



Nyugat-magyarországi Egyetem
Regionális Pedagógiai Szolgáltató és Kutató Központ
9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4.
Tel./Fax: 94/504-495
e-mail: fejleszt@pszk.nyme.hu
OM azonosító: 200 851
ALF-032
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 08-0124-05

Képzési tájékoztató

Az egészségfejlesztés lehetőségei a köznevelési intézményekben

A továbbképzés helyszíne:

NymE Regionális Pedagógiai Szolgáltató és Kutató Központ, Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4.,
továbbképzési terem (A épület, földszint)

A továbbképzés időpontja: 2013. augusztus 27. 9.00-18.00

2013. augusztus 28. 9.00-18.00

2013. augusztus 29. 9.00-13.00

A továbbképzés óraszáma: 30 óra, pilot képzés

A továbbképzés célja:

A résztvevők ismerjék meg az egészségtudatos magatartás követelményeit és lehetőségeit, az egészségfejlesztési módszereket és hatékony köznevelési alkalmazásukat. Célunk, hogy az egészségtudatos magatartás kialakítása és lehetséges formái épüljenek be a köznevelési mindennapokba. A képzés részterületei: az *egészség, egészségfejlesztés elméleti kérdései* (egészségdefiníciók és azok változása, az egészségfejlesztés kialakulása, egészségfejlesztés diszciplináris megközelítése, egészségfejlesztési kompetenciák és azok kialakítása, egészségfejlesztés és az egészségnevelés pedagógiai kérdései); az *egészség, egészségfejlesztés gyakorlati kérdései* (az egészségmagatartás összetevői, pozitív és negatív tényezők megjelenítése és azok ütköztetése; fogalomtérkép készítés, jó gyakorlatok). Az *egészség holisztikus megközelítése* (a személy és környezete, az egyén és társadalom, a személyiség intrapszichés viszonyulásai, az ember és a természet, a környezettudatos magatartás). Az *egészségfenntartás gyakorlata holisztikus, laikus megközelítésben környezet tudatos viselkedéssel* (betegség megelőzés, természetes táplálékok, mozgásgyógyszer, pihenés és aktivitás – stressz kezelés; az *egészségfejlesztés helye a köznevelésben* (köznevelési törvény, kerettantervi ajánlások és változások, törvényi szabályozások az egészségfejlesztésben, a prevenció helye a mai Magyarországon). *Egészségfejlesztés a köznevelés gyakorlatában* (projekt terv -, egészségfejlesztési terv -, egészségnap -, éves program -, óratervezés készítése a saját köznevelési intézmény számára).

A továbbképzés tartalmi követelményei, az elsajátítandó kompetenciák:

A továbbképzésben résztvevők ismerjék meg és tudják alkalmazni az egészségfejlesztés jogi elvárásait, az egészségtudatos magatartás kialakításának módozatait. A tanult elméleti ismereteket váltsák gyakorlati tevékenységre és ezeket helyesen, természetes módon építsék be mindennapi köznevelési gyakorlatukba. Tudjanak éves iskolai és osztályszintű programtervet készíteni, azt megvalósítani.

A továbbképzés záró ellenőrzésének módja, az értékelés szempontjai:

A képzés zárásaként projekt tervet -, egészségfejlesztési tervet -, egészségnap tervet -, éves programot -, óratervezést készítenek a saját köznevelési intézményük számára, a fenti tervtípusokból választva. A terveknek tartalmazniuk kell egyrészt a tervezés klasszikus fázisait és kritériumait, illetőleg az egészségtudatos szemléletet, a célirányultságot és megvalósíthatóságot.

A záró ellenőrzésben meghatározott feladat elvégzésének határideje: a tanfolyam zárását követő 2 hét.

Az igazolás kiadásának feltétele: részvétel a foglalkozások 90 %-án és a záró ellenőrzésben foglaltak határidőre való teljesítése.