

GYAKORLATI ÚTMUTATÓK AZ ISKOLÁSKOR ELŐTTI ÉS ISKOLÁS GYERMEKEK EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSÉHEZ

Dátum: péntek, 2013. szeptember 20.

Időtartam: 8.00-16.15 (8.00-8.30 regisztráció)

Helyszín: Ribiški dom Lendava, Kolodvorska 7a, 9220 Lendava

Szimultán fordítás biztosítva.

8:00 - 8:30	Regisztráció
8:30 – 12:45	Előadások
8:30 - 9:15	Hogyan tanítsuk meg a gyermeket/iskolást az egészséges táplálkozásra és testmozgásra (egészséges életvitelre) - prim.mag Branislava Belović, dr.med
9:15 - 9:30	Rövid szünet
9:30 – 11:00	A mozgás szerepe a gyermek fejlődésében - gyakorlati megoldások Barbara Konda, univ.dipl.fiziológus
11:00 – 11.10	Rövid szünet
11:10 – 12:00	Az iskoláskor előtti és iskolás gyermekek egészséges táplálkozása - prim.mag Branislava Belović, dr.med
12:00 – 12:45	Az iskolai zöldséges kert szerepe az egészséges táplálkozásra való ösztönzésben - módszertani példa – Zdenka Verban Buzeti prof. zdravstvene vzgoje-egészségnevelés professzora
12:45 – 13:45	Ebédszünet
13:45 – 15:45	<i>Az gyermekek és iskolások egészséges táplálkozásának szimulációja-műhelymunka</i> (Gordana Toth, Cecilja Sušec, Zdenka Verban Buzeti, Jadranka Jovanović)
	<ul style="list-style-type: none"> a. Táplálkozási piramis – az egészséges táplálkozásra való nevelés hatásos eszköze b. Készségfejlesztés egészséges ételek készítése által - »Szivárvány színű tányér«, »Gyümölcs és zöldséges nyársak«, »Egészséges krémek « <p>Készségfejlesztés - egészséges táplálkozásra való ösztönzés színjáték segítségével (bemutató)</p>
15:45-16:15	Megbeszélés, zárszó