

RECEPT

Tökös-mákos rétes

Hozzávalók:

½ kg rétesliszt, ½ kg finomliszt, 1 tojás,
1 evőkanál tejföl, 1 evőkanál étolaj,
5 kg reszelt tök, cukros mák

Elkészítési javaslat:

A hozzávalókat langyos, sós vízzel összegyúrjuk addig, míg elválik a táltól. 3-4 cipőra osztjuk és ¼ óráig pihentetjük.

A mákot és a kristálycukrot együtt megdaráljuk. 5 kg reszelt tököt megpárolunk, majd ízlés szerinti arányban összekeverjük a cukros mákkal.

A kinyújtott tésztát tojással kikevert tejjel megkenjük, zsírral meglocsoljuk, majd a töltelékkel megtöltjük, feltekerjük. Halvány rózsaszínűre sütjük.

Obár Józsefné, Gizi, Kercaszomor



ŐRSÉGI Nemzetközi Tökfesztivál 2006



Őriszentpéter, Siskaszer
2006. október 14.



Régiófókus

Vállalkozás-, Humánerőforrás- és Környezetfejlesztési Kft.

PROGRAMAJÁNLÓ

III. Őrségi Nemzetközi Tökfesztivál

2006. október 14. 11.00 – 20.00 óráig

Helyszínek:

- ✧ Őrségi Nemzeti Park Igazgatóság
Őriszentpéter, Siskaszer
- ✧ Szalafő – Pityerszer

Főbb programok:

- ✧ Tökparádé: ➔ legérdekesebb ➔ legszebb
➔ legnagyobb tök versenye

- ✧ Nyugat-Pannon Vásárló Céh kézműves
kirakodására

- ✧ Gasztronómiai programok:

- ➔ Buday Péter mesterszakács
főzőbemutatója
- ➔ Tájételek kóstolója és versenye
- ➔ Tökfőzde
- ➔ Tökmagolaj-ütés bemutató

- ✧ Gyermekfoglalkoztató programok

- ✧ Versenyek, vetélkedők gyermekeknek
és felnőtteknek!

- ✧ Kulturális programok

- ✧ Tökkirály választás
- ✧ Töklámpás felvonulás
- ✧ Táncház

A Magyar Turizmus Zrt. kiemelt régiós rendezvénye!
A program a Nyugat-Dunántúli Regionális Fejlesztési Tanács
támogatásával valósul meg.



Tökös hétvégék – Októberi ajánlatok az Őrségben

1 Csillag Vendégház

9941 Őriszentpéter, Városszer 58.

Tel.: 06-94/428-037, 06-30/395-0236

Két éjszaka szállás reggelivel, egy alkalommal tökök-mákos rétes kóstolójával, igény esetén vargánya-túra.

Ár: 2 éjszakára: 5.000,-Ft / fő • okt. 23. hétvégén, 3 éjszakára: 7.500,-Ft / fő

2 Dominó Vendég ház és Turistaszálló

9941 Őriszentpéter, Siskaszer 5/A

Tel.: 94/428-115, 06-30/463-9542

✧ Apartman és turistaszálló várja a vendégeket az Őrség csodálatos vidékén, „tökös” programmal.

Ár: 2 éjszakára:

- Apartman: 12.000,-Ft – 20.000,-Ft / 2 éj
- Turistaszálló: 1.800,-Ft / fő / éj
- okt. 23-i hétvégén 3 éjszakára:
- Apartman: 18.000,-Ft – 30.000,-Ft / 3 éj
- Turistaszálló: 1.800,-Ft / fő / éj

3 Gergőcs Vendégház

9941 Őriszentpéter, Kovácszer 42.

Tel.: 94/428-251, 06-70/208-4150

✧ Tökmagolaj-készítés bemutatása eredeti környezetben, 1935-ben készült berendezéssel. Régi családi házban megtekinthetők az egykori paraszti gazdálkodás eszközei (szóvés, fonás, len feldolgozás).

Ár: 2 éjszakára, 6 személy részére:

24.000,-Ft • okt. 23-i hétvégén 3 éjszakára:
6 személy részére: 36.000,-Ft

4 Hoffmann Vendégház

9938 Nagyrákos, Belsőszér 43.

Tel.: / fax: 06-94/428-957

www.belfoldiutazas.hu/hoffmannvendeghaz
Két éjszaka szállás reggelivel, egy alkalommal tökök-mákos rétes kóstolójával. Gyerekkedvezmény, állatsimogató.

