

	<p style="text-align: center;">EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM</p> <hr/> <p style="text-align: center;">SAVARIA REGIONÁLIS PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS KUTATÓ KÖZPONT</p> <p>9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600 E-mail: fejlesztés@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2021/000476</p>
---	--



Mozgásos közösségépítő játékok diákoknak

2 órás tanulói program

A tanulói program készítője: Zrinszki János

A tanulói program célja:

A program célja, hogy a diákok mintát kapjanak az iskolákban alkalmazható nevelő-oktató munkát támogató közösségépítő, szemléletformáló, a gyakorlati életre nevelő tevékenységekből, melyekkel osztályfőnöki órákon, tanításon kívüli szabadidős foglalkozásokon, táborokban kapcsolatba kerülhetnek.

A program során olyan konkrét célirányos közösségépítő feladatokat próbálnak ki a résztvevők, melyeken keresztül ők maguk tudják átérezni, az alapján pedig megfogalmazni azokat a célokat, melyeket a feladatok támogatnak. Ez megnövelheti a diákok pozitív viszonyulását az adott célterület fejlesztése iránt, javíthatja igényüket a hasonló feladatokban történő aktív részvétel iránt. Segítheti bátorságuk, nyitottságuk, együttműködésük növelését úgy, hogy a feladatok elvégzése közben tanulási képességeik, érzelmi, mozgásos képességeik is alakulnak, fejlődnek. A résztvevők közösséget fejlesztenek, és közben jól is érzik magukat.

Cél, hogy a programban résztvevők:

- bátorságot merítsenek az együttműködéshez, legyőzve belső gátjaikat,
- legyenek képesek a tréner által kommunikált feladatokat végrehajtani,
- a végrehajtott feladatokat tudják a tréner által megadott szempontok szerint értékelni,
- a végrehajtott feladatok alapján képesek legyenek a tréner által irányított reflexiót megfogalmazni, megérteni, hogy az őszinte, nyílt kommunikáció hogyan segíthet problémák megoldásában, a sikeres együttműködésben,
- a program végén képesek legyenek önértékelésre.

	EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM
	SAVARIA REGIONÁLIS PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS KUTATÓ KÖZPONT 9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600 E-mail: fejlesztés@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2021/000476



A tanulói program rövid tartalma, kimenete:

Csoportmegismerő, csoportépítő feladatok. Kommunikációt, véleményformálást támogató feladatok. Belső én megnyitását, empátia támogatását ösztönző feladatok, egyéni döntést, logikai gondolkodást erősítő feladatok, együttműködést elváró feladatok, a feladatok értékelést, lényegük megfogalmazását, a feladatok végrehajtásának önreflexiójának kommunikálását elváró feladatok végrehajtása.

A tanulói program tematikája:

Sorszám:	A tematikai egység címe:	Munkaformák, tevékenységek:	Perc
1.	bemutakozás, célkitűzés, csoportalakítás, ismétlő névtanulás (ismerősök esetében kitalált nevek)	csoportos- memóriafejlesztés, figyelem	10
2.	Indián beszélgetés: indiánok mindig elismételték az előttük szólók bölcs gondolatait. Aki hozzászól, először elismétli az előtte szólók gondolatait, majd ezután ismerteti a sajátját. A csoportok végül ismertetik kialakított véleményüket.	csoportos- fogalmazási készség, figyelem és lényegkiemelés	10-15
3.	Véleménysarok, véleménykorongok (pl.: Elutasítom ezt a gondolatot, mert... Elfogadom, de kiegészítem azzal, hogy..... Csak részben értek egyet, mert.... Ugyanígy gondolom stb.)	csoportos- vitakultúra, véleményalkotás, másik véleményének elfogadása	10-15
4.	Kettős kör módszer egymás vagy egy téma, probléma, stb. megismerésére: pl. sikereim, kudarcaim, terveim	csoportos- önvizsgálat, kommunikáció, nyitottság	10
5.	Árverés: kereskedés szellemi és erkölcsi értékekkel, meghatározott pénzüsszezből kiindulva (lehet egymástól vásárolni, cserélni, a banktól venni vagy cserélni, eladni)	csoportos- értékválasztás, üzleti érzék, kudarcc vagy siker kommunikálása	20



**EÖTVÖS LORÁND
TUDOMÁNYEGYETEM**

**SAVARIA REGIONÁLIS
PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS
KUTATÓ KÖZPONT**

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejlesztés@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám:
B/2021/000476

Interreg
AUSTRIA-HUNGARY



Co-funded by
the European Union

BOUNCE BACK
A COMPETENT BORDER REGION



Sorszám:	A tematikai egység címe:	Munkaformák, tevékenységek:	Perc
6.	Ház-fa kutya páros néma, becsukott szemű rajza közös ceruzafogással	csoportos-együtműködés, önzés és önzetlenség	5
7.	Engedj be a körbe- együtműködést, logikát támogató energetizáló játék	csoportos- gyors döntések, reakcióidő	5
8.	Számolj-tapsolj: 4-es csoportokban ritmusra együttesjárás a megadott tevékenység végzése közben	csoportban-koncentráció, másokra figyelés, önkontroll	5
9.	Lépj előre, ha rád vonatkozik: kirekesztés, megbélyegzés, kudarc megtapasztalása (állításokra az léphet előre egyet, akire vonatkozik)	csoportos-empátia fejlesztése	10
10.	Ismeretszerzés a másiktól: szakértői mozaik	egyéni, csoportos-szövegértés, kommunikáció, figyelem	10
11.	Hanoi- torony	egyéni- logikai gondolkodás	5
12.	Levegőben járás csapatsegítséggel	csoportos-együtműködés, bátorság	5
13.	feladatok megbeszélése, diákok szemszögéből történő értékelése, megadott szempontok szerinti reflexiók, egyéni önreflexiók meghallgatása, önértékelés	egyéni	15- 30

Felhasznált és/vagy ajánlott irodalom, jogszabály: nincs