarok kezelésére. Gyakran használták különböző típusú fájdalmak, például fejfájás és izomfájdalmak enyhítésére. A növény számos hagyományos receptben szerepel, mint a másnaposság és az alkoholfüggőség tüneteinek csökkentője. Segített a gyomor-bélrendszeri zavarok, például hasmenés és hányinger kezelésében.



1963 Vietnám

A **PAGODAFÁT** erős gyulladáscsökkentő tulajdonságai miatt gyakran használták. Vérzéscillapító hatását is kihasználták, különösen olyan állapotokban, amikor a vérzés kontrollálására van szükség. A növény használatos a mai napig emésztési zavarok, például hasmenés tüneteinek enyhítésére is. A pagodafa levelei és virágai használhatóak fel teák és főzetek készítésére.



1963 Vietnám

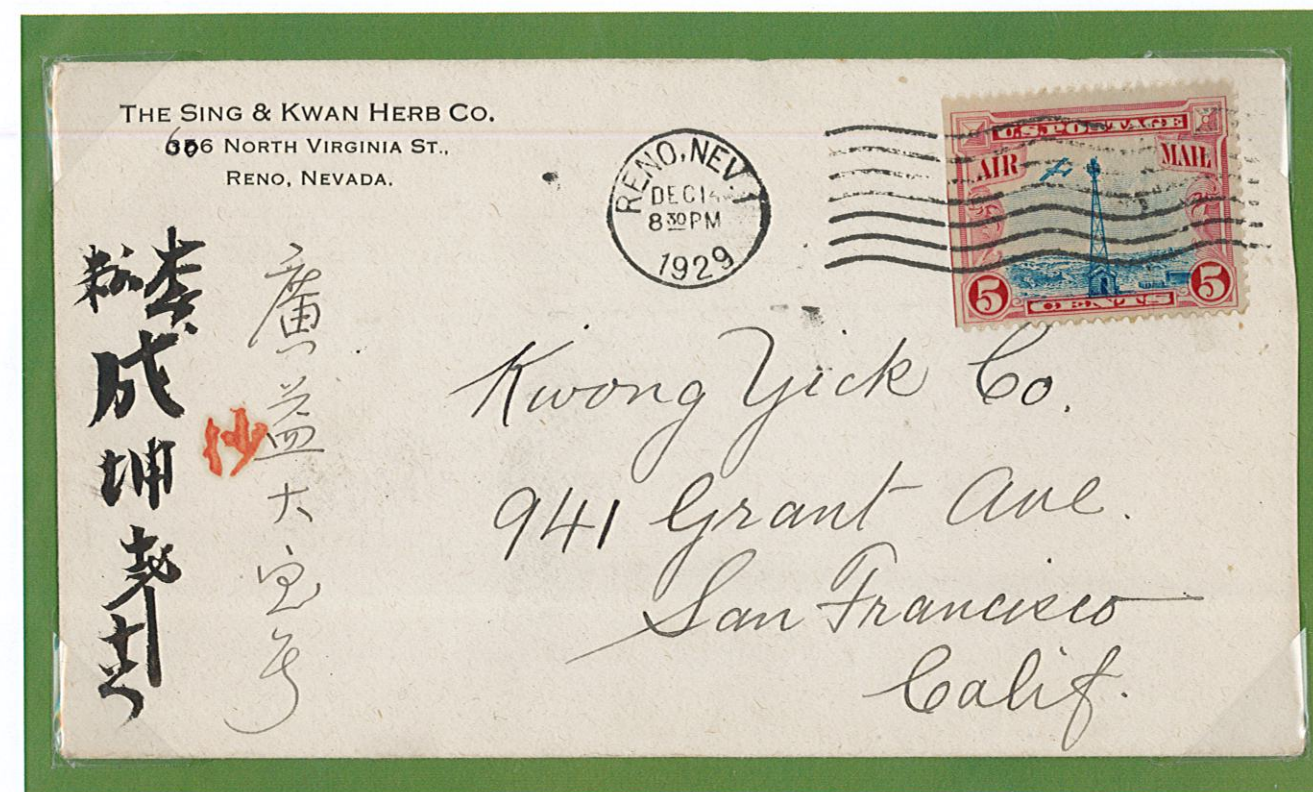
A **GAC GYÜMÖLCS** a hagyományos gyógyászatban bőrpolásra és a különböző bőrproblémák kezelésére alkalmazták, mivel segít a bőr regenerálódásában. A gyümölcs elősegíti az immunrendszer működését, mert vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag. Használták még fájdalmak enyhítésére, például ízületi fájdalmak esetén.



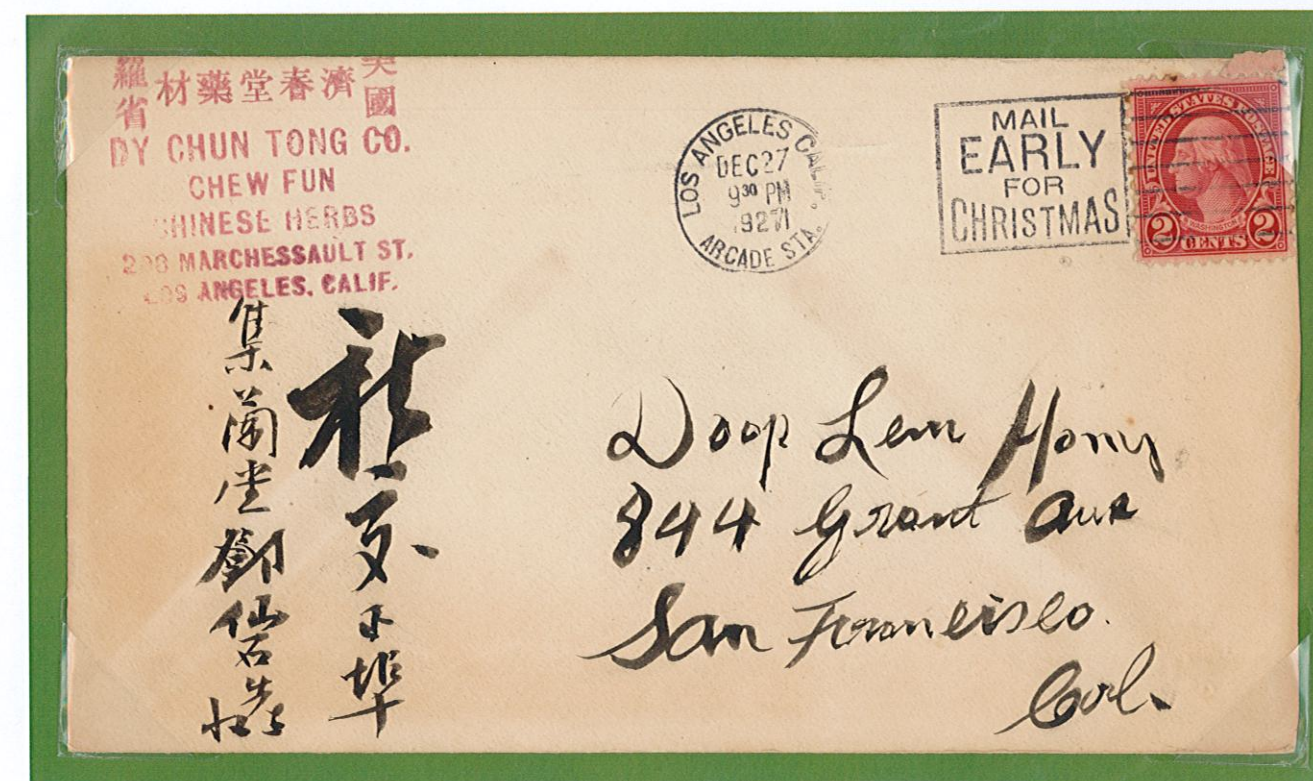
1982 Kínai gyógynövények blokk

Az eddig bemutatott növényeken kívül még sok más növényrel is gyógyítottak Kínában.

A kínai gyógynövény kultúra előbb az ázsiai kontinensen terjedt el, később kontinensek határait is átlépve az egész világon ismertté vált. A XX. század elejére kínai gyógynövény kereskedelmi vállalatok jöttek létre nagy számban, főleg az Egyesült Államokban.



1929.12.14-én Nevadából San Franciscoba küldött kínai gyógynövény kereskedő
The Sing & Kwan Herb vállalat levele



1927.12.27-én Los Angelesből San Franciscoba küldött kínai gyógynövény kereskedő
DY CHUN TONG vállalat levele

EGYIPTOM

Az egyiptológusok régészeti leletek alapján felfedezték, hogy az ókori egyiptomiak számos gyógynövényt ismertek és használtak. Georg Ebers 1874-ben a Luxor melletti Tombs-völgyben találta meg azt az i.e. 1500 körül keletkezett, 21 m hosszú papirusztekercset, amely 1000 év orvosi történelmét írja le. Ez a legrégebbi orvosi szöveg, 876 gyógykészítményt és több mint 500 növényt sorol fel. Ezeknek a növényeknek a harmada ma is használt gyógynövény. Például: kömény, szennalevél, kakukkfű, len, fokhagyma. Az egyiptomiak az orvoslást isteni eredetű tudománynak tartották.

A **LEN** magból készült textíliák és élelmiszerek Egyiptomban különösen népszerűek voltak. A lenvászomból készült ruhák különleges tiszteletnek örvendtek. A lenmagból készült termékek egészségesek és táplálóak, jó emésztést biztosítanak.



1966
Jugoszlávia



1970
Románia



1964
Szovjetunió



1961 Gabon bélyegsorozat 2 értéke szennalevél
ábrázolással



PÁLMÁK csapolásával kapott nedve igen erős hashajtó.



1938 Guinea bélyegsorozat 4 értéke különböző színekben, pálma
ábrázolással

Szahara **CIPRUS** hajtásának illóolaja légzékönnyítő, bőrvörösítő, keringésfokozó és szagtalanító



1982 február 22-én Algériából Németországba küldött légi posta levél



1974-ben Új-Kaledóniából egy Csendes Óceáni, Francia szigetről, Budapestre küldött légi posta
küldemény

TIBET - INDIA

A tibeti orvoslás, egy ősi gyógyító rendszer, amelyet több mint ezer éve gyakorolnak Tibet és a Himalája magas fennsíkain. Az indiai gyógyászat szintén ősi hagyományokon nyugszik. Leghíresebb gyógyszerkönyvük az Ayurveda 7 kötetes könyv 540 gyógynövény bemutatását tartalmazza. Az Ayurveda szó jelentése „az élet tudománya”, és az egészség megőrzésére és a betegségek kezelésére összpontosít a test, a szellem és a lélek harmóniájának megteremtése által.

