SÁGVÁR - SOM KERÉKPÁRÚT

TÁJÉKOZTATÓ KIADVÁNY A KERÉKPÁRUTAK ÁLTALÁNOS HASZNÁLATÁRÓL

SÁGVÁR ÉS SOM KERÉKPÁRÚT

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális Fejlesztési Alap

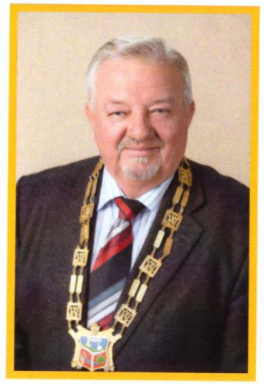
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

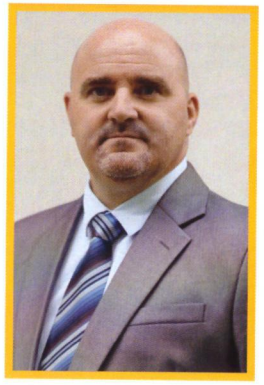
Ságvár és Som Község fenntartható települési közlekedésfejlesztése TOP-3.1.1-15-SO1-2016-00003

Köszönet illeti Ságvár és Som településeinek lakóit, akik türelmükkel és támogatásukkal tiszteltek meg bennünket a munkálatok minden fázisában, hiszen egy ilyen volumenű beruházás nem valósulhat meg kellemetlenségek nélkül.

Közös munkánk, összefogásunk jutalmaként vegyük bátran és büszkén igénybe, és használjuk sokat az új útszakasz. Tegyünk minden nap egészségünkért, a jó levegőért, ugyanakkor vigyázzunk épített környezetünkre, óvjuk közös vagyonunkat, értékeinket!

Tisztelettel:





Kecskés Gábor
polgármester
Ságvár

Kovács Szilveszter
polgármester
Som

Ságvár és Som települések között 2020-ban az Európai Unió 499,97 millió forintos támogatásával megépült a mintegy 10 km hosszú hivatásforgalmi kerékpárút.

A fejlesztés célja a biztonságos kerékpáros közlekedés lehetőségének megteremtése, az egészséges és környezetbarát közlekedési forma népszerűségének növelése. A hivatásforgalmi közlekedők mellett, a szabadidős és turisztikai célú kerékpározók számára is kiemelkedő jelentősségű a fejlesztés.

Az új útszakasz Siófoknál csatlakozik a közel 205 km hosszú Balatoni Bringakörúthoz, amelyen biztonságosan megkerülhető az egész tó.

A kerékpárút környezetvédelmi szempontból pozitív hatással bír. A gépjárműhasználat háttérbe szorításával településeink lakói is hozzájárulhatnak az éghajlatváltozás mérsékléséhez, az élhető települési környezet kialakulásához, ezáltal az EU2020 és a Nemzeti Közlekedési Infrastruktúra-fejlesztési Stratégia fenntartható fejlődésre és közlekedésre vonatkozó céljainak teljesüléséhez.

Az új kerékpárút szakasz által a településrészek kerékpáron is biztonságosan elérhetővé válnak. A Som és Ságvár, illetve Ságvár és Siófok között fekvő munkahelyek, vállalkozások, iskolák immár kerékpárúton is megközelíthetők. A beruházásnak köszönhetően egyúttal a gyalogos közlekedés feltételei is javultak a településeken. Számos helyen új járdaszakaszok is épültek.

A fejlesztés eredményeként több mint 10 km új kerékpárforgalmi út épült. A Ságvár és Som települések kül- és belterületein, valamint Ádánd külterületén átmenő, településeket összekötő, 2 méter szélességű aszfaltburkolatú kerékpárút és egyéb kerékpárforgalmi létesítmények (kerékpárút kapuzat, kerékpáros híd), valamint szakaszonként változóan egyesített, vagy elválasztott pályaszerkezetű, 1,5 méter szélességű térkő burkolatú járdaszakaszok épültek.

A kerékpáros nyomvonal kiépítésével egyidejűleg számos kiegészítő munkálat elvégzésére volt szükség és lehetőség. Ilyen a csapadékvíz elvezetés, telefonos földkábelek védőcsővel történő kiváltása új kötőaknákkal együtt, járdák építése, megfelelő közlekedési, és figyelemfelhívó táblák kihelyezése, forgalmirend változások jelölése.

