EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

SAVARIA REGIONÁLIS PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS KUTATÓ KÖZPONT

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejlesztes@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám:
B/2021/000476

Interreg AUSTRIA-HUNGARY Co-funded by the European Union
BOUNCE BACK A COMPETENT BORDER REGION

Életvezetési képességek fejlesztése a gyakorlatban

5 órás pedagógus-továbbképzés

A továbbképzés képzője: Langerné Buchwald Judit

A továbbképzés célja:

Az „Életvezetési képességek fejlesztése a gyakorlatban” c. 5 órás pedagógusoknak szóló továbbképzés célja, hogy a Bounce Back - ATHU-0100007 „Fenntartható program kidolgozása az életvezetési készségek fejlesztésére az általános iskola alsó és felső tagozatán az osztrák-magyar határ menti régióban” c. projekt fő fókuszában álló tevékenységek, mint az életvezetési készségek, a szociális-érzelmi készségek és a reziliencia fejlesztése közül az életvezetési készségek fejlesztéséhez kapcsolódóan mutassa be gyakorlati példákon keresztül a (pilot)iskolák pedagógusai számára, hogy hogyan valósítható meg az iskolai mindennapokban az életvezetési képességek fejlesztése.

A képzés tartalma:

A Bounce Back - ATHU-0100007 „Fenntartható program kidolgozása az életvezetési készségek fejlesztésére az általános iskola alsó és felső tagozatán az osztrák-magyar határ menti régióban” c. projektben a T1 munkacsoport tevékenységének keretében az életvezetési képességek fejlesztését célzó program kidolgozását megelőzően megtörtént a hazánkban és külföldön jelenleg elérhető életvezetési képességeket fejlesztő programok feltárása, elemzése, ezzel együtt az adaptálható jó gyakorlatok összegyűjtése. A képzés során a résztvevők egyrészt megismerhetik az életvezetési képességeket és azok értelmezését, másrészt a feltárt programok közül két magyar nyelvű program jó gyakorlatai kerülnek bemutatásra.

1. A *Pädagogische Hochschule Zürich* által magyarul beszélő gyermekek számára kidolgozott *FACE*-program, amelyből a következő területek fejlesztését szolgáló tananyagok képezik a képzés tartalmát:
   - Életvezetési készségek FACE: Az önbecsülést fejlesztő tananyagok a 7-12 éves korosztály számára, a kreativitást fejlesztő tananyag és a személyes fejlődést támogató tananyag.
   - Állásorientáció JOBS: a szakmák megismerését szakmai önéletrajzokon keresztül bemutató tananyagok, a tanulók kompetenciáinak, érdeklődési köreinek és személyiségének megismerését támogató tananyagok, a munkaerőpiac és a munkaerőpiaci lehetőségek megismerését támogató tananyag, a munkahelyek megismerését támogató és a megismerést segítő módszereket ismertető tananyag.

- A demokratikus állampolgárság és az emberi jogok oktatása: a „Demokráciában élni" c. 6-10. osztályos tanulóknak számára tervezett tanóravázlatok és a „Fedezzük fel a gyermekjogokat" c. általános iskolások számára készült gyermekjogi projektek

2. Az Erasmus+ program keretében megvalósított SUPREM-program, amely a 12-14 éves korosztály számára nyújt segítséget az életvezetési képességeik fejlesztésében. A képzés során a program keretében kidolgozott „Tanulói projektportfóliót ismerthetik meg a résztvevők, melynek tématerületei a következők:
   - A jövő tervezése
   - A célok meghatározása
   - A meghatározott célok elérésének tervezése
   - Felelősség, felelős döntéshozatal
   - Autonómia, önálló munkaszervezés
   - Együttműködés, egymástól tanulás
   - Időgazdálkodás
   - A szerepminták fontossága, a példaképek szerepe
   - A tanulás, mint élmény

A képzés kimenete:

Az öt órás képzést elvégző pedagógusok egyrészt megismerik és értelmezni tudják a WHO által megnevezett életvezetési képességeket. Másrészt bepillantást nyernek a jelenleg magyar nyelven elérhető, a 7-14 éves korosztály életvezetési képességek fejlesztését szolgáló tananyagokba és alkalmazható módszerekbe, melynek segítségével képesek lesznek maguk is hasonló tananyagok és módszerek alkalmazására a mindennapi iskolai gyakorlatban.

A továbbképzés tematikája:

Sorszám:	A tematikai egység címe:	Munkaformák, tevékenységek:	Perc
1.	Az életvezetési képességek meghatározása, értelmezése a WHO értelmezése alapján	Frontális előadás	30
2.	FACE program: életvezetési képességek fejlesztését, a pályaorientációt és a demokráciára nevelést segítő tananyagok	Csoportmunka, szakértői mozaik	2x45
3.	SUPREM-program életvezetési képességek fejlesztése a 12-14 éves korosztály számára	Csoportmunka, szakértői mozaik	2x45
4.	Képzés zárása, reflexiók	Csoportos megbeszélés	15

Felhasznált és ajánlott irodalom, eszközök:

Hégető Katalin (2023): Életvezetési készségek fejlesztése: a SUPREM-program. *Képzés és Gyakorlat=Training and Practice*. **21(1),** 53–62. https://journal.uni-mate.hu/index.php/trainingandpractice/article/view/3696/5094 (2025.03.19.)

Marton József (2024): *Alapvető életvezetési készségek – Hogyan birkózzunk meg a felnőtt élet kihívásaival jól és hatékonyan?* In: EPALE - A felnőttkori tanulás elektronikus európai platformja. https://epale.ec.europa.eu/hu/blog/alapveto-eletvezetesi-keszsegek-hogyan-birkozzunk-meg-felnott-elet-kihivasaival-jol-es (2025.03.19.)

Pädagogische Hochschule Zurich: *A FACE-program magyar nyelvű tananyagai*. https://ipe-textbooks.phzh.ch/de/hungarian/ (2025.03.19.)

SUPREM-Program tananyagai. http://www.maround.hu/suprem/ (2025.03.19.)