



**EÖTVÖS LORÁND
TUDOMÁNYEGYETEM**

**SAVARIA REGIONÁLIS
PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS
KUTATÓ KÖZPONT**

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejlesztes@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám:
B/2021/000476



Szülőedukáció: ADHD

5 órás szülői érzékenyítés

A szülői program képzője: Bíró Zoltán

A szülői program célja: a hiperaktivitással, figyelemzavarral diagnosztizált gyermekek szüleinek támogatása. Célja a tanfolyamnak a figyelemhiánnyal, hiperaktivitással diagnosztizált gyermekek támogatási lehetőségeinek megismerése szülői oldalról, gyakorlati módszerek, alkalmazási lehetőségek feltérképezése, demonstrálása, megismertetése a hozzátartozókkal. A szülők által alkalmazható eljárások, módszerek megismerése, kipróbálása.

Fő célunk az életvezetési készségek támogatásának segítése olyan szülők számára, akinek gyermeke rendelkezik ADHD diagnózissal és általános iskolában tanul.

A szülői program rövid tartalma, kimenete:

A résztvevők a továbbképzés végére képesek azonosítani a figyelemproblémákkal, hiperaktivitással rendelkező gyermekük egyéni sajátosságait, nehézségeit, támogatási szükségleteit a köznevelési rendszer útvesztőit illetően. Képesek a figyelemproblémával, zavarral, hiperaktivitással bíró gyermekeket szakszerűen segíteni, támogatni.

Követve a köznevelés modernizációs törekvéseit (reziliencia támogatása), a módszertani elemek adekvát használatával képesek figyelembe venni az egyénre jellemző kognitív erősségeket, gyengeségeket. Képesé válnak adekvátan közreműködni a támogatás során a különböző szakemberekkel és gyermekükkel.



**EÖTVÖS LORÁND
TUDOMÁNYEGYETEM**

**SAVARIA REGIONÁLIS
PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS
KUTATÓ KÖZPONT**

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejleszt@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám:
B/2021/000476

Interreg
AUSTRIA-HUNGARY



Co-funded by
the European Union

BOUNCE BACK
A COMPETENT BORDER REGION



A program tematikája:

Sorszám:	A tematikai egység címe:	Munkaformák, tevékenységek:	Óra
1.	Az ADHD elmélete, ismervei. Szülői feladatok ADHD esetében.	A támogatási szükségletek pedagógiai vonatkozásainak meg- ismerése. A pedagógus és a szülő együtt- működése, a szakmai támogatás lehetőségei.	1
2.	Az ADHD kezelése. A problémás, nemkívánatos viselkedés támogatása.	Az ötszemponjú kategorizálás megismerése. Önbecsülést támogató technikák megismerése. Az iskolai és az otthoni környezet megtervezése az ADHD-s gyermek támogatásához.	1,5
3.	A skálázás – fókuszálás. Szocializációs emlékeztetők ott- hon.	Képzői bemutató a tervezésről és a skálázásról, majd skálázási gyakorlatok és fókuszálási technikák gyakorlása.	1
4.	ADHD – a kétszintű jutalmazás.	Képzői előadás a kétszintű jutalmazásról, gyakorlati bemu- tató. A jutalmazás jelentőségének meghatározása ADHD esetében. A kétszintű jutalmazás kialakításának lépései, alkalm- zási lehetőségek. A zsetonrend- szer kialakítása.	1
5.	A szülői támogató program lezárása. Reflektálás.	Reflexiók.	0,5

Ajánlott irodalom:

Buron, Kari Dunn (2016): *A csodálatos ötpontos skála*. Geobook Hungary Kiadó, Szentendre
Hallowell, Edward és Ratey, John J. (2014): *Szétszórtság. A gyermek – és felnőttkori
figyelemhiányos zavar (ADHD és ADD)*. Ursus Libris Kiadó, Budapest
Selikowitz, Mark (2010): *ADHD a hiperaktivitás – figyelemzavar tünetegyüttes*. Geobook
Hungary Kiadó, Szentendre. (Tények [sorozat])