Az előkészítés és a teljes megvalósítás során Som és Ságvár települések, a Somogy Megyei Önkormányzat és a Magyar Közút Nonprofit Zrt. között szoros együttműködésére került sor.

Egészséges

A kerékpár közlekedési- és sport eszköz egyben. Akár hétköznapokon, akár szabadidőben kerékpározunk, máris teszünk valamit az egészségünkért.

- Edzésben tartja a reflexműködést pl.: egyensúlyozás, térlátás, mozgáskoordináció stb.
- Remekül edzi a szív- és a keringési rendszert. Tekerés közben fokozódik a vérkeringés, így a sejtekhez azonos idő alatt nagyobb mennyiségű oxigén jut el, mint nyugalmi helyzetben.
- A rendszeres kerékpározástól nagymértékben javul a szervezet fizikai teljesítőképessége. A kerékpározás csökkenti, illetve megelőzi az elhízást.
- Kíméletesebb az ízületekkel, mint a kocogás vagy a futás.
- A szervezet energiaháztartásának szabályozására is szolgál.
- Mint fizikai teljesítmény, a vércukor rendellenességek enyhébb eseteiben javítja az anyagcserezavart.
- Jó gerinctorna.
- A kerékpározás a szorongás ellen is kitűnő sport.
- Munkába járás esetén segítséget jelent a reggeli-délutáni stressz elkerülésében, illetve levezetésében.

Környezetbarát

A kerékpárok előállítása más járművekhez képest kevésbé terheli a környezetet.

Karbantartásuk, javíttatásuk során sem keletkezik nagy mennyiségű, káros hulladék.

Minden megtett kilométer pozitívan járul hozzá bolygónk ökológiai egyensúlyához.

Nem bocsát ki extrém mennyiségű, üvegházhatást fokozó gázt, nem termel szmogot, a kerékpár teljes élettartama alatt beéri egyetlen liter olajjal.

Kerékpárunk selejtezésekor, szinte száz százalékban újrahasznosítható, megsemmisítésekor nem keletkezik veszélyes hulladék.

A kerékpározásnál talán csak a lovaglás jár kisebb környezeti terheléssel.

A KERÉKPÁR A LEGKEVÉSBÉ ÉLETKORHOZ KÖTÖTT JÁRMŰ! KISGYERMEK KORTÓL EGÉSZEN IDŐS KORIG TÁMOGATJA EGÉSZSÉGÜNKET ÉS KONDÍCIÓNKAT!

Mert gyors és kiszámítható!

Nem kell másokhoz alkalmazkodni, nem kell a ritkán közlekedő tömegközlekedési járművekre várakozni, majd hosszasan sétálni célunkig.

Nem kell parkolót keresni. Az utazás tervezhető, kiszámítható.

Mert költségkímélő!

A kerékpározás a legolcsóbb közlekedési mód. Egy egyszerűbb bicikli már 2-3 tankolás árából megvásárolható. A szükséges kiegészítők néhány ezer forintba kerülnek, a fenntartási költség pedig minimális.

Mert fitten tart!

A kerékpározás a legjobb fogyókúra, a legolcsóbb fitnesz, a leghatékonyabb egészségmegőrző: csökkenti a szívinfarktus és egyéb megbetegedések kockázatát, levezeti a stresszt és jó közérzetet biztosít.

Mert környezettudatos!

Kerékpár használata során nem szennyezzük a levegőt, kis helyen elfér és nem jár zajhatással sem. Bringázással magunkon kívül másoknak és a jövő generációinak is jót teszünk.

Mert bringázni JÓ!

Egyetlen más közlekedési eszköz sem nyújt ilyen kikapcsolódást, felfrissülést egy kemény nap után, vagy akár szabadnapon. A bringázás adta szabadság öröme és számos előnye hamar megkedveltetik velünk ezt a közlekedési formát.

Mert együtt lehet a család!

A KRESZ szerint csak 10 évnél fiatalabb gyermeket szállíthatunk kerékpáron.

Gyermekünket szállíthatjuk előre vagy a csomagtartóra szerelhető gyermekülésben.

Amennyiben több ilyen szállításra alkalmas üléssel van ellátva kerékpárunk, akár több gyermeket is szállíthatunk.

Milyen kötelező felszereléssel rendelkezzen kerékpárunk?