A **MACSKAGYÖKÉR** vagy Valeriana gyökér nyugtató, feszültségoldó hatású. Használják fejfájás, álmatlanság, izomgörcs, szívidegesség, ingerlékenység, bélirritáció esetén is. Enyhe görcsoldó. Külsőleg alkalmazva sebekre, fekélyekre és ekcémára is gyógyír.



1995
Liechtenstein



1957
Jugoszlávia



1971 Csehszlovákia



1959
Jugoszlávia



1961 vágott 20f bélyeg
Magyarország



Hátoldali díjkiegészítés, 1 forint 60 fillér és
Detroit érkezési bélyegzések



1980 Varsóban készített emlék boríték, gyógynövény szimbólumot ábrázoló emlék bélyegzéssel.
3,40 zloty névértékű bélyegképen látható a macskagyökér



1961 november 21-én Budapestről Detroitba küldött ajánlott, tarifahelyes (6,20 Ft.), légi posta
levél. Hátoldalán található díjkiegészítéssel.

TIBET - INDIA

A tibeti gyógyászat hasonlóan a kínai az indiai és más hagyományos gyógyászati rendszerekhez holisztikus megközelítést alkalmaz, mivel az egyén egészére koncentrál. A tibeti gyógyászat a világ egyik legősibb, legkomplexebb gyógyászati rendszere, mely az élet teljes területére kínál megoldást.

A **HIBISZKUSZ** szervezetre gyakorolt pozitív hatásai a növény különböző részeiben található összetevőknek köszönhetőek. A jelen lévő anyagok és mennyiségük a növény adott részétől függően változik. A legfontosabb tulajdonságai, hogy vérnyomás csökkentő, gyulladás csökkentő hatása van és nagyon jól bevált vérszegénység ellen is.

A **BORS** felhasznált részei a zöld és a fermentált termés és az éretlenül gyűjtött termésből vízgőzdesztillációval előállított illóolaj. Felhasználásai: a terméseit emésztésjavító, szélhajtó hatású összetételekben. Az illóolajat használják izomtónus-zavarok helyreállítására, izom- és ízületi fájdalmak csökkentésére bedörzsölő szerek, krémek és masszázsolajok alkotórészeként, lakóterek és szobák levegőjének fertőtlenítésére, valamint kozmetikai készítmények és parfümök illatösszetevőjeként.



1965 Salvador

1975 Vietnám, fogazott és vágott érték



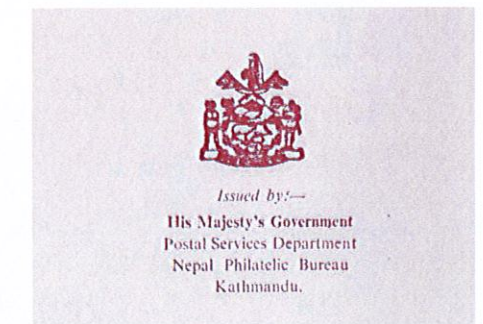
1972 március 30-án Libanonból Budapestre küldött ajánlott elsőbbségi légiposta levél. 7 különböző értékkel történt a bérmentesítés, ezekből a bal szélső-középső bélyegkép ábrázol kinyílt hibiszkusz virágzatot.



1980-as kiadású tájékoztató füzet. Kiadta a Nepáli Posta korlátozott darabszámban, a bal alsó bélyegképen látható a bors növény képe.



borítólapon másolata, kicsinyítve



hátdoldali borítólapon részlete, kicsinyítve

TIBET - INDIA

Az indiai és tibeti gyógynövények és fűszerek általában biztonságosnak tekinthetők, ha az ételek elkészítéséhez vagy ízesítéséhez megfelelő mennyiségben fogyasztják őket. Azonban súlyos következményei lehetnek, ha nem a megfelelő dózisban kerülnek a szervezetbe, így mindkét kultúrában a gyógyítók csak nagyon alapos és hosszú tanulási folyamat után tudták a gyógynövényeket és az azokból készülő szereket alkalmazni.

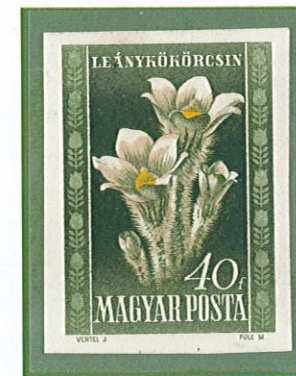


1970 Románia



1975 Németország

A **KÖKÖRC SIN** is erős hatású, mérgező gyógynövény. Ma már szinte kizárólag a homeopátia használja. Korábban, akár magasabb dózisokban is menstruációs panaszokra és más görcsös fájdalmakra használták. Virágaiból és leveleiből vese és hólyag bántalmak elleni teát készítettek.



1950 vágott 40f Magyarország



1950 virág sor 40f bal felső ívsarki négyestömb. A fogazó fésűk jelentős megugrásából eredő, látványos tévnyomat.



1991 Bulgária, kökör csin blokk



1950 október 30-án feladott helyi, ajánlott levél az 1950-es virág sorozat minden értékével jelentősen túlbérmentesítve. Ajánlott helyi levél tarifája 1,60 Ft. lett volna, a levélen összesen 4 Ft.-ot láthatunk.

TIBET - INDIA

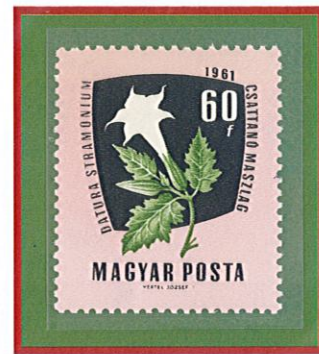
A **CSATTANÓ MASZLAG** felhasználható részei a levele, magja és hajtása. Ma gyomnövény kategóriába sorolják, minden része mérgező. A levélből készült szerek főbb hatásai: görcsoldó, pupillatágító és hörgő tágító. A leveleket régebben asztmás tüneteket enyhítő „cigarettek” alkotórészeként is felhasználták. Manapság már a levelekből, hajtásokból készült standardizált kivonatokat, illetve kinyert alkaloidokat gyári készítmények formájában gyomorfekély, görcsös székrekedés, menstruációs fájdalmak, vese- és epekövhamok, valamint Parkinson-kór kezelésére alkalmazzák. Magkivonatát reumás fájdalmak elleni bedörzsölő szerek összetevőjeként találhatjuk meg.



1961 Jugoszlávia



1961 vágott 60f
Magyarország



1961-es, gyógy- és ipari növények bélyegsor 60f értéke. A virág szirmainak és a jobb oldali termésnek a szürke színnyomata hiányzik. Valószínűsíthető, hogy ivősszetapadás miatt a szürke színnyomat az alsó ívről nem került rá, és az ellenőrzésen is átcsúszott az Állami Nyomdában. Ezt a sorozatot 70-es évben nyomták, így minimum 70 db. létezik, de a fellelt darabok száma ennél jóval kevesebb. (R)



1980-ból Lengyel emlékbélyegzőes lap.
A 2,50 zloty névértékű bélyegképen látható a csattanó maszlag



A tévnyomatos bélyegkép
részlet 300% -os nagyítással



1961. november 21-én Budapestről Detroitba küldött ajánlott, tarifahelyes (6,20 Ft.), légi posta levél. Hátoldalán található díjkiegészítéssel, aminek másolata kicsinyítve látható. A levél párja szintén szerepel a gyűjteményben, azon az 1961-es gyógynövény sorozat más értékei szerepelnek. Érdekes, hogy a bélyegek úgy lettek összeválogatva, hogy mindkét levél előlapján 4 Ft 60f a bélyegek össz. névértéke és így a tarifahelyes levél elkészítéséhez 1 Ft 60f a hátoldali díjkiegészítés.

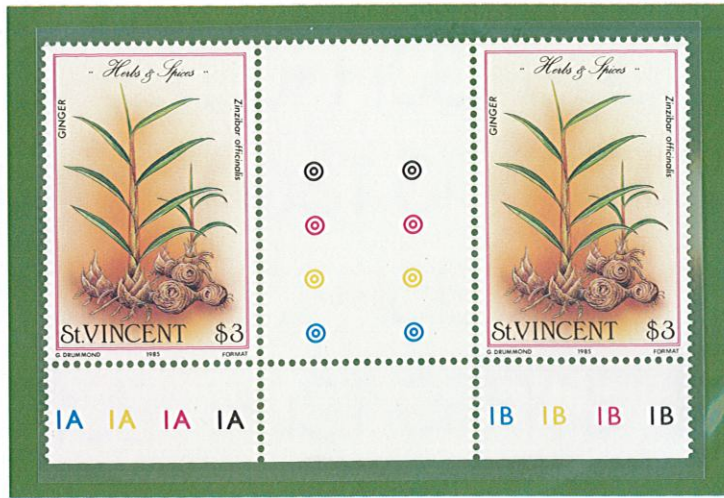


Levél hátoldalán 1 Ft. 60f díjkiegészítés a várak sorozat két értékével, továbbá Detroit bélyegzőesek. Az érkezési bélyegző dátumból látható, hogy 6 nap alatt tette meg az utat a levél a 60-as években, ez az út ma is ennyi vagy még több...

TIBET - INDIA

A **GYÖMBÉR** természetes gyulladáscsökkentő hatású gyógynövény, amely enyhítheti a köhögés, torokfájás, ízületi panaszok és mozgásszervi megbetegedések tüneteit. Erős fertőtlenítő hatása miatt pedig kifejezetten jól tesz az immunrendszernek. Gazdag vitaminokban és ásványi anyagokban, különösen káliumban.

AZ **ALOE** Rendkívül sokoldalú gyógynövény, külsőleg és belsőleg használva egyaránt hozzájárul szervezetünk egészségéhez. Rendkívüli immunerősítő, gyulladáscsökkentő. Külsőleg alkalmazva lassítja a bőr öregedését, kisimítja a ráncokat, gyorsítja a (nap)égés gyógyulását, védelmet nyújt az UV-sugarakkal szemben.



1985 St.Vincent, 3\$ alsó ívszéli, ívközéprészes pár. Ívszáron és ívközéprészen nyomdai jelek a nyomtatásnál használt 4 színben

1975 Vietnám, fogazott és vágott bélyeg a ritkábban látható gyömbér virágzatával együtt

1972 Szovjetunió

Puhítja és hidratálja a bőrt, hatékony az ekcéma, a pattanások, a pikkelysömör és a csipések kezelésében, fokozza a hajnövekedést. Különösen ajánlott kisebb horzsolások, vágások esetén.



