EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

SAVARIA REGIONÁLIS PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS KUTATÓ KÖZPONT

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejlesztes@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám:
B/2021/000476

Interreg AUSTRIA-HUNGARY Co-funded by the European Union
BOUNCE BACK A COMPETENT BORDER REGION

ADHD - gyakorlati módszerek alkalmazhatósága

20 órás pedagógus-továbbképzés

A továbbképzés képzője: Bíró Zoltán

A továbbképzés célja: a hiperaktivitással, figyelemzavarral diagnosztizált gyermekek támogatásának segítése pedagógiai módszerekkel a köznevelési intézményekben. Olyan korszerű elméleti ismeretek, módszertan átadása, melyeket a résztvevők a mindennapi gyakorlatuk során alkalmazni tudnak a figyelmi problémákkal, hiperaktivitással rendelkező gyermekek, tanulók kezelésében pedagógusként. Célja a tanfolyamnak a figyelemhiánnyal, hiperaktivitással diagnosztizált gyermekek támogatási lehetőségeinek megismerése, gyakorlati módszerek, alkalmazási lehetőségek feltérképezése, demonstrálása, megismertetése a kompetenciahatárok betartása mellett kiemelt jelentőséggel bír a képzésen.
Kiemelt szerepet kap a képzés során a szülök támogatásának megismertetése.
A szakértői vélemények értelmezése alapján a gyermekek, tanulók különleges bánásmódbeli megnyilvánulásait értelmezni tudják, valamint egy – egy módszert tudnak kipróbálni.

A továbbképzés rövid tartalma, kimenete:

A résztvevők a továbbképzés végére képesek azonosítani a figyelemproblémákkal, hiperaktivitással rendelkező gyermekek egyéni sajátosságait, nehézségeit, támogatási szükségleteit. Ismerik a különböző módszertani technikákat a figyelemzavarral, hiperaktivitással rendelkező gyerekek megsegítéséhez. Követve a köznevelés modernizációs törekvéseit (reziliencia támogatása), a módszertani elemek adekvát használatával képesek figyelembe venni a tanulók eltérő szociokulturális hátterét, egyénre jellemző kognitív erősségeit, gyengeségeit.

EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

SAVARIA REGIONÁLIS PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS KUTATÓ KÖZPONT

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejlesztes@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2021/000476

Interreg AUSTRIA-HUNGARY Co-funded by the European Union
BOUNCE BACK A COMPETENT BORDER REGION

A továbbképzés tematikája:

Sorszám:	A tematikai egység címe:	Munkaformák, tevékenységek:	Óra
1.	Témafelvetés, motiváció	Frontális munkában képzői irányítással felvezetéssel érzékenyítés. Attitűdformálás. A különleges bánásmód – ADHD esetében.	1,5 óra
2.	Az ADHD elmélete, ismérvei. Az ADHD pedagógiai, pszichológiai, gyógypedagógiai hátterének feltárása, ismeretátadás.	Képzői előadás (az ADHD elméleti háttere, gyógypedagógiai fogalmak és tevékenységek) után kiscsoportokban (2-3 fő) a támogató és együttműködési lehetőségek számbavétele, képzői összegzéssel, fogalmi cheklista kitöltése.	2 óra
3.	Az ADHD kezelése. A pedagógiai kezelés lehetőségei. A problémás, nemkívánatos viselkedés támogatása.	Képzői előadás frontálisan az ADHD pedagógiai kezelésének lehetőségeiről, 3 fős kiscso-portban a támogató lehetőségek feltárása, képzői összegzés, képzői előadás, bemutatás a megfelelő intézményi környezet-ről. Képzői előadás a problémás viselkedések azonosításának technikájáról. Az ötszempontú kategorizálás megismerése, demonstrálása kiscsoportban (3 fő). A S.T.A.R modell megismerése. Jegyzőkönyv készítése egyénileg. Önbecsülést támogató technikák megismerése. Az iskolai környezet megszervezése az ADHD-s gyermekek támogatásához. a problémás viselkedés azonosítása a kritériumok tisztázása (ötös kritériumkategória).	4 óra

EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

SAVARIA REGIONÁLIS PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS KUTATÓ KÖZPONT

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejlesztes@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2021/000476