1. Két egymástól független , jól működő fék.
2. Piros fényt adó hátsó lámpa, ami villogó is lehet.
3. Piros színű hátsó fényvisszaverő prizma.
4. Fehér vagy kadmiumsárga fényt adó első lámpa, ami villogó is lehet. Az első és hátsó lámpa elhelyezhető a kerékpáros testén is.
5. Fehér színű első fényvisszaverő prizma.
6. Jól működő kormányszerkezet.
7. Csengő.
8. Borostyánsárga színű küllőprizma legalább az első keréken.

Elfogadott kiegészítő-, vagy helyettesítőként a reflexcsík, amely az abroncson található.

ELINDULÁS ELŐTT MINDEN ESETBEN ELLENŐRIZNI KELL, HOGY MEGVANNAK-E A KÖTELEZŐ FELSZERELÉSEK, ÉS MŰKÖDNEK-E?

Ajánlott felszerelés

Biztonságunk érdekében:
- fejvédő,
- kesztyű,
- könyök- és térdvédő,
- évszaknak megfelelő, látható, színes ruházat.

A láthatóságunk fokozására:
- láthatósági mellény (lakott területen kívül, éjszaka és korlátozott látási viszonyok között kötelező!),
- fényvisszaverő karszalag,
- hátitáskán, hátizsákon elhelyezett fényvisszaverő matrica, szalag stb.

FONTOS!

- Fogjanak a fékek!
- Legyen elég feszes a kormány!
- Legyenek kemények a gumik!
- Működjön a világítás!

Ezek rendeltetésszerű működése biztonságunk érdekében fontos!

LÁTNI ÉS LÁTSZANI KELL !!!

LÁTNI AZ ELŐTTÜNK ÁLLÓ UTAT KELL, LÁTSZANI PEDIG A FORGALOM TÖBBI SZEREPLŐJE SZÁMÁRA KELL!

Milyen a jó sisak?

Az egyik legfontosabb és legszélesebb körben elterjedt kerékpáros védőfelszerelés a bukósisak.

A KRESZ 40 km/óránál nagyobb sebesség esetén teszi kötelezővé a sisak viselését.

A BUKÓSISAK CSAK A KOMOLYABB SÉRÜLÉSEK ESÉLYÉT CSÖKKENTI,

A BALESETEK BEKÖVETKEZÉSÉTŐL NEM ÓV MEG!!!

A jó sisak:
- kényelmes,
- könnyen fordítható benne a fej jobbra és balra,
- védi a halántékot, homlokot és a tarkót,
- van rajta rovarok ellen védő háló,
- jól illeszkedik a fej formájához, méretéhez,
- jól szellőzik.

AZ IGAZI VÉDELMET A KERÉKPÁROS RUTINJA, TUDÁSA ÉS FIGYELME BIZTOSÍTJA !!!

Ki vezethet kerékpárt?

A kerékpározás nincs külön járművezetői engedélyhez kötve, de a kerékpáros csak akkor vehet részt a közúti forgalomban,

- ha a kerékpározás készségét megszerezte,
- képes uralni kerékpárját a forgalomban,
- önmaga és mások veszélyeztetése nélkül tud közlekedni.

FONTOS!

FŐÚTVONALON CSAK 12. ÉLETÉVÉT BETÖLTÖTT SZEMÉLY KERÉKPÁROZHAT.

EGYÉB ÚTVONALON A KERÉKPÁROZÁS NINCS KORHOZ KÖTVE, DE A 6 ÉV ALATTI GYERMEKEKNEK CSAK SZÜLŐI FELÜGYELETTEL TANÁCSOS KERÉKPÁROZNI!

A járművezetést kizáró okok

Nem vezethet járművet az:

- akit a jármű vezetésétől eltiltottak,
- akinek a szervezetében alkohol van,
- aki gyógyszer, kábítószer hatása alatt áll,
- aki képtelen a biztonságos vezetésre (például felkötött kar, gipszelt láb, nem megfelelő pszichés állapot)
- aki lázas, beteg, fáradt.

OTT, AHOL AZ ÚTTESTEN TÁBLÁK TILTJÁK A KERÉKPÁROZÁST, A JÁRDÁN IS TILOS KERÉKPÁROZNI!

Amikor kerékpárt vásárolunk...

A láthatóság érdekében a feltűnő színösszetételek a tanácsosak.