1986 március 10-én forgalomba bocsátott Etióp gyógynövényes bélyegsor első napi boritéka. A sorozat kezdő értéke a 10c névértékű bélyeg mutatja be a növényt.

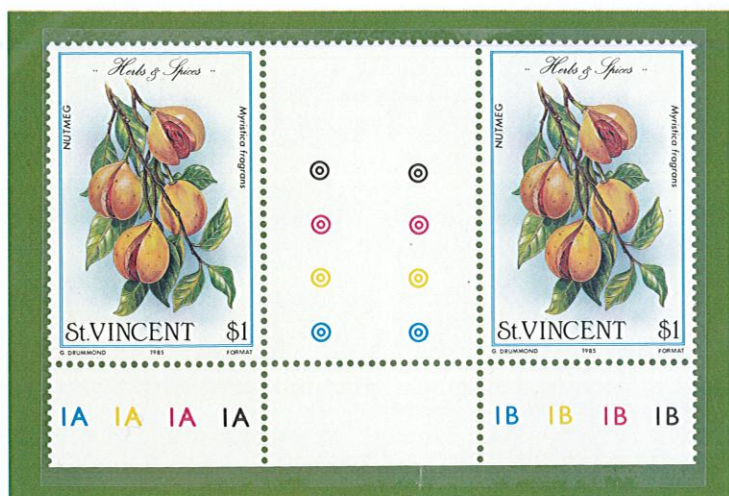


1988-ban Bulgáriában kiadott gyógynövényes blokk, jobb alsó sarki bélyegén látható az Aloe növény

TIBET - INDIA

A **SZERECSENDIÓ** egyfajta vágyserkentő természetes szer. A távol-keleti gyógymódok a baktericid hatásait is nagyra becsülik, ezért a legkülönbözőbb eredetű gyulladások kezelésére jó, a hörghurutól kezdve, a hasnyálmirigy vagy vesegyulladásán keresztül egészen a reumáig, vagy a kellemetlen szájszagig.

A legtöbb fűszernövényhez hasonlóan, a szerecsendió is növeli az étvágyat, segíti az emésztést. Indiában stressz és álmatlanság elleni nyugtatószerként is használják.



1985 St.Vincent, 1\$ alsó ívszéli, ívközéprészes pár. Ívszélien és ívközéprészen nyomdai jelek a nyomtatásnál használt 4 színben



1975 Grenada 8c

Fázisnyomatai az 1975-ös, szerecsendiót ábrázoló Grenadai kiadásnak



sárga színnyomat



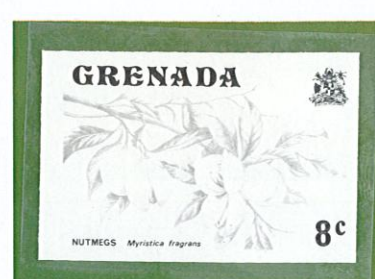
ciánkék színnyomat



sárga + ciánkék színnyomat egymásra nyomva



bíborvörös vagy magenta színnyomat



fekete színnyomat

A négyszín nyomásnál, a képek sokszorosításánál a bíborvörös (magenta), sárga és a ciánkék színeket használnak. E három szín összekeverésével fekete jön létre. De a nyomdászatban alkalmazott eljárások nem mindegyike alkalmas arra, hogy ebből valóban fekete legyen, hanem helyette szürkét kapunk, ezért használnak külön feketét is.

A bolondító **BELÉNDEK** évezredek óta bódító és mérgező italok, boszorkánykenőcsök fontos kelléke. (Shakespeare szerint Hamlet apját is ezzel mérgezték meg.) Kivonatából fájdalomcsillapítók, nyugtatók, köhögési rohamokat szüntető gyógyszerek, reuma elleni bedörzsölő kenőcsök készülnek.



1963 Jugoszlávia



1987 Németország



1971 Csehszlovákia

A **JÁVAI TEA** vagy más néven indiai vesetea az ázsiai gyógyászat kedvelt gyógynövénye. A legkülönbözőbb betegségek kezelésére alkalmazzák, például magas vérnyomás esetén, különböző reumás panaszoknál, menstruációs zavarokban, de legfőképp vesebetegségben és vesekő képződés esetén.



1972 Szovjetunió



1963 Vietnám vágott bélyeg

A **KURKUMÁT** ősi időktől fogva széles körben használják az Indiai ayurvédikus gyógyászatban és az indiai konyhában. Fogyasztásának hosszú távú egészségügyi előnyei vannak, amelyek között szerepel az immunrendszer erősítése, az emésztés támogatása, a szív- és érrendszer védelme, valamint az ízületi gyulladások enyhítése.



1975 Vietnám, fogazott és vágott bélyeg, a gyógynövény bélyegsor 12xu névértékű tagja



GÖRÖGORSZÁG

Az ókori görög kultúra nagyra értékelte a gyógynövények erejét, és az ókori görög orvosok, mint például Hippokratész, számos növényt alkalmaztak gyógyászati célokra. A gyógynövények mellett a filozófia és a tudományos megközelítések is befolyásolták orvosi gyakorlataikat. Az ókori görög gyógynövény-használat tehát nemcsak praktikus, hanem kulturális és filozófiai szempontból is jelentős volt, és alapvetően hozzájárult a későbbi orvostudomány fejlődéséhez.

A **BABÉR** egy olyan örökzöld cserje, amelyet elsősorban fűszernövényként ismerünk. A levelei jellegzetes ízűek és aromásak, emellett azonban használható gyulladáscsökkentőnek, emésztési zavarokra, légúti panaszokra és a kivonata bőrpolásra is alkalmas.



1965
Jugoslávia

A **CITROM** erősíti az immunrendszert, segít a megfázás megelőzésében, és javítja a bőr állapotát. A citromlé serkenti a gyomorsav termelését, ami javíthatja az emésztést. Emellett segíthet a gyomorégés és a puffadás enyhítésében is.



1976 Monaco, kisív, felső 5 bélyegen citrom motívummal

A **FÜGE** gazdag rosttartalmának köszönhetően hasznos az emésztőrendszer egészségének támogatásában. Segít a székrekedés megelőzésében és gyulladáscsökkentő hatása miatt is alkalmazzák.



boríték
előoldali képe



1958 Izraeli
szelvényes bélyeg



1965.04.04-én Libanonból Budapestre küldött, ajánlott, légi posta levél hátoldala. Előoldalon további 15 db. bélyeges bérmentesítés. A füge gyümölcs a jobb és bal szélső bélyegeken látható.

INDIÁNOK

Az indiánok, illetve az őslakos amerikai népek már évezredekkel ezelőtt elkezdték a gyógynövények használatát. Az amerikai őslakos kultúrák területén, a kontinens felfedezése előtt, számos törzs és népcsoport fejlesztett ki hagyományokat a növények gyógyhatásainak alkalmazásában. A gyógynövények használata a különböző betegségek, sebek, és egyéb egészségi problémák kezelésére szolgált, de spirituális és rituális célokra is alkalmazták őket. A gyógynövényes gyógyítás hagyományai generációról generációra öröklődtek, és sok esetben szoros kapcsolatban álltak a természet tiszteletével és az ökológiai környezettel. A gyógynövények alkalmazása a mai napig fontos része sok indián közösség kultúrájának és gyógyászati gyakorlatának.

A **DOHÁNY** A dohány leveleit köhögés és légzőszervi problémák kezelésére alkalmazták, mivel úgy vélték, hogy hatékonyan csökkenti a köhögési reflexet, leveleit néha zúzva vagy pasztaként használták sebek kezelésére, használták még a szorongás és a stressz csökkentésére, mert a nikotin serkentő hatású, és egyesek számára nyugtató élményt nyújt. A dohányt különböző fájdalom, például fejfájás vagy izomfájdalom enyhítésére is használták, a nikotin fájdalomcsillapító hatása miatt. Ma a dohányt a legtöbb országban szigorú szabályozás alatt tartják, és a dohányzás káros hatásai miatt egyre több figyelem irányul a dohányzásról való leszokásra és a nikotinpótló terápiákra.

A **KUKORICA** bajusz gyakran használt vizelethajtó volt, amely segített a vízvisszatartás és a húgyúti problémák kezelésében. Emésztési panaszok, például hasmenés vagy gyomorégés enyhítésére is alkalmazták. A kukorica rosttartalma hozzájárulhat a bélműködés javításához. Kukorica keményítőjét használták még bőr irritációk és gyulladások csökkentésére, mivel hűsítő és nyugtató hatású. Az indián népi gyógyászati hagyományban a kukoricát láz csillapítására is alkalmazták, különösen teák formájában.



1964
Szovjetunió



1964 Szovjetunió
mezőgazdasági
növények sorozat
2 kopejkás vágott
értéke



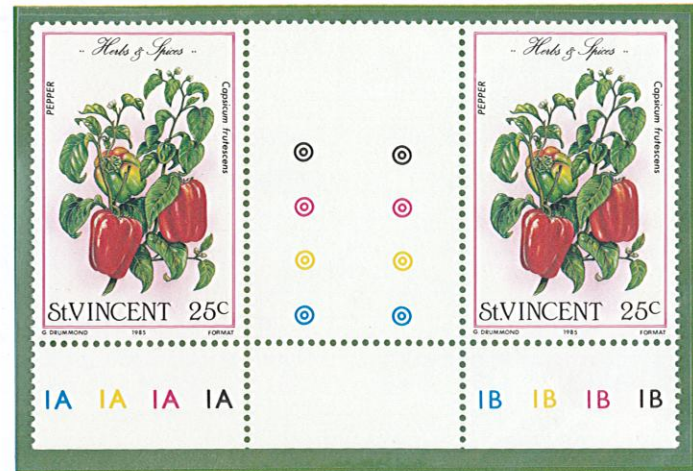
1963 június 27-én Dél-Rodéziából Budapestre küldött ajánlott, légitesta küldemény. A levélen 3 jobb szélső bélyeg az 1963-ban megrendezett dohányipari világkongresszus alkalmából készült.



1966 január 24-én Dél-Rodéziából Angliába küldött ajánlott, légitesta küldemény. A bérmentesítésre használt bélyegek között megtalálható a kukoricát és a dohányt (felső sor 3. bélyeg) ábrázoló bélyeg is.