Ár: 2 éjszakára: 4.000,-Ft / fő, gyerekeknek 10 éves korig: 2.000,-Ft / fő. okt. 23-i hétvégén 3 éjszakára: 6.000,-Ft / fő, gyerekeknek 10 éves korig: 3.000,-Ft / fő.

5 Keserűséri Vendégház

9941 Őriszentpéter, Keserűsér 17.

Levelezési cím: Őrségi Nemzeti Park Igazgatóság, 9941 Őriszentpéter, Siskaszer 26/a
Tel.: 94/548-034, fax: 94/428-791

E-mail: orseginp@onp.kvvm.hu

Honlap: www.onp.nemzetipark.gov.hu

Két éjszaka szállás parasztos reggelivel és tökök ételeket tartalmazó tájlevegő vacsorával. Szekeres túrát is tartalmazó szakvezetés, a hagyományos tökmagolaj-sajtoltás megtekintésével.

Ár: 2 éjszakára: 14.000,-Ft/fő • okt. 23-i hétvégén 3 éjszakára: 17.000,-Ft/fő.

6 Kétvölgyi Juhász Tanya

9982 Kétvölgy, Fő út 59.

Tel.: 06-94/436-205

Két éjszaka szállás egy alkalommal tökök ételek kóstolójával (tökleves, kapros-tejszínes tökfőzelék).

Ár: 2 éjszakára:

Szállás az 5 személyes hátrészen:

2-3 fő esetén: 2.500,-Ft / fő / éj

4-5 fő esetén: 2.200,-Ft / fő / éj

• okt. 23-i hétvégén 3 éjszakára: ugyanaz, mint előbb

Reggeli: 500,-Ft / fő / nap, tökök ételeket tartalmazó vacsora: 1.500,-Ft / fő

7 Kiskemence Vendégház

9938 Szatta, Fő út 12.

Tel./fax: 06-94/429-108, 30/2009-180

E-mail: madora@netquick.hu

Web: www.kiskemence.hu

Október hónap folyamán tökből készült

ételek kóstolója (tökös-kapros lecsó dödöllével, töklepény). Választható programok: kézműves foglalkozás a szattai faluházban, lovaglás, bográcsolás a tök jegyében.

Ár: 2 éjszaka, reggelivel + vacsorával: 5.900,-Ft / fő / nap

• Okt. 23. hétvégén 3 éjszaka: ugyanaz, mint előbb.

8 Lugas Vendégházak

9942 Szalafő, Csörgőszer 13.

Tel.: 06-20/444-3078, 06-94/428-637

Web: www.szalafu.hu; www.orsegitelhez.hu

Két éjszaka szállás reggelivel, egy alkalommal tökök-mákos rétes kóstolójával. Töklámpás bemutatása, igény szerint készítése a vendégekkel.

Ár: 2 éjszakára: 2.500,-Ft / fő / éj, 40% gyerekkedvezmény (14 év alatt), 3 év alatt ingyenes.

• Okt. 23-i hétvégén 3 éjszakára: ugyanaz, mint előbb.

9 Őrség Vendégház és Étterem

9933 Órimagyarósd, Dózsa György u. 35.

Tel.: 06-94/426-103, 06-30/473-4317,

06-30/582-6631

E-mail: orsegvendeghaz@vnet.hu

Web: www.orsegvendeghaz.hu

Két éjszaka szállás svédasztalos reggelivel, egy alkalommal tökök-mákos rétes kóstoló. Ára: 2 éjszakára: 14.000,-Ft / fő

• Okt. 23-i hétvégén 3 éjszakára:

23.000,-Ft / fő

10 Vadása Nyaraló

9934 Hegyhátszentjakab, Solymár L. u. 15.

9937 Pankasz, Fő út 26.

Tel.: 06-94/428-594, 06-30/467-23-07

E-mail: vadasahaz@yahoo.com

Web: www.orsegitelhez.hu

2 éjszaka szállás és Őrségi welcome: pálinkás fogadás tökök finomságok kóstolójával (tökök rétes, tökmagolaj, tökmagos házi-kenyér, Őrségi pálinka). Igény szerint látogatás tökmagolaj-készítő műhelyben.

Ár: 2 éjszakára: 5.000,-Ft / fő, 5 főtől: 4.000,-Ft / fő

• Okt. 23-i hétvégén 3 éjszakára: 7000,-Ft / fő, 5 főtől 5800,-Ft / fő.