



**Nyugat-magyarországi Egyetem
Regionális Pedagógiai Szolgáltató és Kutató Központ**

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4.

Tel./Fax: 94/504-495

e-mail: fejleszt@pszk.nyme.hu

OM azonosító: 200 851

ALF-032

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 08-0124-05

Képzési tájékoztató

A pedagógus pálya útvesszőin. Szerepek, stressz-kezelés, problémamegoldás, a pozitív pszichológia szemlélete

A képzés alapítási engedélyének száma: 957/134/2013

A továbbképzés helyszíne:

NymE Regionális Pedagógiai Szolgáltató és Kutató Központ, Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4., konferenciaterem

A továbbképzés időpontja: 2013. augusztus 27. 9.00-18.00

2013. augusztus 28. 9.00-18.00

2013. augusztus 29. 9.00-13.00

A továbbképzés óraszám: 30 óra

A továbbképzés célja:

A továbbképzés célja a résztvevők önismeretének fejlesztése, valamint szakmai ismereteik bővítése. A pedagógus szerepekkel kapcsolatos szociálpszichológiai ismeretek megszerzése mellett célunk, hogy a résztvevők megismerjék saját szerepük feltérképezésének lehetőségeit, elemzését. A tanfolyamon elméleti és gyakorlati szempontból egyaránt körbejárjuk a stressz fogalmát, s a pedagógusok relaxációs módszerek, problémamegoldó stratégiák, asszertív technikák elsajátításával eszközöket kapnak a mindennapi feszültségekkel való megküzdéshez. A képzés célja még, hogy megismerkedjenek a pozitív pszichológia optimista nézőpontjával, ennek alkalmazásával, vizsgált jelenségeivel és a képzésen átadott ismeretek, kipróbált gyakorlatok új szempontokat kínáljanak iskolai munkájukhoz.

A továbbképzés tartalmi követelményei, az elsajátítandó kompetenciák:

A továbbképzés végére a résztvevő ismerje meg a szerepekkel, stresszel, stressz kezeléssel, pozitív pszichológiával kapcsolatos elméleti hátteret, tudjon alkalmazni problémamegoldó, relaxációs technikákat, képessé váljék tudatos pozitív gondolkodásmód alkalmazására. Képes legyen a megismert elméleti keretet, pozitív pszichológiai nézőpontot, kipróbált gyakorlatokat beépíteni saját pedagógiai módszerébe.

A továbbképzés záró ellenőrzésének módja, az értékelés szempontjai:

A tanfolyamon elsajátítottak ellenőrzése: portfólió benyújtása a képzés utolsó napját követő 10. munkanapig. A záró portfóliónak tartalmaznia kell a képzés során elkészített vázlatokat, reflexiókat, a csoportmunkák összefoglalását, valamint egy rövid (2-5 oldalas) összegző dolgozatot a tanult módszerek, megismert szemléletmód iskolai alkalmazásáról. Az értékelés szempontja a fent meghatározott tartalmi teljesség, a pozitív pszichológiai nézőpont és a reflektív gondolkodásmód megléte, a formai elemek betartása és a határidő teljesítése. Az értékelés háromfokozatú skálával történik: nem felelt meg – megfelelt – kiválóan megfelelt. **A záró ellenőrzésben meghatározott feladat elvégzésének határideje:** a tanfolyam zárását követő 2 hét.

Az igazolás kiadásának feltétele: részvétel a foglalkozások 90 %-án és a záró ellenőrzésben foglaltak határidőre való teljesítése.