INDIÁNOK

A **PAPRIKA** számos gyógynövényes felhasználással bír az indián hagyományokban, ahol a különféle paprika fajtákat évszázadok óta alkalmazzák, emésztés serkentésre, fájdalomcsillapításra, sebkezelésre és vérkeringés javításra.



1985 St.Vincent, 25 cent, alsó ívszéli, ívközéprészes pár. Ívszélien és ívközéprészen nyomdai jelek a nyomtatásnál használt 4 színben

Kanada területén is hosszú időn keresztül éltek és élnek indiánok, akiket az őslakos népek közé sorolnak. Az őslakos közösségek közé tartoznak a First Nations, Métis és Inuit népek.



1937.08.17-én a kanadai „gyógynövényes tó” első átrepülése alkalmából kiadott légi posta boríték az Egyesült Államokba küldve, két db. 3 centes bélyeggel bérmentesítve

A **BURGONYA** nemcsak élelmiszerként, hanem számos gyógyászati célra is felhasználható. Az indián gyógynövények között említett burgonya különösen értékes volt gyulladás csökkentő hatása miatt, a nyers burgonya levét sebek és égések kezelésére használták. A leve jól ismert volt a bőrnyugtató és gyógyító tulajdonságairól.



1964 Szovjetunió mezőgazdasági növények sorozat, 6 kopejkás vágott értéke

A **KESERŰFA** egy Dél-Amerikából származó növény, amelynek kérgét hagyományosan különböző gyógynövény készítményekben használták és használják ma is. Az indián gyógyászatban fontos szerepet játszott, különösen a láz és a malária kezelésében.



1993 Suriname

A **RÚZSFA** leveleiből készült főzetek erős gyulladáscsökkentő hatása régóta ismert. Alkoholos kivonata jótékony hatással van a bőrproblémákra, felgyorsítja a sebgyógyulást, rendezi a bélrendszeri problémákat és rendszerezi az emésztést, kiegyenlíti a vércukorszintet, segít a fejfájásban, lázban vagy megfázásban.



1993 Suriname

A **MAQUILISHUAT** egy trópusi mahagónifa fajta, amelyet gyakran használtak gyógynövényként Közép- és Dél-Amerikában. Az indián gyógyászatban különböző részeit – például a kérgét, leveleit és virágait – használták fel. Hatásai között van: gyulladáscsökkentő, gyomorbetegségek ellen, köhögés és más légúti problémák enyhítése, mivel segít a nyák felszakításában.



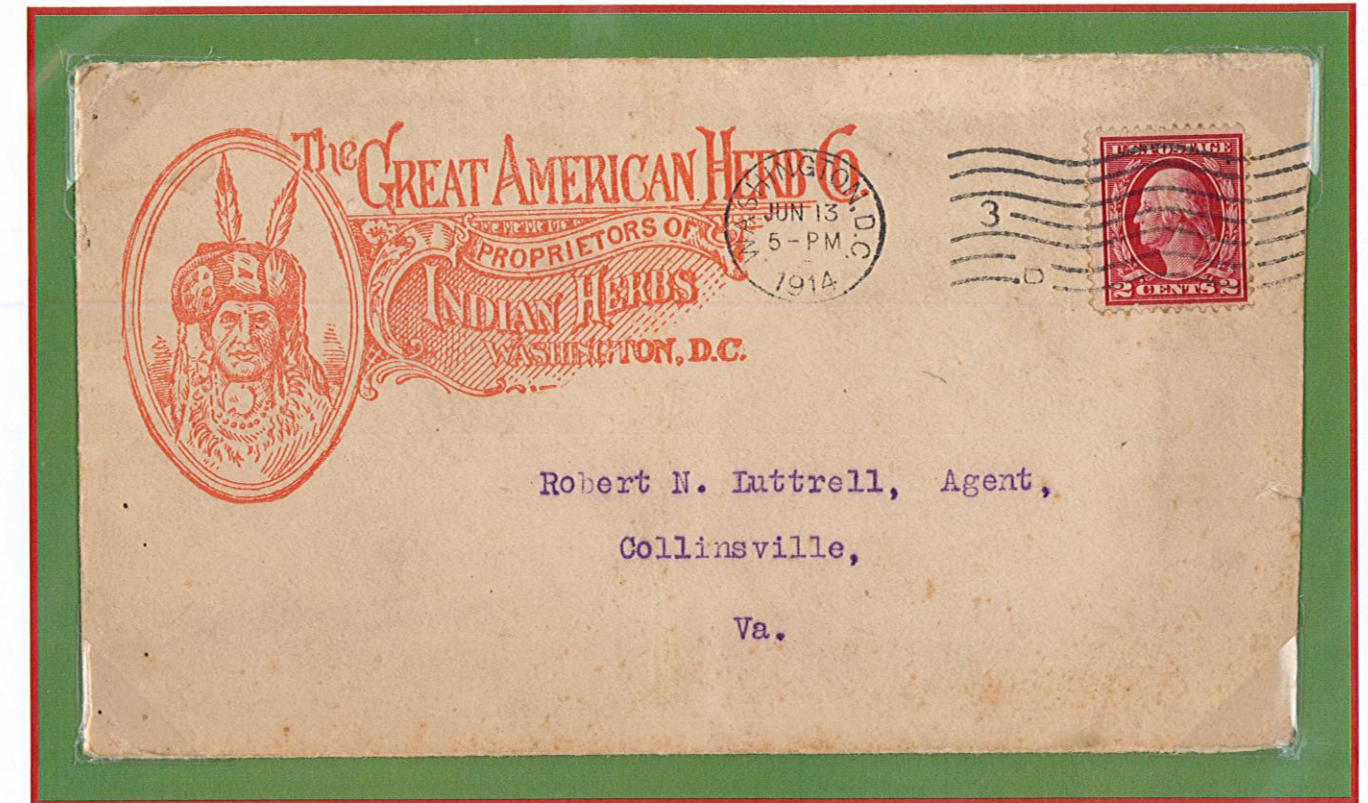
1965 El Salvador

INDIÁNOK

Az indiánok gyógynövény-kereskedelme hosszú és gazdag múltra tekint vissza. Az amerikai őslakos népek évszázadokon át használták a helyi növényeket gyógyászati célokra, és az ősi tudás átadásával kialakult egyfajta gyógynövény-kereskedelem, amely a közösségek között zajlott. A 15. és 16. századi európai felfedezők és telepések érkezésével megkezdődött a kontinensek közötti kapcsolatok kialakulása. Az őslakos népek megosztották gyógyászati tudásukat az európaiakkal, akik felfedezték a helyi növények gyógyító tulajdonságait. XIX. századtól indián gyógynövény kereskedelemre szakosodott cégek jöttek létre és működnek napjainkban is. A gyógynövények kereskedelme tehát nem csupán gazdasági tevékenység volt évszázadokon keresztül, hanem az ősi tudás és kultúra átörökítésének módja is, amely ma is jelen van az indián közösségek életében.



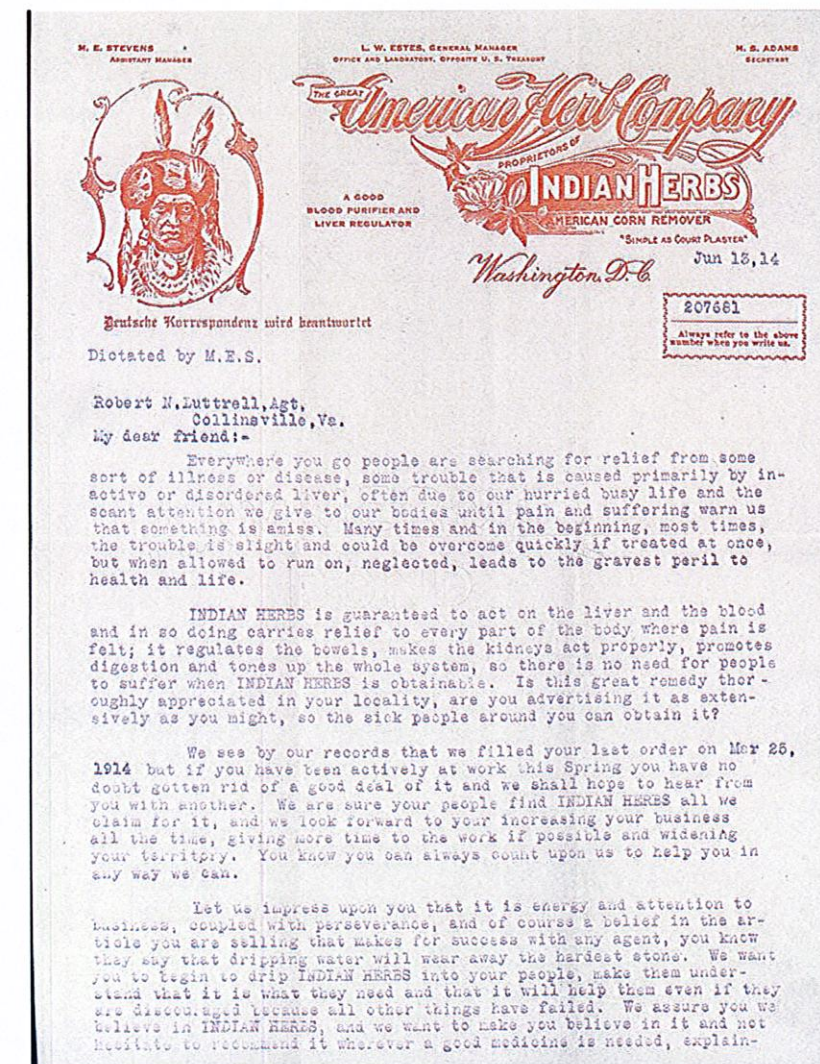
1991 vágott blokk
Földrészek virágai II. - Amerika



1914 június 13-án belföldre küldött, Washingtoni gyógynövénykereskedelmi cég előnyomott céges borítékja, 2 centes bérmentesítéssel.



Igazi kuriózum 1893-ból. Előnyomott, hirdetéses, vásárlási kuponos boríték, gyógynövény tea forgalmazó cégtől.



Fenti boríték levele.
Előnyomott céges levélpapír, iktatási szám stilizált bélyeg alakú bélyegzésben. Érdekes tartalommal, ahogy meglévő ügyfélnek ajánlják a termékeiket. Ez egy korai „marketing levélnek” tekinthető.