A közlekedésbiztonság érdekében legyenek a kerékpáron a hatóságilag előírt világító- és fénvisszaverő eszközök.

A cipő talpa lehetőleg ne legyen túl merev és csúszós. A láb lecsúszhat a pedálról sérülést és balesetbeszély okozva.

Papucs, szandál viselése nem ajánlott. A papucs nem biztosít kellő tartást a lábnak, könnyen lecsúszhat a pedálról, a szandál nem nyújt védelmet a külső sérülések ellen.

Kerülni kell a lobogó, bő ruhadarabok, sálak viselését.

A nadrág legyen lábhoz simuló, szűkebb fazon.

A ruházat színe szintén biztonságot befolyásoló tényező. A láthatóság érdekében a sötétebb, környezetbe simuló színeket célszerű kerülni.

Közlekedési manőverek

Elindulás

Az elindulás forgalmi művelet. Kerékpárral is, mint bármilyen más járművel, úgy kell elindulni, hogy a forgalomban résztvevők egyértelműen észlelhessék a szándékot.

Az úttest széléről való elinduláskor körültekintéssel meg kell győződni az elindulás veszélytelenségéről, majd kinyújtott karral ezt egyértelműen jelezve szabad csak elindulni.

A FORGALOMBA VALÓ BEKAPCSOLÓDÁSKOR, MINDEN JÁRMŰ ÉS GYALOGOS SZÁMÁRA ELSŐBBSÉGET KELL ADNI! EZ A SZABÁLY MINDENKIRE VONATKOZIK!

Irányváltoztatás

Az irányváltoztatás nagy figyelmet igényel. Irányt változtatni csak úgy szabad, ha azzal a kerékpáros nem veszélyezteti a vele szemben, és vele azonos irányban haladó járművek forgalmát.

Mit nevezünk irányváltoztatásnak:

- ha a haladási irány eltér az út jelzett vagy tényleges vonalvezetésétől,
- a másik útra való bekanyarodást,
- az úttest szélének, felezővonalának átlépését,
- a forgalmi sáv váltást.

AKI JÁRMŰVEL IRÁNYT VÁLTOZTAT KÖTELES AZ AZONOS IRÁNYBAN VAGY SZEMBEN HALADÓ, IRÁNYT NEM VÁLTOZTATÓ JÁRMŰVEKNEK ELSŐBBSÉGET ADNI.

Az irányváltoztatást kellő időben megkezdett irányjelzéssel kell jelezni.

Kerékpárral közlekedve nem elég a karjelzéssel közölt szándék, hátrapillantással is meg kell győződni az irányváltoztatást veszélytelenségéről.

A karral történő jelzést a kanyarodás megkezdése előtt abba lehet hagyni, mivel a kormányt két kézzel fogva biztonságosabban lehet haladni.

Az alábbi manőverek előtt kell jelezni:

- kanyarodás,
- sávváltás,
- kikerülés,
- sávon belül balra húzódás,
- megállás.

Az irányjelzés nem mindig egyértelmű. A jobbra indexelés jelenthet például sávváltást, megállást és jobbra kanyarodást is, tehát mindegyik manőverre fel kell készülnünk.

Hol kerékpározhatunk?

A kerékpár a KRESZ értelmében járműnek minősül.

Kerékpárral általánosságban az úttesten kell közlekedni, amennyiben azt nem tiltja valami. A kifejezetten kerékpározásra kijelölt utakra az alábbi jelzőtáblák hívják fel figyelmünket:

Kerékpárút

Ha az út mellett kerékpárutat jelölő tábla található, akkor csak azon lehet kerékpározni.

A megengedett sebesség 30 km/óra. A kerékpárút kereszteződéseiben nem mindig a kerékpárosnak van elsőbbsége.

MINDIG NÉZZÜNK JÓL KÖRÜL!

Gyalog- és kerékpárút

Amikor a gyalogos alatt van a kerékpár, nincs megkötés, hogy ki melyik oldalon haladhat.

Ahol a gyalogos mellett van a kerékpár, ott csak a megfelelő oldalon szabad közlekedni a kerékpárral.

Felfestett kerékpársáv

Ahol az úton felfestett kerékpársáv van, ott azon kell haladni.