Interreg AUSTRIA-HUNGARY Co-funded by the European Union
BOUNCE BACK A COMPETENT BORDER REGION

Sorszám:	A tematikai egység címe:	Munkaformák, tevékenységek:	Óra
4.	Az ADHD önazonosítás, kezelés. Tervezés. skálázás.	Képzői előadás az ADHD azonosításáról, a gyermek erősségeinek és gyengeségeinek feltérképezéséről, majd csoportmunkában demonstrálás a következő területekre: önbizalomépítés, dühkezelési technikák, fókuszolás technikájának megismertetése, akciók – reakciók azonosítása, kezelése. Képzői bemutató a tervezésről és a skálázásról, majd kiscsoportban (3 fő) tervezési folyamatok megoldása, skálázási gyakorlatok és fókuszálási technikák gyakorlása frontálisan teljes résztvevői körben.	4 óra
5.	ADHD – a kétszintű jutalmazás. Tanulási technikák. Szociális és kognitív stratégiák.	Képzői előadás a kétszintű jutalmazásról, gyakorlati bemutató, majd pármunkában jutalmazási módszerek gyakorlása. A jutalmazás jelentőségének meghatározása ADHD esetében. A különböző jutalmazási módszerek megismerése. A kétszintű jutalmazás kialakításának lépései, alkalmazási lehetőségek. A zsetonrendszer kialakítása. Képzői előadás a tanulási, tanítási technikákról, majd az elvek és a tanítási folyamat elemeinek pármunkában történő feldolgozása. Időhatár bővítés. Timer technika. Támogatás az önálló tervezéshez. Képzői előadás a szociális és kognitív stratégiákról, majd pármunkában a figyelemfejlesz-tés, feladattudat, feladattartás, motiváció, emlékezetfejlesztés gyakorlása.	4 óra

EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

SAVARIA REGIONÁLIS PEDAGÓGIAI SZOLGÁLTATÓ ÉS KUTATÓ KÖZPONT

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4, Tel.: (36-94) 519-600
E-mail: fejlesztes@srpszkk.elte.hu; honlap: www.srpszkk.hu
OM: 200 851, Felnőttképzési nyilvántartási szám:
B/2021/000476

Interreg AUSTRIA-HUNGARY Co-funded by the European Union
BOUNCE BACK A COMPETENT BORDER REGION

Sorszám:	A tematikai egység címe:	Munkaformák, tevékenységek:	Óra
6.	ADHD – szabadidőszervezés. Élménypedagógia alkalmazása az ADHD esetében.	Képzői előadás a szabadidős lehetőségekről, annak irányításáról, szervezéséről, majd pármunkában a tervezés, a megküzdési technikák, a sportlehetőségek feldolgozása.	2 óra
7.	ADHD - esetismertetés	Teljes résztvevői körben frontális beszélgetés képzői irányítással, a saját tapasztalatok megosztása. ADHD-val diagnosztizált gyermekek, tanulók támogatásának tapasztalatai. Saját élmények megosztása. A kontrollálás folyamatának megismerése.	2 óra
8.	A továbbképzés zárása, reflektálás a tanfolyamra.	Képzői összefoglalást követően résztvevői reflexiók teljes résztvevői körben, frontálisan, Tanfolyamzárás frontálisan.	0,5 óra

Felhasznált és/vagy ajánlott irodalom, jogszabály:

Buron, Kari Dunn (2016): *A csodálatos ötpontos skála*. Geobook Hungary Kiadó, Szentendre

Hallowell, Edward és Ratey, John J. (2014): *Szétszórtság. A gyermek – és felnőttkori figyelemhiányos zavar (ADHD és ADD).* Ursus Libris Kiadó, Budapest

Janoch Mónika (2012): *Problémás viselkedések megelőzése és kezelése autizmus spektrum zavarokban.* Kapocs Kiadó, Szeged

Miller, Kelli (2020): *ADHD-vel boldogan*. Alexandra Kiadó, Pécs

Quinn, Patricia O. és Stern, Judith M. (2015): *Lassíts egy kicsit! Feladatgyűjtemény ADHD-s gyermekek számára.* Geobook Hungary Kiadó, Szentendre.

Selikowitz, Mark (2010): *ADHD a hiperaktivitás – figyelemzavar tünetegyüttes*. Geobook Hungary Kiadó, Szentendre. (Tények [sorozat])