M. E. STEVENS
ASSISTANT MANAGER

L. W. ESTES, GENERAL MANAGER
OFFICE AND LABORATORY, OPPOSITE U. S. TREASURY

M. S. ADAMS
SECRETARY



A GOOD
BLOOD PURIFIER AND
LIVER REGULATOR



Washington, D.C.

Jun 13, 14

207681

Always refer to the above
number when you write us.

Zentische Korrespondenz wird herunturlet

Dictated by M. E. S.

Robert N. Luttrell, Agt,
Collinsville, Va.

My dear friend: -

Everywhere you go people are searching for relief from some sort of illness or disease, some trouble that is caused primarily by inactive or disordered liver, often due to our hurried busy life and the scant attention we give to our bodies until pain and suffering warn us that something is amiss. Many times and in the beginning, most times, the trouble is slight and could be overcome quickly if treated at once, but when allowed to run on, neglected, leads to the gravest peril to health and life.

INDIAN HERBS is guaranteed to act on the liver and the blood and in so doing carries relief to every part of the body where pain is felt; it regulates the bowels, makes the kidneys act properly, promotes digestion and tones up the whole system, so there is no need for people to suffer when INDIAN HERBS is obtainable. Is this great remedy thoroughly appreciated in your locality, are you advertising it as extensively as you might, so the sick people around you can obtain it?

We see by our records that we filled your last order on Mar 25, 1914 but if you have been actively at work this Spring you have no doubt gotten rid of a good deal of it and we shall hope to hear from you with another. We are sure your people find INDIAN HERBS all we claim for it, and we look forward to your increasing your business all the time, giving more time to the work if possible and widening your territory. You know you can always count upon us to help you in any way we can.

Let us impress upon you that it is energy and attention to business, coupled with perseverance, and of course a belief in the article you are selling that makes for success with any agent, you know they say that dripping water will wear away the hardest stone. We want you to begin to drip INDIAN HERBS into your people, make them understand that it is what they need and that it will help them even if they are discouraged because all other things have failed. We assure you we believe in INDIAN HERBS, and we want to make you believe in it and not hesitate to recommend it wherever a good medicine is needed, explain-

KORAI KÖZÉPKOR - KOLOSTOROK

A középkorban a gyógynövények termesztése és felhasználása a mindennapi élet fontos része volt, a különböző kultúrákban eltérő hagyományok alakultak ki e téren. A gyógynövényeknek nemcsak gyógyító, hanem rituális és vallásos jelentőségük is volt. A középkori kolostorokban nagy hangsúlyt fektettek a gyógynövények termesztésére. A kolostorkertekben széles választékban nevelték a gyógyító növényeket. A falvakban is termesztettek gyógynövényeket, sokszor együtt a zöldségekkel és egyéb hasznos növényekkel. A helyi hagyományok és ismeretek alapján gyakran természetes körülmények között gyűjtötték a gyógynövényeket az erdőkben, mezőkön.



1985 Ausztria, 4,5 schilling, középkori kolostor

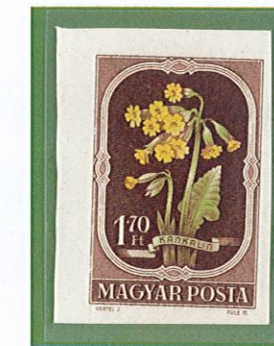


1994 San Marino, kolostor kertek, bal felső ívsarki bélyegek, ívszéleken nyomdai jelzésekkel



1984 március elsején Áland-Szigeteken kiadott emlék boríték, melynek emlékbélyegzése tavaszi kankalint ábrázol

A TAVASZI **KANKALIN** Kiváló köhögéscsillapító és nyákoldó hatású, így megkönnyíti a légzést. Nyugtató hatású, segít a szorongás és az ingerlékenység csökkentésében, továbbá használták a hólyag és a vesék működésének támogatására is. Gyomorrontás esetén pedig mint gyomorkeserű alkalmazható.



1951 Virág II. sorozat
1,70 Ft. értéke, fogazottan és vágottan



1957, 2 líra névérték
San Marino



1979 Anglia
9 penny névérték



1963 Bulgária



1959 Jugoszlávia

A tavaszi kankalin egy évelő növény, amely jellemzően nedves élőhelyeken érzi magát a legjobban. A növény gyönyörű virágairól ismert, amelyek a tavasz első hónapjaiban nyílnak.

KÖZÉPKOR

A **KAMILLA** az egyik népszerű gyógynövény, amelyet évszázadok óta használnak a hagyományos gyógyászatban. Számos jótékony hatása van, amelyeket a népi gyógyászat és a tudományos kutatások is alátámasztanak. Gyulladáscsökkentő hatás: A kamilla kivonatai gyulladáscsökkentő anyagokat tartalmaznak, amelyek segíthetnek csökkenteni a gyulladások és fájdalmak intenzitását. Nyugtató hatás: A kamilla teáját gyakran fogyasztják a szorongás és a stressz csökkentésére, mivel nyugtató hatással van az idegrendszerre. Emésztési zavarok kezelése: A kamilla segít enyhíteni a különböző emésztési problémákat, mint például a puffadás, gyomorfájás vagy a gyomorégés. Alvásjavító: A kamillatea népszerű választás lehet alvási problémákkal küzdők számára, mivel segíthet az alvás elősegítésében és a nyugodtabb éjszakákban. Bőrproblémák kezelése: A kamilla antiallergén és gyulladáscsökkentő tulajdonságai miatt alkalmazható bőrproblémák, például ekcéma vagy pattanások kezelésére. Külsőleg is használható kamillaolaj vagy kamillás borogatás formájában. Immunrendszer támogatása: A kamilla antioxidánsokat tartalmaz, amelyek hozzájárulhatnak az immunrendszer erősítéséhez.



1960 Németország
jobb felső ívsarki négyestömb, felső
ívszéli összegzési számokkal



1959 Románia



1962 Albánia
vágott bélyeg



1978
Németország

2019 október 13-án, Budapestről Szombathelyre küldött, ajánlott, tértivevényes elsónapi boríték, hátoldali 155 Ft-os díjkiegészítéssel tarifahelyesen küldve. Középső négyes blokk bal felső bélyege ábrázolja a kamillát, és a bélyegzésen is a bal oldali növény kamilla.

KÖZÉPKOR

A **MAJORANNÁT** a középkorban széles körben használták mind kulináris, mind gyógyító célokra. A középkor orvosai és gyógyítói a majoranna különböző gyógyhatásait ismerték és alkalmazták. A növény leveleit és virágait gyakran használták emésztési zavarok, például puffadás, gyomorgörcsök és gyomorégés kezelésére. Főzeteit és illóolaját nyugtatónak használták, segítve a stressz és szorongás csökkentését, valamint az alvászavarok kezelését. Gyulladáscsökkentő és köhögéscsillapító hatásai miatt hasznos volt légúti problémák, köhögés és megfázás kezelésében. A majoranna illóolaját fájdalomcsillapítónak használták, különösen fejfájás és ízületi fájdalmak enyhítésére.

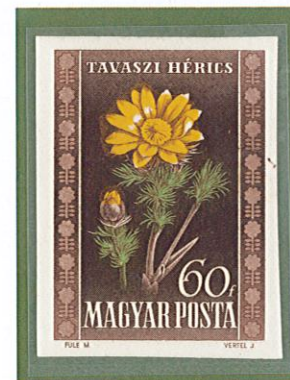
Színek nyomtatási sorrendje



A **TAVASZI HÉRICS** kivonatai enyhíthetik a köhögést és a légúti problémákat, így hasznos lehet bronchitis esetén. A növény gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító. Fő hatóanyaga, segít a szívverés szabályozásában, illetve javíthatja a szívizom működését.



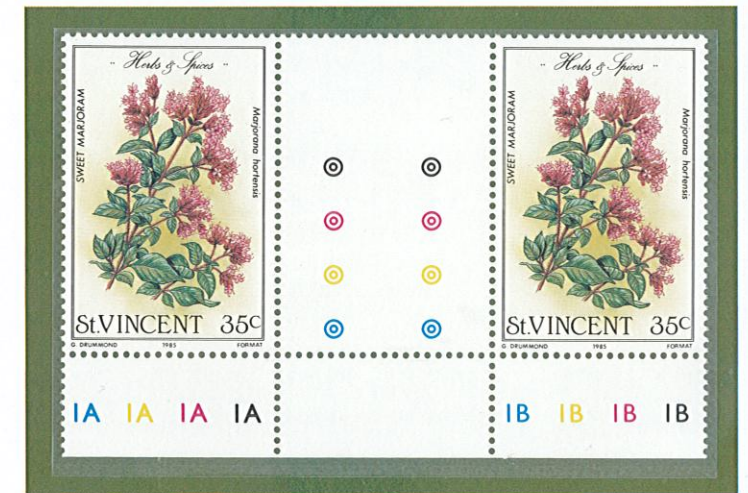
jobb alsó ívsarki, elfogazott négyestömb, az 1950-es virág I. sor, 60f értékéből



1950 Virág I. sorozat 60f értéke, vágott bélyeg, virágszirom narancssárga, ritkább II. nyomás



1973 Románia 10 bani névérték



1985 St.Vincent, 35c alsó ívszéli, ívközéprészes pár. Ívszelen és ívközéprészen nyomdai jelek



1973 Virág XI. sorozat 2 Ft. névérték



1969 Németország



1971 Csehszlovákia



1961 Jugoszlávia, gyógynövények sor, majoranna virág és levél

KÖZÉPKOR

A **CSIPKEBOGYÓ** a rózsafélék családjába tartozik, gyümölcse gazdag vitaminokban, különösen C-vitaminban. Gyakran használták teák és főzetek készítésére. Ezeket a teákat gyógyszerként fogyasztották, hogy erősítsék az immunrendszert, valamint vitaminhiány kezelésére. A csipkebogyó leveleit és gyümölcsét helyi sebgyógyítóként is használták. A növényből készült kenőcsöket alkalmaztak sebek, égési sérülések és egyéb bőrproblémák kezelésére. A növénynek emésztést elősegítő hatást is tulajdonítottak, és használták gyomorpanaszok, puffadás és egyéb emésztési zavarok enyhítésére. Segített a vérkeringés javításában, ezzel is hozzájárulva a szív- és érrendszeri problémák megelőzéséhez. A középkorban sok esetben aszalták vagy szárították, így télen is elérhető volt a gyümölcs, amely a vitaminok forrásaként szolgált.