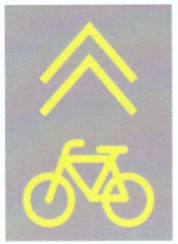
Az ilyen kerékpársáv csak egyirányú közlekedést engedélyez, szabályta lan és veszélyes menetiránnyal szemben haladni. Nagyon figyeljünk a jobbra kanyarodó járművekre, mivel a kerékpársávban kevésbé vagyunk láthatóak az autósok számára.

Nyitott kerékpársáv

A nyitott kerékpársávot - ha az egy irányban vagy egymással szemben közlekedő járművek egymás mellett történő elhaladás ezt szükségessé teszi - más járművek is igénybe vehetik, az irányváltoztatásra vonatkozó szabályok megtartása mellett.

Kerékpáros nyom

Ez az úttestre festett piktogram a



kerékpáros számára jelzi a javasolt pozíciót az úttesten. Ez a felfestés nem jelent külön sávot, tehát más járművek is ráhajthatnak. Megléte a közlekedésben részt vevőket figyelmezteti a kerékpározók jelenlétére.

Hol nem kerékpározhatunk?

Tilos kerékpározni:

- autópályáén és autóúton,
- járdán, kivéve, ha az úttest kerékpározásra alkalmatlan, vagy ott tábla tiltja. Járdán max. 10 km/óra sebességgel haladhatunk!

- gyalogúton

gyalogos zónában -

- kerékpárral behajtani tilos jelzésnél

- mindkét irányból behajtani tilos jelzésnél

- behajtani tilos jelzésnél

Abban az esetben, ha egy tiltó tábla alatt, kerékpárosok számára kivételt jelentő kiegészítő tábla található, ott nyugodtan behajthatunk kerépárunkal.

A gépjármű forgalomban részt vevőket ez a jelzőtábla figyelmezteti a kerékpárforgalomra.

A gyalogátkelőhely és a kerékpározás

Sok bicikliző kerékpárútként használja a gyalogjárdát, ami-vel veszélyeztetik a gyalogosokat és saját testi épségüket.

Gyakran a kijelölt gyalogátkelőhelyen történő áthaladáskor nem szállnak le a járműről, és a gyalogosok között szlalomozva, őket veszélyeztetve kerékpároznak át a zebrán.

Fontos hangsúlyozni: a gépjárművezetők gyalogosokra, nem pedig tempósan haladó kerékpárosokra számítanak a zebrákhoz közelítve. A gyalogátkelőhelyen való biciklizés könnyen balesethez vezethet, mert az így áthaladó kerékpáros esélyt sem ad arra, hogy az őt észlelő járművezető meg tudjon állni.

Az elsőbbségről!

Útkereszteződéshez érve, az elsőbbségi szabályok határozzák meg az áthaladás sorrendjét.
A esetek többségében könnyen eldönthető, kinek van éppen az adott helyzetben elsőbbségek.

AZ ELSŐBBSÉG TOVÁBBHALADÁSI JOG A KÖZLEKEDÉS MÁS RÉSZTVEVŐJÉVEL SZEMBEN !!!

Mindig a főútvonalon közlekedőnek van elsőbbsége a keresztező forglommal szemben!
Az elsőbbségi viszonyokat szabályozó táblákat sajátos formájukról hátrulról is felismerjük. Így egy mellékutcába benézve egyből megállapítható, kinek van elsőbbsége.

Elsőbbségadás kötelező!

Kereszteződéshez érve ennél a táblánál lassítani kell és elsőbbséget kell adni a keresztező forgalomnak.

Állj! Elsőbbségadás kötelező!

A STOP táblánál minden esetben meg kell állni, és elsőbbséget kell adni a keresztező forgalomnak!

Sebességhatárok!

A közlekedési balesetek megelőzése , testi épségünk megőrzése érdekében fontos, hogy a kerékpárosok is betartsák a közlekedési szabályokat.

A KRESZ szabályai értelmében a kerékpározásnak is megvannak a különféle utakon betartandó sebességhatárai, amellyekkel nem árt tisztában lenni:

A megengedett sebesség:

- járdán 10 km/h,
- gyalog- és kerékpárúton 20 km/h, - kerékpárúton 30 km/h,
- egyéb helyen 40 km/h lehet.

Amennyiben a járművezető kerékpáros fejvédőt visel, és nem szállít utast, úgy lakott területen kívül akár 50 km/h sebességgel is haladhat.