1960 Németország
jobb felső ívsarki négyestömb, felső
ívszéli összegzési számokkal



1972 Lengyelország
50 gr névérték



1981 Bulgária



1948 Ausztria



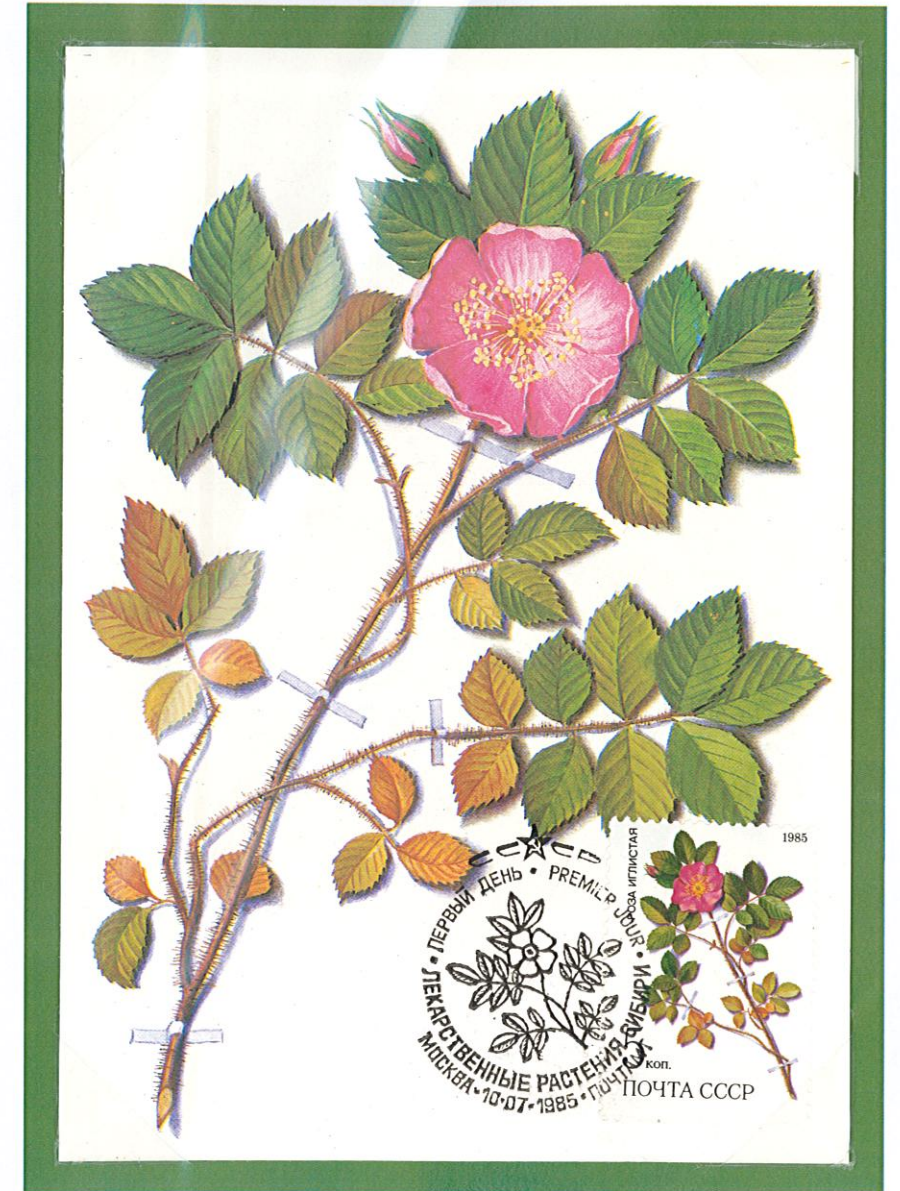
2014
Ausztria,
különlegesség,
porcelánból készült bélyeg
„Bécs rózsája”



1975 Vietnam virágok, 19 xu névérték,
fogazott és vágott bélyeg



1973 Magyarország,
erdő-mező virágai



1985 Szovjetunió carte maximum



1978 Németországban kiadott bélyegfüzet, 10 db. 10 pfenniges csipkebogyót ábrázoló bélyeggel



1964 Románia

KÖZÉPKOR

A **LEVENDULA** a középkorban széles körben használt gyógynövény volt, melyet különböző egészségügyi és higiéniai célokra alkalmaztak. Nyugtató hatása miatt használták szorongás, álmatlanság és stressz csökkentésére. Antibakteriális és gyulladáscsökkentő tulajdonságai miatt sebek, égések és bőrproblémák kezelésére is ajánlották. Illóolaját az emberek illatosításra használták. A levendulát virágzó állapotában szedték, majd szárították, hogy tartósítsák az illatát, ezt parfümökben és kozmetikumokban is felhasználták. A levendula antibakteriális tulajdonságai miatt a középkorban a tisztaság megőrzésének eszközeként is nagyon népszerű volt. Használták fürdőszerekhez, ágyneműhöz, sőt, a ruhák közé is helyezték, hogy távol tartsák a molyokat és más kártevőket. Fűszerként is felhasználták az ételek ízesítésére.

A középkorban varázslatos növénynek tekintették, amely védelmet nyújtott a rossz szellemektől, és különböző rituálékhoz is használták. A levendula elterjedt használata a középkor folyamán a következő évszázadokban is folytatódott, és több kultúrában is nagy jelentőséggel bírt, hozzájárulva a hagyományos gyógyászati módszerek fejlődéséhez.



2018-ban az év gyógynövénye a levendula, blokk 1000 Ft. névértékkel



Levendula blokk, vízszintesen túlfogazott, zöld sorszámos blokk, 5.000 darab készült



1987 Bulgária



1959 Jugoszlávia



Levendula blokk, vágott, piros sorszámos blokk, 3.500 darab készült

A **KOMLÓ** egy évelő növény, amely virágait, tobozait, gyakran gyógynövényként alkalmazták. Hagyományosan szorongás és álmatlanság kezelésére használták. Az álmoságot elősegítő hatása miatt gyakran beültették az ágyak mellé vagy betöltötték párnákba, hogy segítse az alvást.



1961, gyógynövények sor, fogazott és vágott bélyeg



1955 Jugoszlávia



1998.07.16-án lebélyezett emléklap, komló ábrázoló bélyeggel és bélyegzővel

KÖZÉPKOR

A **MÁK** hatóanyaga fájdalomcsillapító tulajdonságokkal rendelkezik. A középkorban a mákból készült főzetek és kivonatok népszerűek voltak a fájdalom, például fejfájás vagy sebfájdalom enyhítésére. Nyugtató hatása miatt gyakran használták álmatlanság kezelésére, illetve különböző szorongásos állapotok enyhítésére. Köhögéscsillapító hatását is feljegyezték, ezért köhögés kezelésére is alkalmazták.

Az **ÚTIFŰ** leveleit gyakran használták sebgyógyításra. Frissen tépve a leveleket a sebekre helyezték, mivel gyulladáscsökkentő és fertőtlenítő tulajdonságokkal rendelkeztek. Teáját köhögés és egyéb légúti megbetegedések kezelésére is alkalmazták. A növény nyálkahártyavédő tulajdonságai segítettek a légutak irritációjának csökkentésében. A középkorban az útifű és más hasonló növények gyógyító tulajdonságait gyakran szájról szájra adták tovább, és sok esetben mágikus vagy vallásos jelentőséggel is bírtak. Az útifű különösen elterjedt volt a népi gyógyászatban, és ma is számos gyógyszer alapanyagaként használják.



1960 Németország
jobb felső ívsarki négyestömb, felső
ívszéli összegzési számokkal



1961 gyógynövények sor 2 Ft. értéke,
fogazott és vágott bélyeg



1975 Vietnam virágok, 60 xu névérték,
fogazott és vágott bélyeg



1959 Izrael



1967 San Marino

Szovjetunió 1975, 1972, 1965 bélyegkiadása mákvirág ábrázolással



1980 Feröer-Szigeteki bélyeg kiadás,
20 db. bélyeget tartalmazó kisív

INDIÁNOK

A középkori gyógynövények termesztése és felhasználása komplex és sokrétű tevékenység volt, amely magába foglalta a tudományos, a vallási és a mindennapi élet területeit. A középkori gyógynövényes tudás tehát tovább él napjainkban is és folyamatosan fejlődik, alkalmazkodva a modern kor igényeihez, miközben tiszteletben tartja a múlt bölcsességét.

A **TÁRNICS GYÖKÉR** elősegíti az étkezés utáni jó közérzetet, csökkenti a puffadást és a teltségérzetet. Támogatja az emésztőrendszer egészséges működését, javítja az étvágyat. Tonizáló, vitalizáló hatása révén elősegíti a mentális és fizikai fáradtság leküzdését.

A növény gyökerének speciális íze van, ezért például gyógynövényes likőrökhöz is adagolták. A középkorban népszerű bort készítettek belőle.



2008 Ausztria,
textil bélyeg



1957
Csehszlovákia



1991 Németország



1983
Csehszlovákia



1957
Románia



1966
Jugoszlávia



2017 Ukrajna, bal alsó ívsarki bélyeg,
a grafika az ívszéleken is folytatódik



1980 Szovjetunió



1962 Albánia,
vágott bélyeg



1981
Bulgária



1988 Törökország



1978 Németország



1987 Bulgária, gyógynövények blokk, 42 cm. névértékű bélyeg ábrázolja,
a hárs virágzatot és levézetet

MODERN GYÓGYNÖVÉNY ÜLTETVÉNYEK

A modern gyógynövény termesztés egyre népszerűbbé válik, mivel a természetes gyógymódok iránti kereslet folyamatosan növekszik. Az elmúlt évtizedekben sokan érdeklődnek a gyógynövények gyógyító és jótékony hatásai iránt, ami lehetőséget teremt az ültetvények létrehozására és fenntartására. A fenntartható módszerek alkalmazása nemcsak a környezet megóvása szempontjából fontos, hanem hozzájárul a termékek minőségének javításához is. Az organikus termesztés iránti kereslet folyamatosan nő, így érdemes ilyen irányba fejleszteni az ültetvényeket. A különböző gyógynövények kombinálása nemcsak a biodiverzitást növeli, hanem a kártevők és betegségek ellen is védelmet nyújt.

A **KIS EZERJÓFÚ** az egyik leghatékonyabb gyógynövény emésztési zavarok, gyomor- és bélproblémák kezelésére. Magas keserűanyag-tartalma miatt méregtelenítő és köptető hatású, valamint különböző májbetegségek, vérszegénység, asztma, influenza és epekő kezelésére is alkalmas.



1958 Jugoszlávia

A **VÖRÖS LÓHERE** különösen a nők körében kedvelt, mert a menstruációs problémákat ugyanúgy enyhíti, mint a változókori panaszokat. A vörös lóherének sejtvédő, gyulladás gátló és vértisztító hatása van. Javítja a véráramlást, csökkenti a koleszterint, megelőzi az időskori csontvesztést és ezen felül véd a prosztatata betegségei ellen is. Egyes kutatások szerint segíthet a koleszterinszint normalizálásában. A vörös lóhere virágait és leveleit általában teákban, tinktúrákban vagy kapszulákban találhatjuk meg.



1961 kis ezerjófű, fogazott és ívszéli vágott példány



1961 gyógynövények, 30f értéken vörös színnyomat hiány, virág színe hiányzik. Ez az egyetlen ismert összefüggés! (R)



1995 Szovjetunió



1974 Egyenlítői-Guinea



1985 Írország, carte maximum



bélyegkép részlet 300%-os nagyításban



1978 Svédország, gombák bélyegfüzet, 6 x 1,15 korona névértékben, jobb felső sarki bélyegen a növény képe

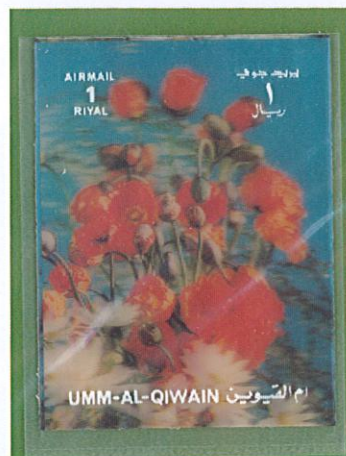
MODERN GYÓGNÖVÉNY ÜLTETVÉNYEK

A **PIPACS** virágát a népi gyógyászatban légzőszervi panaszok, alvásproblémák esetén, valamint nyugtatóként és fájdalomcsillapítóként alkalmazták. Forrázatát külsőleg szemborogatásra és toroköblítésre használták. A pipacsmagok fogyasztása jótékony hatással van az emésztésre és a bélflóra egyensúlyára. A pipacs virágainak kivonatát helyi alkalmazásra kenőcsökben is használjuk. Napjainkban teakeverékek díszítésére is gyakran alkalmazzák.

AZ **ÁFONYA** a szem és látás segítője! Memóriajavító hatása van. Csökkenti a szívbetegségek kialakulását az érfal artériás rugalmasságának szabályozásával és ellazításával, valamint javítja a véráramlást is. Serkenti az idegsejtek növekedését és megkönnyíti az idegsejt-folyamatok közötti jobb kommunikációt, ami lassítja az öregedési folyamatot. Szemvédő, megvédi a retinát a nem kívánt napfénytől és oxigénkárosodástól. Megvédi a sejteket a mérgező nehézfém-károsodásoktól. Az áfonya antioxidánsa védelmet nyújt az emésztőrendszerben a szabad gyökök elleni küzdelem révén, amelyek közül néhány rákot okozhat. A vastagbélrák fő ellenszere. Az áfonya különféle antioxidánsokat tartalmaz, amelyek védelmet nyújtanak az idegsejteknek az oxigén károsodása ellen. Segít szabályozni a vércukorszintjét a szervezetnek.



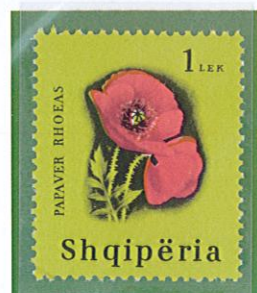
1951 virág II. sor 1 Ft. értéke, fogazott és vágott bélyeg



1 Riyal, légi posta bélyeg 1972 Egyesült Arab Emírségek



1980 felszabadulás



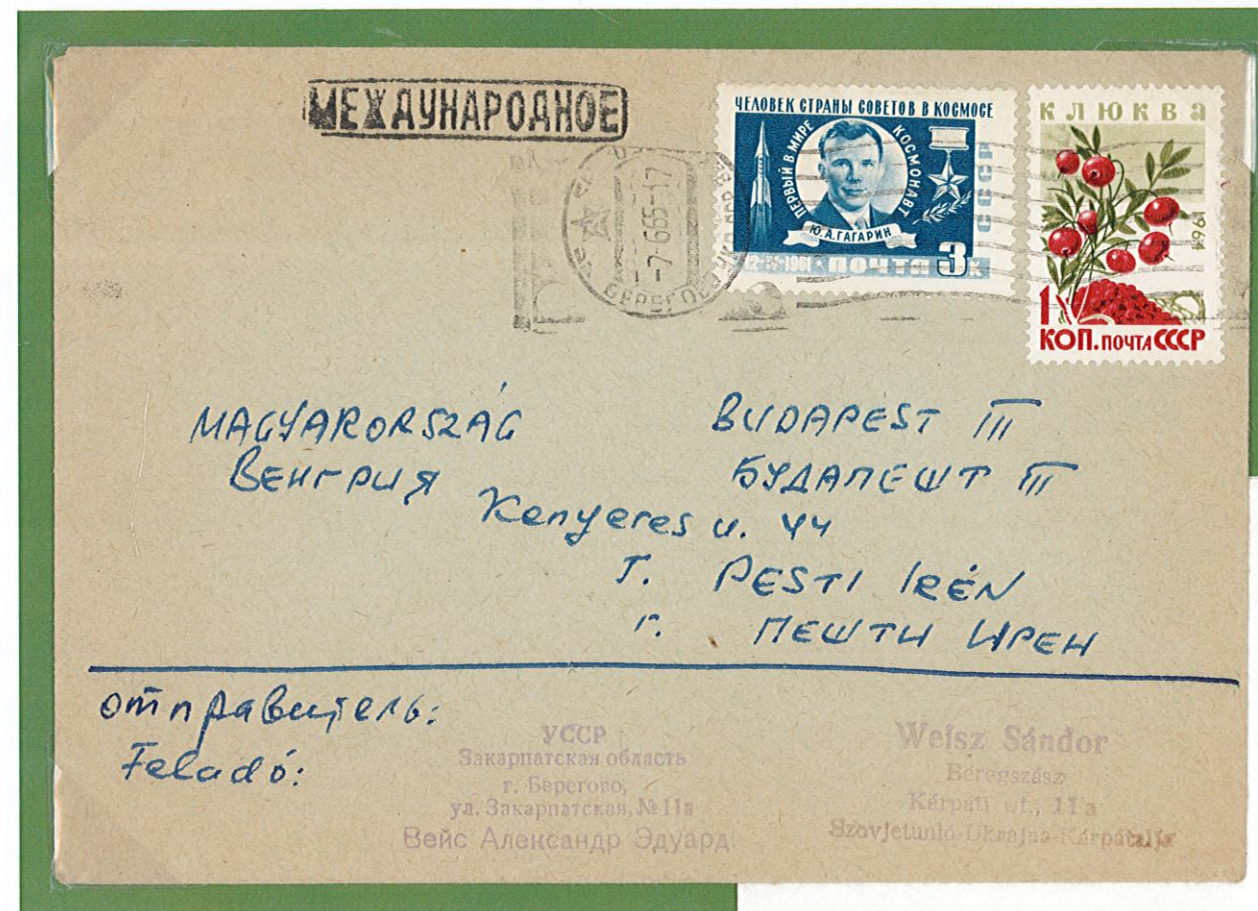
1965 Albánia, hegyi virágok sor záróértéke



1959 Svájc



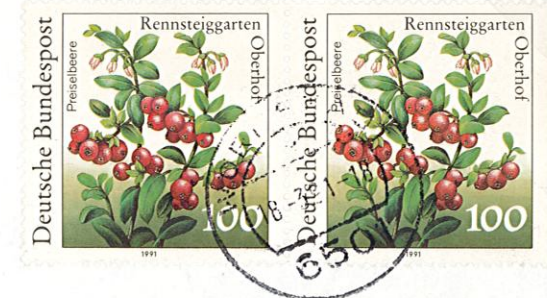
1958 Jugoszlávia



1965 június 7-én Szovjetunióból Budapestre küldött levél. „МЕЖДНАРОДНОЕ = nemzetközi” kézi bélyegzéssel. 1 kopejkás bélyegen áfonya ábrázolással.



1977 Lengyelország



Ungarn

Frau
Istvánné Fekete
H- 8611 SIÓFOK
Attila U. 79.

Wlkan : apr. 2.

1991 március 18-án Németországból Siófokra küldött sima levél, áfonyát ábrázoló bélyegpárral

MODERN GYÓGYNÖVÉNY ÜLTETVÉNYEK

A **HAVASI GYOPÁR** erős gyulladáscsökkentő, és a bőrt is remekül táplálja. Magaslati hegyi viszonyokhoz alkalmazkodva tartalmaz olyan hatóanyagot, amely képes megszűrni az ultraibolya sugarakat. Ezért használják fel naptejekben fényszűrőként, ugyanakkor bőrnyugtató hatása is van.

Az **ERDEI SZAMÓCA** gazdag antioxidánsokban, mint például C-vitamin, flavonoidok és fenolsavak, amelyek segíthetnek a sejtek védelmében. A gyümölcs gyulladáscsökkentő, magas rosttartalma segíti az emésztést. A bőrre gyakorolt jótékony hatásai miatt sok kozmetikai termék alapanyagaként is felhasználják. Száraz levelei gyógyteaként is elkészíthetők.



Kivágáson 2005-ös Osztrák textilbélyeg



1980 díjgyeges kivágás, a 25. Nemzetközi Dunatúrára készült díjgyeges levelezőlappól



1977 Lengyelország



1977-es Svéd bélyegfüzet utolsó oszlopában, függőleges bélyegpár, erdei szamóca ábrázolással



1991.04.12-én délben Németországból feladott, ajánlott, postai expressz küldemény, havasi gyopárt ábrázoló bélyegpárral. A levél 16 óra múlva a siófoki postán volt az érkezési bélyegző alapján.