Lakatoljunk!

A kerékpárhasználat esetében sem feledkezhetünk meg a vagyonvédelemről sem. Az egyik legfontosabb kiegészítő a lakat, amellyel kerékpárunk ellopását akadályozhatjuk, vagy nehezíthetjük meg. Íratlan szabályként ismeretes, hogy a kerékpár árának minimum 10 százalékát fordítsuk lakatra. Ez egy 60 ezer forint értékű kerékpár esetében 6 ezer forint. Hosszú távon igenis megéri.

ÁTVÁGHATATLAN LAKAT ÉS ELLOPHATATLAN KERÉKPÁR NINCS, DE A MEGFELELŐ LAKAT KIVÁLASZTÁSÁVAL ALAPOSAN MEGNEHEZÍTHETJÜK A TOLVAJOK DOLGÁT !!!

Mire figyeljünk, amikor lakatolunk?

- Jól válasszuk meg mihez rögzítjük kerékpárunkat.
- Ajánlott nagy forgalmú és este kivilágtott helyen hagyni a járművet.
- Ne hagyjunk a kerékpáron mozdítható értékeket. (pl: lecsatolható lámpa, sebességmérő, kulacs, pumpa stb.)

EGY PILLANATRA SE HAGYJUK LEZÁRATLANUL KERÉKPÁRUNKAT SEHOL !!!

Csomagszállítás!

Iskolába, munkába járás, túrázás vagy vásárlás alkalmával fontos ismernünk a legjobb csomagszállítási megoldásokat.

Kézenfekvőnek tűnhet a hátizsák, de egy kosár vagy egy hátsó csomagtartó sokkal praktikusabb. A kosárba könnyebb csomagokat, míg a hátsó csomagtartóra szerelhető oldaltáskákba akár 10-20 kg súlyú csomagot is tehetünk.

Ma már egyre nagyobb a választék a speciális kerékpáros teherszállító utánfutókból is.

FONTOS !

KORMÁNYRA SOHA NE AKASSZUNK CSOMAGOT! BEAKADHAT A KÜLLŐK KÖZÉ, EGY NEHEZEBB CSOMAG PEDIG A BIZTONSÁGOS IRÁNYÍTÁST VESZÉLYEZTETI !!!

A LEGFONTOSABB TUDNIVALÓK !

A hatályos előírások szerint TILOS:

1. főútvonalon 12. életévét be nem töltött személynek kerékpározni;
2. elengedett kormánnyal kerékpározni;
3. kerékpárhoz oldalkocsit, valamint egyéb vontatmányt kapcsolni (kivéve a kerékpár-utánfutót);
4. kerékpárt más járművel illetve állattal vontatni;
5. kerékpáron oldalra kinyúló, előre vagy hátra egy méternél hosszabban kinyúló, a vezetőt a vezetésben akadályozó vagy a személy- és vagyonbiztonságot egyébként veszélyezető tárgyat szállítani;
6. kerékpárral állatot vezetni (pl. kutyát sétáltatni).

TILOS úttesten egymás mellett kerékpározni!

Ne feledkezzünk meg a kerékpár folyamatos karbantartásáról!

Soha ne akasszunk csomagot, csomagokat a kormányra!

Ne csak sötétben, hanem ködben, esőben, szürkületben is mindig kapcsoljuk be a lámpákat!

LÁTNI ÉS LÁTSZANI KELL !!!

Látni az előttünk álló utat kell, látszani pedig a forgalom többi szereplője számára kell.

Irányváltoztatás előtt mindig nézzünk hátra, majd karjelzéssel adjuk a többi közlekedő tudtára szándékunkat!

Kerüljük a zenehallgatást bringázás közben!

Balesetekkel szemben igazi védelmet a kerékpáros rutinja, tudása és figyelme biztosít!

A LEGFONTOSABB TELEFONSZÁMOK !

MENTŐ
104

TŰZOLTÓ
105

RENDŐRSÉG
107

SEGÉLYHÍVÓ KÖZPONT
112

SÁGVÁR ÉS SOM KERÉKPÁRÚT

SÁGVÁR KÖZSÉG
ÖNKORMÁNYZAT

8654 Ságvár, Fő u. 16.

www.sagvar.hu

SOM KÖZSÉG
ÖNKORMÁNYZAT

8655 Som, Ady E.u.35/A.

www.som.hu