1998 USA, modern öntapadós bélyegeket tartalmazó bélyegfüzet 20 x 33 cent



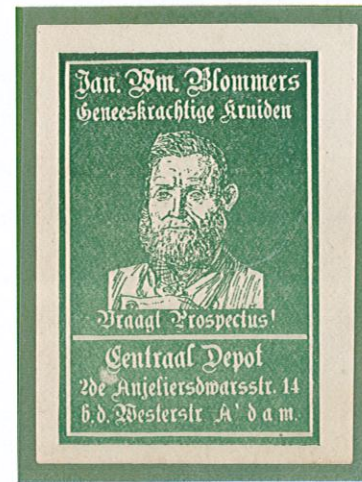
1992 november 6-án Kanadából Budapestre küldött ajánlott, tértivevényes levél, erdei szamócát ábrázoló bélyegpárral

MODERN GYÓGYNÖVÉNY KERESKEDELEM

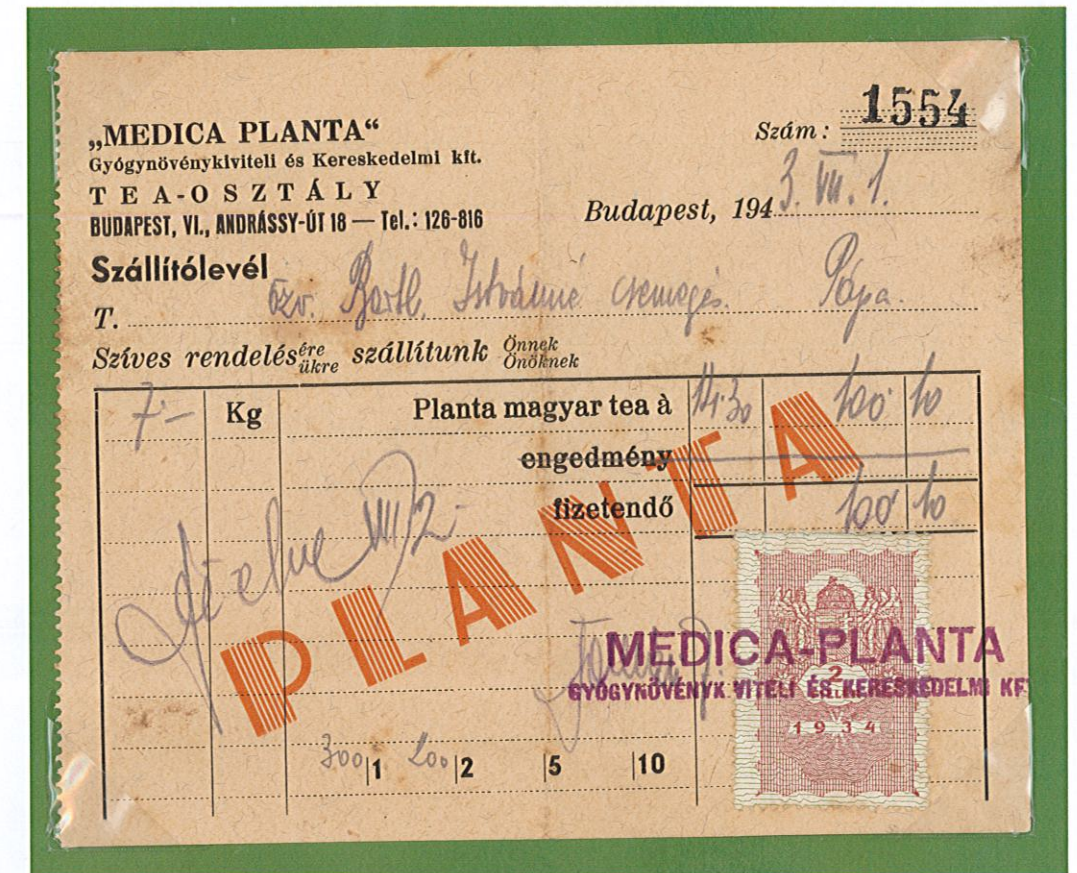
A gyógynövények hagyományos használata mellett egyre több új módszert és eljárást is fejlesztettek ki, amelyek eredménye a modern gyógynövénykivonatok és étrend-kiegészítők lettek. A gyógynövény kereskedelem a 20. században átalakuláson ment keresztül, amelyre hatással volt a hagyományos gyógyászati gyakorlatok és a modern orvostudomány közötti feszültség is. A gyógynövények iránti érdeklődés továbbra is növekedett, és a korszak végére egyre szélesebb körben elismerték a természetes gyógymódok előnyeit. A modern korban a gyógynövény kereskedők alkalmazkodtak a változó piaci igényekhez és körülményekhez, miközben megőrizték a hagyományos gyógynövényhasználat értékeit.



1908 Ausztria
gyógynövény fesztivál
reklámbélyeg



gyógynövény kereskedelmi reklámbélyeg
Hollandiából, két színben, XX. század eleje



MEDICA PLANTA gyógynövény kereskedelmi cég szállítólevele 1943-ból,
7 kg. gyógynövényes teáról, 2 filléres illetékbélyeggel



Herbstein nevű
németországi
település ragjegye,
Herbstein magyarra
fordítva gyógynövényt
jelent

1946, németországi
szállítólevél Herbsleben
településről, Herbsleben
postabélyegzővel és
ragjeggyel. A település
neve magyarra fordítva
„gyógynövények élete”



1947.07.17-én
Németországból,
Herbstein településről
Bécsbe küldött díjjegyes
levelezőlap 4 színű
bérmentesítéssel.
Herbstein magyarra
fordítva gyógynövényt
jelent

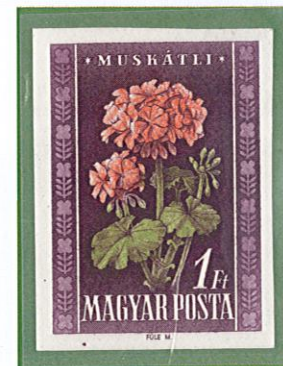
A JÖVŐ GYÓGYNÖVÉNYES KERTJEI

- A jövő gyógynövényes kertje modern és innovatív megoldásokat fog felvonultatni. Az elrendezése ergonomikus lesz, kihasználva a rendelkezésre álló teret és lehetőségeket. A kert területén kialakított ösvények és helyek könnyen áttekinthetőek lesznek, hogy a látogatók könnyen eligazodjanak és megtalálják a keresett gyógynövényeket. A kertben a gyógynövények csoportosítva lesznek, figyelembe véve az egyes növények hasonló tulajdonságait és felhasználási területeit. Lesznek egészségmegőrző, gyógyító és aromaterápiás gyógynövények is, melyeket külön-külön részlegekbe lehet majd megnézni. A kertben ökológiai szempont is fontos lesz, például vízvisszatartó rendszerek, komposztálók és természetes rovarirtás is jelen lesz. A fenntarthatóság fontos eleme lesz a kert tervezésének, hogy hosszú távon megőrizze az egészséges és szép kert kialakítását.

A **MUSKÁTLI** kivonatai gyulladáscsökkentő hatásúak, és egyes fajtáinak antibakteriális és gombaellenes hatásai is vannak, így segíthetnek a fertőzések elleni küzdelemben. A muskátli leveleit hagyományosan használják bőrproblémák, például ekcéma vagy pikkelysömör kezelésére. Illóolajai segíthetnek a légutak tisztításában, és enyhíthetik a megfázás vagy az influenza tüneteit. Aromája nyugtató hatású, ezért gyakran használják aromaterápiában a stressz és a szorongás csökkentésére.



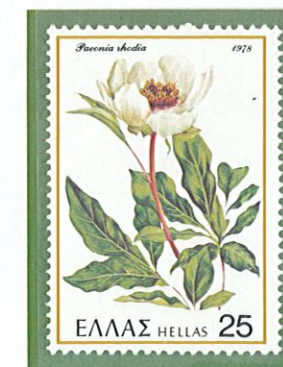
muskátli carte maximum

1950 virág I.
muskátli
vágott bélyegjobb alsó ívsarki, elfogazott négyestömb, az
1950-es virág I. sor, 1 Ft. értékéből

A **BAZSARÓZSA** fájdalmak és menstruációs rendellenességek esetében édesgyökérrel együtt hatékonyan alkalmazható. Egyes részei izomlazításra és bélgyörcsök oldására is megfelelő. Gyökere szárítva és főzetként is használható. Külsőleg ekcéma, reuma, reumatikus fájdalmaknál alkalmazható. A jövőben idegrendszeri zavarok kezelésében egyéb gyógynövényekkel (fekete üröm, csillagánizs) keverve kaphat fontos szerepet.

1950 bazsarózsa
vágott bélyegjobb alsó ívsarki, elfogazott négyestömb, az
1950-es virág I. sor, 30f értékéből

1989 Bulgária



1978 Görögország



1967 San Marino



1972 Románia

A JÖVŐ GYÓGYNÖVÉNYES KERTJEI

A **FENYŐRÜGY** az egyik legjobb természetes köptető és hurutoldó, melyet már a népgyógyászatban hosszú ideje alkalmaznak köhögés, hörghurut és asztma esetén is. Légúti problémák, megfázás, köhögés, torokfájás esetén alkalmazható. Idült hörghurut esetén is remek választás. Gargarizáló szerként is használható, jót tesz a hangszálaknak, toroknak. Fertőtlenítő, mikrobaellenes, gyulladáscsökkentő hatású. Friss hajtásokat szedik le, így az anyanövény nem kerül elpusztításra. Ez rendkívül hatékony technológia, ami a jövőben még fenntarthatóbb környezetet tesz lehetővé.



2002 Anglia
öntapadós bélyeg



1980 Szovjetunió



1967 Finnország



1977. július 6-án Clausthall-Zellerfeldből Hannoverbe feladott Németországi belföldi levél, címzett adatai külön papíron a borítékra rögzítve, nagyon látványos gépi bélyegzéssel ami stilizált fenyőfákat ábrázol

A Szibériai **LEUZEIA** gyökeréből a központi idegrendszert, élénkítő készítményeket állítanak elő. Segít a fáradtság és a depresszió, az ingerlékenység és a fejfájás esetén. Segíti a fókuszot és a memória pontosságát, így alkalmas a mentális igénybevételnek kitett emberek számára. Javítja a máj, a szív és az agy működését.



1985 Szovjetunió,
kettősnyomat



1985 Szovjetunió, 8 db. bélyeg tartalmazó kisív



1985 Szibériai Leuzea carte maximum,
a bélyegzésen szintén a virág stilizált rajza látható

Az itt bemutatott gyógynövényeket ne használjuk gyógyszerként orvosi kezelésekként helyett. Mindig konzultáljunk szakemberrel, mielőtt bármilyen gyógynövényt elkezdénénk használni. Néhány ember allergiás reakciót mutathat az egyes összetevőkre, ezért érdemes először kis mennyiségben kipróbálni. Az emberiség múltjának és jövőjének egyaránt része a gyógynövények használata, amelyek a természet erejét hozzák el az egészség szolgálatában.